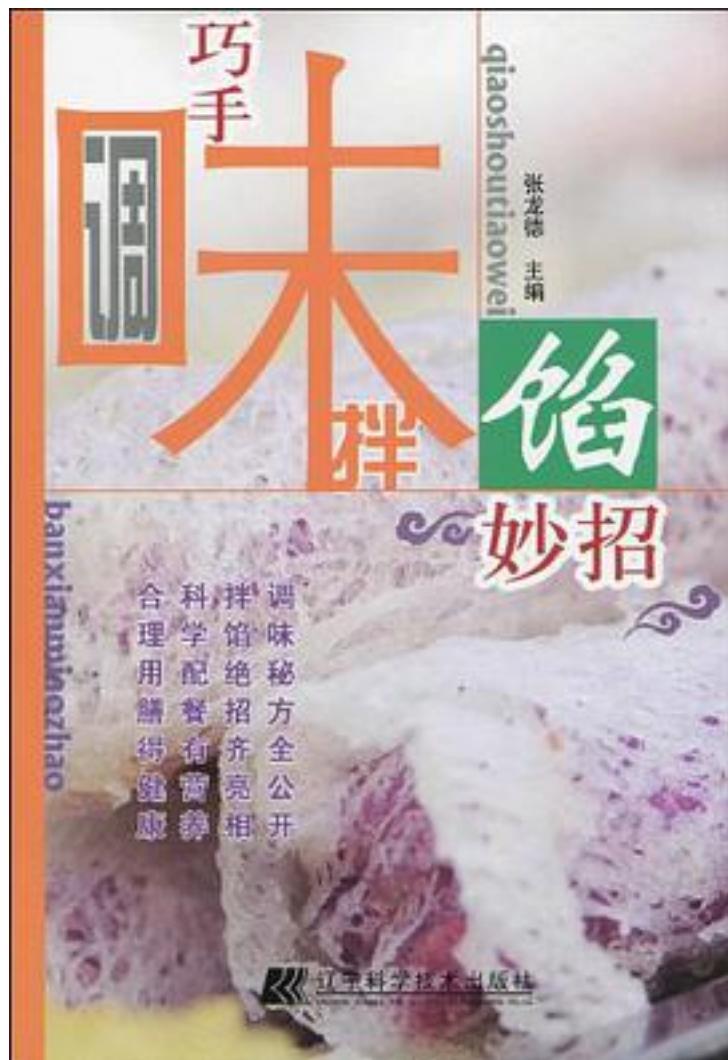


巧手调味拌馅妙招



[巧手调味拌馅妙招 下载链接1](#)

著者:张龙德 编

出版者:

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787538163490

《巧手调味拌馅妙招》的突出贡献就在于营养的调味搭配。调味除基本的去腥解腻、减轻烈味、增加美味、确定口味、增加菜肴的色彩等作用以外，现在还具有一定的医疗价值。如调味品从过去传统的精盐、酱油、糖、醋等简单作料，增加了蜂乳、牛奶、羊奶、菊花、阿胶等生活中必备的食物作为调味料，增加了天门冬、天麻、白术、冬虫夏草等一些中医所用的中草药作为调味料。这些调味料的增加不仅给菜肴增添了更多的口味和方式，还使调味品营养全面，均衡，而且其本身也可以是一道营养味美的菜肴。作者通过多年的研制和实践，从烹饪学、调味学、营养学等多个角度出发，集合中外名家思想和自己多年来在烹饪领域的研究与创新，读者可以通过《巧手调味拌馅妙招》，根据自己爱好的口味调制出各式各样，各种口味的调味品和酱汁。

作者介绍:

目录:

[巧手调味拌馅妙招 下载链接1](#)

标签

评论

[巧手调味拌馅妙招 下载链接1](#)

书评

[巧手调味拌馅妙招 下载链接1](#)