

# 親密、孤獨與自由



[親密、孤獨與自由\\_下载链接1](#)

著者:楊蓓

出版者:法鼓文化

出版时间:

装帧:

isbn:9789575983666

「親密」、「孤獨」與「自由」看似不相關的名詞，透過心理學家楊蓓的生花妙筆，運用心理學與佛法上的知識和體悟，輔以生活周遭的輔導個案，帶領讀者進入心靈層面的剖析。不論是與親人、朋友或同事相處，想要有良好的親密關係與人際網絡，都需要以個人為出發點，學習瞭解自己，學會與自己相處，並享受孤獨中的自我；才能在與他人相處中，享受親密，卻又不失去自由。

作者介绍:

目录:

[親密、孤獨與自由\\_下载链接1](#)

# 标签

# 评论

简单的文字道出非常实在深沉的东西

-----  
[親密、孤獨與自由\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[親密、孤獨與自由\\_下载链接1](#)