

# 迎接宝宝全家总动员



[迎接宝宝全家总动员 下载链接1](#)

著者:崔钟雷 编

出版者:哈尔滨出版社

出版时间:2010-5

装帧:其他

isbn:9787807533078

《迎接宝宝全家总动员》指导年轻夫妻建立和谐关系，用爱孕育宝宝；帮助夫妻用心规划宝宝的到来，让宝宝更健康。展现每一天都“日新月异”的胎宝宝，帮助准妈妈选择

正确的食物，保证胎宝宝获得充足的营养；按月揭示胎宝宝的成长、准妈妈的变化，引领准爸爸面对即将走进的陌生领域。指导准爸爸熟识入院前的准备工作，帮助准妈妈为分娩做好准备。指导新手父母照顾刚出生的宝宝，保证准妈妈产后健康恢复。

引导全家参与到照顾宝宝的行动中。为宝宝营造一个充满爱的家庭环境。

作者介绍：

目录: Part01 用爱装饰架--怀孕之前又准备

相知他她

1.建立完美夫妻关系

2.标准好丈夫

3.标准好妻子

4.孕前加深夫妻感情的方法

两个人的世界

1.胎宝宝的形成

2.性生活要和谐

3.性生活的频度

4.生理功能调试

5.孕前营养调整

6.孕前心理调整

7.准确掌握排卵日

8.孕前调节生物钟

Part02 用心关爱他--胎宝宝成长记

胎宝宝第一个月

1.胎宝宝的成长

2.准妈妈的变化

3.缓解早孕反应

4.细嚼慢咽才健康

5.准爸爸：你陌生的领域

6.准爸爸：你周到的想法

7.准爸爸：你必须做的事

胎宝宝第二个月

1.胎宝宝的成长

2.准妈妈的变化

3.为胎宝宝增加智力

4.准妈妈要控制营养的摄入

5.准爸爸：你陌生的领域

6.准爸爸：你周到的想法

7.准爸爸：你必须做的事

.....

Part03 用爱迎接他--宝宝诞生进行时

Part04 全家总动员--共同迎接小天使

· · · · · (收起)

[迎接宝宝全家总动员 下载链接1](#)

标签

评论

---

[迎接宝宝全家总动员 下载链接1](#)

书评

---

[迎接宝宝全家总动员 下载链接1](#)