

一按灵



[一按灵 下载链接1](#)

著者:王国顺

出版者:北京科技

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787530438558

《中医特效疗法丛书:一按灵(图文版)》主要内容简介: 在日常生活中, 我们不可避免地会遇到一些小病小痛, 而这些小病痛往往又“不值得”我们专门去趟医院, 或者在医院

里也往往得不到医生足够的重视和治疗。有没有一些简便、易行的按摩手法，自己就可以“一招制敌”了呢？多年来作者一直从事于中医保健按摩防治的第一线，不仅给数位国家体育明星、运动员、影视导演、明星等进行过按摩治疗和保健，还给许多普通患者进行过保健按摩和康复治疗，并给大学生、研究生、普通市民进行过多次讲座和技能培训。在多年的教学和临床工作中，作者不知不觉地积累了一些“一招式”的“秘籍”，这本书正是作者多年来实践经验的积累、总结和提炼，书名取《一按灵》就是想给大家提供一种快速、简单、有效的按摩方法——“一按即灵”。

作者介绍:

王国顺，中国著名保健推拿按摩专家，国家职业技能鉴定专家委员会保健按摩专业委员会副主任、中国保健协会针灸按摩委员会名誉会长，曾任中国科学技术协会学会管理服务中心按摩专家委员会秘书长。

王国顺教授是我国全身反射区保健按摩的创始人之一，由他主编的中国《按摩师》教材，已经发行近百万册。他还主持编写了劳动和社会保障部《保健按摩师题库》(含初、中、高级)及按摩手法初、中、高级教学录像带。主编美容美发全国中等专业学校《保健按摩》《保健拔罐师》《养老护理师》等教材，出版《中国子午流注养疗按摩》《自我保健按摩掌中宝》《按摩使用宝典》《白领女保健》等系列光盘，主编《康复保健师》《按摩穴位学习入门》《全身反射区疗法》《矫正按摩术》等专著。还曾多次出任北京及全国按摩大赛裁判长。

与北京科学技术出版社合作出版《人体反射点保健按摩挂图》《指压牵引整脊挂图》《全身反射区示意图》《足腿部经络穴位按摩挂图》《头部反射区保健按摩挂图》等多种教学挂图，畅销海内外，深受按摩专业人士欢迎。

近年来王教授结合全身反射区疗法、全身反射点疗法与足部反射区疗法，创新了整体反射疗法的新理念，并在保健按摩实践中收到了很好的效果。同时又开创了很多的精油按摩手法，并且配合各种精油、药巾，结合各种按摩手法，创造了整体反射区的新概念。

目录: 第一篇 基础篇 第一章 十大长寿保健穴 第二章 关于按摩疗法 第二篇 手法篇 第三章 按摩的基本手法 第四章 各部位保健按摩手法 第三篇 治疗篇 第五章 小病小痛一招灵
第六章 对付“老慢病”小妙招 第七章 家庭应急按摩招
· · · · · (收起)

[一按灵 下载链接1](#)

标签

评论

[二按灵 下载链接1](#)

书评

[二按灵 下载链接1](#)