

如何教出聪明的孩子①



[如何教出聪明的孩子①_下载链接1](#)

著者:吕云龙//孙法义

出版者:朝华

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787505423824

《如何教出聪明的孩子:培养孩子记忆力的60种方法》 内容简介： 孩子每天往脑子里装

英语单词、数学定理、物理定律、化学公式、历史年代、地理标志，没有好的记忆力就难以为继。其实经过严格的训练，每个孩子都可以达到过目不忘、一览成诵、倒背如流等境界，学习和考试都可以轻松过关。

就像学习游泳就必须下水训练一样，要让提高记忆力的方法真正发挥作用，也需要对孩子进行相应的训练，从而让孩子真正体验到记忆力飞跃所带来的快乐！《如何教出聪明的孩子：培养孩子记忆力的60种方法》中，权威专家阐述了培养孩子记忆力的60种方法，借鉴了国内外有关记忆力研究的最新理论，深入剖析家庭记忆力训练的精髓，是有志于训练孩子记忆力的父母的必读宝典。

作者介绍：

吕云龙，男，家庭教育工作，畅销书作家，曾多年工作于教育一线，现在从事家庭教育研究和文字创作，视角独特，教育理念先进新颖，已版《13岁前，父母一定要为男孩做的100件事》《如何教出聪明的孩子》等图书。其作品理论科学严谨，结构逻辑性强，案例叙事清晰生动，语言通俗活泼，深受广大父母喜爱。

目录：绪言 培养孩子记忆力，妈妈不可不知的秘密 记忆力——影响孩子一生的智力因素
大脑令人惊叹的记忆潜力 了解孩子记忆力的特点 记忆力较强的孩子的表现
记忆力培养，妈妈是孩子最好的老师 第一章 培养记忆力，请先营造一个良好的家庭环境
方法2：给孩子提供独立的学习空间
方法3：如何给孩子设计最科学的作息时间表 方法4：培养孩子良好的运动习惯
方法5：营造良好的家庭艺术氛围 方法6：在游戏中和孩子一起背字典
方法7：要懂得及时化解孩子焦虑的各种问题 方法8：经常举行家庭记忆力比赛
方法9：扩大其视野，丰富其生活阅历 第二章 协同记忆，调动孩子的全部感官
方法10：激发孩子对于要记忆内容的兴趣 方法11：记得越多孩子就越自信
方法12：让孩子在最佳时间点记忆 方法13：让孩子学会重点突破记忆
方法14：强迫让记忆力很糟糕 方法15：心理暗示提高记忆力
方法16：引导孩子懂得使用多种感官协同参与记忆
方法17：让孩子在学习时“心到、眼到、口到” 第三章 引导孩子控制自己的记忆活动
方法18：让孩子在学习前懂得确定记忆目标
方法19：引导孩子对记忆内容进行深入分析、理解
方法20：联想是提高记忆品质的基本保障
方法21：列提纲法——归纳、整理，让孩子有条理地记忆
方法22：学会利用分类法来加强记忆 方法23：让孩子学会做笔记
方法24：用诗韵诗律的节奏感辅助记忆 方法25：给孩子设计一套每天必做的记忆体操
方法26：记日记、写作文，活化大脑记忆仓库
方法27：用思维导图发掘孩子的惊人记忆力 第四章
吃对了，就能大大提高孩子的记忆力 方法28：保证孩子大脑发育所需的营养
方法29：如何优化孩子的饮食结构 方法30：适当进补有助于增强记忆力的食物
方法31：适当补充维生素 方法32：“大脑操”——让孩子记忆力倍增的秘诀
方法33：精神放松训练——缓解孩子的各种隐形压力
方法34：充足的睡眠和合理的作息能提高记忆力
方法35：帮助孩子养成良好的运动习惯 第五章 教给孩子一些高效的记忆方法
方法36：图像记忆法 方法37：联想记忆法 方法38：歌诀记忆法 方法39：辨异记忆法
方法40：连锁记忆法 方法41：谐音记忆法 方法42：字头记忆法 方法43：定位记忆法
方法44：故事记忆法 方法45：分类记忆法 方法46：列表记忆法 方法47：鸟瞰记忆法
方法48：比喻记忆法 方法49：间隔记忆法 方法50：循环记忆法 方法51：系统记忆法
方法52：卡片记忆法 第六章 有意识地进行记忆力训练 方法53：记忆敏捷性训练
方法54：记忆精确度训练 方法55：记忆持久度训练 方法56：记忆广度训练
方法57：右脑开发训练 方法58：听觉记忆训练 方法59：视觉记忆训练
方法60：动作记忆训练

• • • • • (收起)

[如何教出聪明的孩子① 下载链接1](#)

标签

评论

[如何教出聪明的孩子① 下载链接1](#)

书评

[如何教出聪明的孩子① 下载链接1](#)