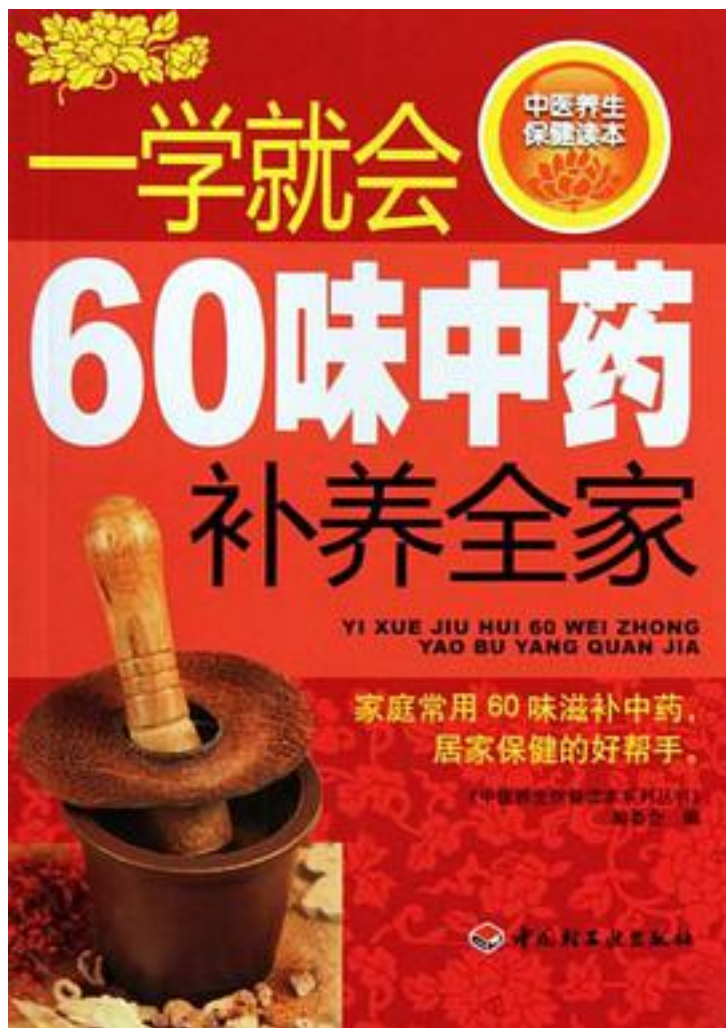


一学就会60味中药补养全家



[一学就会60味中药补养全家_下载链接1](#)

著者:《中医养生保健读本系列丛书》委会

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787501975488

《一学就会60味中药补养全家》将60种日常生活中常见的中药，按照其各自不同的功

效分为16大类，详细介绍了每味中药的性味归经，中草药在我国已有7000年历史，中国人靠它治病养生，靠它延年益寿。中草药的神奇之处就在于，普普通通的一花一草皆可入药，不起眼的树皮树根也能祛病健体。《中医养生保健读本·一学就会60味中药补养全家》从几千种传统中药里为读者精心挑选60味极为常见的中药，为你和家人的身体健康保驾护航。

作者介绍:

目录:

[一学就会60味中药补养全家_下载链接1](#)

标签

中医养生

评论

[一学就会60味中药补养全家_下载链接1](#)

书评

[一学就会60味中药补养全家_下载链接1](#)