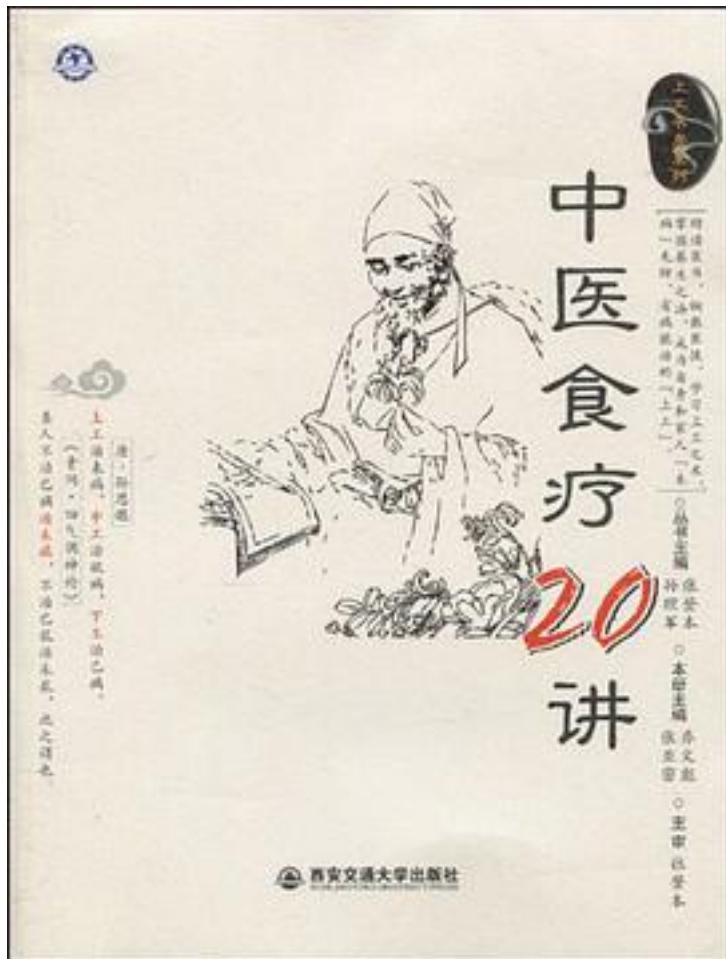


中医食疗20讲



[中医食疗20讲 下载链接1](#)

著者:张亚密//乔文彪|主编

出版者:西安交大

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787560534190

《中医食疗20讲》内容简介：唐·孙思邈，上工治未病，中工治欲病，下工治已病。《素问·四气调神论》圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。精读医书，娴熟医技，学习上工之术，掌握养生之法，成为自身和家人，未“病”先防、有病能治的

“上工”。

作者介绍:

目录: 第1讲 漫话食疗第2讲 药膳的原理第3讲 春暖花开话药膳第4讲
炎炎夏日学药膳第5讲 金风送爽品药膳第6讲 天寒地冻用药膳第7讲 饮食补气第8讲
饮食养血第9讲 支气管哮喘的食疗第10讲 冠心病的食疗第11讲 高血压的食疗第12讲
高脂血症的食疗第13讲 糖尿病的食疗第14讲 慢性胃炎的食疗第15讲 便秘的食疗第16讲
腹泻的食疗第17讲 慢性肾炎的食疗第18讲 失眠的食疗第19讲 骨质疏松症的食疗第20讲
更年期综合征的食疗
· · · · · (收起)

[中医食疗20讲 下载链接1](#)

标签

评论

[中医食疗20讲 下载链接1](#)

书评

[中医食疗20讲 下载链接1](#)