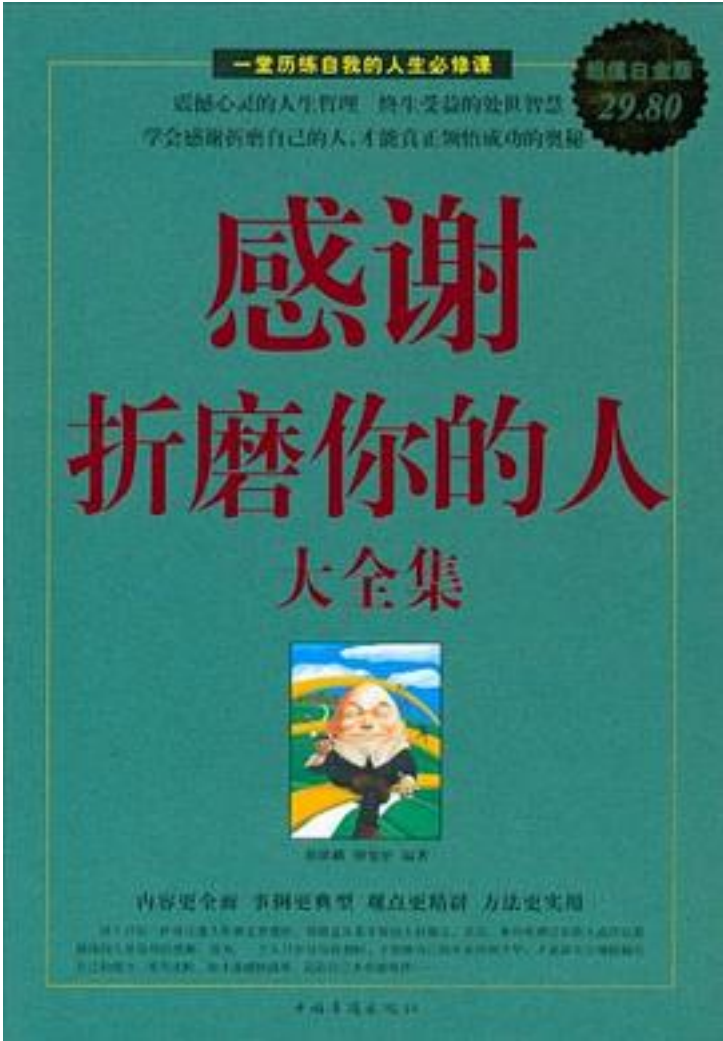


感谢折磨你的人大全集



[感谢折磨你的人大全集_下载链接1](#)

著者:邢群麟

出版者:中国华侨

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787511303110

《感谢折磨你的人大全集(超值白金版)》以生动的事例从心态、事业、生活、工作、爱情、亲情、交际、财富、竞争等方面详细阐述了“感谢折磨你的人”这一人生处世大智慧，教会读者面对折磨自己的人时，不是在愤恨、抱怨中自暴自弃，更不是以牙还牙地报复，而是把折磨转化为激发自己前进的动力，踏踏实实地做事，在逆境中积蓄力量，徐图进取，最终出人头地。当你面临挑战、遭受挫折和感到无助之时，《感谢折磨你的人大全集(超值白金版)》会给你以力量；当你迷茫、痛苦和失落之时，《感谢折磨你的人大全集(超值白金版)》会给你以慰藉。

人生在世，总要经受很多折磨，承受各种苦难。其实换一种眼光看世界，这些折磨对人生并不是消极的，反而是一种促进人成长的积极因素。因为，生命是一次次的蜕变过程，唯有经历各种各样的折磨，才能使人生得到升华。如果你已是一个成功者，只要回想一下，就会发现真正促使你进步、成功的，不单是你自己的能力，不单是朋友和亲人的鼓励，更多的时候，是生命中那些折磨过你的人激发了你的潜能，促使你不断进步。因此，你应该感谢那些折磨你的人，不管他们是善意的还是恶意的，他们在折磨你的同时，也在成全你，正是他们让你成长、成熟、成功！

作者介绍:

目录: 绪论 为什么要感谢折磨你的人 生活在折磨中升华 给自己一个突破自我的机会
错过花朵，你将收获雨滴 感谢折磨你的人就是在感恩命运
从现在起，感谢折磨你的人吧 第一篇 从现在开始，感谢折磨你的人 第一章
感谢生命中折磨你的人 第一节 每个人都需要一颗渴望成功的心
树立雄心，突破生命困境 每个人都需要一颗渴望成功的心 播下希望的种子
大成功来自高层次的需要 拨正心中的指南针 金钱并不是人生中最重要 第二节
苦难是一道美丽的人生风景 苦难是把双刃剑 重要的是你如何看 人生需要苦难的洗礼
超越人生的苦难 抓住机会，用苦难磨炼自己 打开苦难的另一道门 第三节
人生没有真正的难题 日子难过，更要认真地过 铸就坚韧的品格 改变你生命的视角
人生没有真正的难题 世上没有“不可能” 把不幸当作机遇 向折磨说一声“我能行”
冲出自己编织的“心理牢笼” 第四节 激发生命潜能，开创美丽人生
反击别人不如充实自己 积极心态能激发无穷潜能 生命的潜能是无穷的
开发你的生命潜能 把别人的折磨当成前进的动力 做你自己的伯乐
不要让别人拿走你的潜能 在行动中激发自己的潜能 做最好的自己 第五节
信念在挫折中闪光 信念就是成功的天机 绝不放弃万分之一的成功机会 一切皆有可能
用信念支撑行动 充满希望就能挖出生命的宝藏 沙漠里也能找到星星
相信自己思想的力量 相信自己总有一天会成功 第六节 在逆境中不妨微笑
人生没有承受不了的事 黑暗，只是光明的前兆 厄运不会长久 为自己点一盏心灯
给自己树一面旗帜 失意不可失志 第二章 感谢事业中折磨你的人 第一节
每个人都需要一个伟大的梦想 突破自我，就能突破人生的瓶颈
每个人都需要一个伟大的梦想 带着梦想上路 穷人最缺少什么 危机才能催生奇迹
别让赚钱成为你人生的唯一目标 第二节 你没理由继续埋没自己
再等下去，你就变成化石了 把自己放在最低处 竭尽所能突破现在的困境
“敢做”有时比“会做”更重要 勇气有时就是咬咬牙 成功与否就在于你想不想要
做自己命运的主宰 第三节 让自己变得卓越不凡 追求卓越才能成为核心人物
定位决定人生 把自己的定位再提高一些 人生随时都可以重新开始
下定决心去做伟大的事业 不要再迷迷糊糊过日子 瞻前顾后只能使你停滞不前
成功是靠自己追求的 勤奋是到达卓越的阶梯 卓越就是要让自己变得更强大 第四节
突破你心中的瓶颈 突破你心中的瓶颈 恐惧会使你沦为生活的奴隶 不要被贫困压倒
常识有时比理论更重要 不要做一名精神贫穷的人 世上没有绝对的完美 第五节
失败往往是成功的开始 泥泞的路才有脚印 在失败的河流中泅渡 错误往往是成功的开始
不要被困难吓倒 挫折是强者的起点 从失败中获取经验 把失败当作一块踏脚石
小事缠身，不要斤斤计较 不妨做个“糊涂”的人 生活的烦恼，一笑了之 第三节
有些伤心是可以避免的 好朋友也应该保持距离 宽容对待做错了事的朋友

爱情要有激情，更要有理性 抱怨抓不紧对方不如给他自由
你是否给第三者留下了婚姻的空隙 “办公室暧昧”最容易让人受委屈
婚外恋关系常常以恨收场 第四节 爱，就是无条件的接纳 爱需要退让和包容
给予，让你的生命增值 爱需要我们彼此扶持 爱自己必先爱他人
用爱打破心中的“冰点” 微笑着面对犯过错误的父母 让自私无处停留 远离吝啬的魔鬼
第五节 杜绝抱怨，才能做到有效沟通 你对待别人的态度，决定了他对你的态度
用命令口吻说话，只会加深别人的反感 友善比强硬更有力量 他人失意时莫谈你的得意
唠叨是好人缘的致命杀手 你是否还在喋喋不休 不想抱怨，就沉默 第六节
谅解是通往幸福的门槛 站在对方的立场上才能传递温暖 多给对方一些谅解
理解是座舒心桥 没有必要去追究 谁是谁非不重要 做一个善解人意的人 第七节
欣赏比指责更让人神往 欣赏，给失败者送去贴心的问候 不要在别人身上吹毛求疵
将对手看成风景 面对责难这样说 用刀剑去攻打，不如用微笑去征服
让赞美成为一种习惯 用赞扬代替批评 第四章 不抱怨的工作 第一节 公司就是你的船
这是我的船，责任不容推却 工作中没有“不关我的事” 跟公司一起成长
感恩公司，是它给了你发展的平台 跳槽时代，不当“背叛的水手”
多问我能做什么，而非能得到什么 第二节 抱怨工作不如热爱工作
“庸马”和“弩马”在抱怨 带着怨气不如带着快乐工作 你的工作就是你的事业
是你需要工作，而不是工作需要你 蔑视工作就是否定自己
不只为薪水而工作，成长比成功更重要 让工作成为愉快的旅程 第三节
学会理解领导的不容易 老板是让员工赢利的顾客 老板与员工不是对立，而是合作
老板也在为我们工作 得老板者得前程 给老板多一些理解和支持
把问题留给自己，把业绩留给老板 学会与老板“换位思考”
体会上司处境，理解上司难处 第四节 方法总比问题多 抱怨的人往往是没找对方法
实干的人，还要会巧干 正确的方法比执著的态度更重要 把问题扼杀在摇篮中
抓住问题的根源，在危机中找转机 只要有智慧，劣势也能变优势
“此路不通”就换个方法 第五节 与其抱怨别人，不如从自己身上找原因
工作中没有“不可能”，障碍都在你心里 不要抱怨不公平，是你努力还不够
能力有提升，薪水自然会上涨 抱怨别人不如反省自己 不要为失败找借口
抱怨如同诅咒，越抱怨越退步 与其抱怨，不如实干 第六节
放下抱怨，改善你跟同事之间的关系 他的蜡烛灭了，你的也未必亮 与同事相互扶持
不在背后诋毁别人 尊重单位里的“老前辈” 别过多地表现自己，给他人更多的重视
与人为善，不随意批评抱怨 摘下有色眼镜看是非 做办公室里的“老好人” 第七节
主动融入一支相互支持的不抱怨团队 不是只有你最聪明
纪律上的约束是为了团队更好的发展 让集体荣誉感替代抱怨 同舟共济，摒弃个人主义
自动自发地为团队服务 用沟通击破合作的“壁垒” 对团队负责，才能对自己负责
无私奉献，把团队当做家 合作才能共渡难关 “牌友”为你保驾护航 大家赢才是真的赢
把“双赢牌”蛋糕越做越大 学会从失去中获取 任何时候都不要放弃希望 第六节
依赖别人，不如期待自己 自卑和自信仅一步之遥 最优秀的人是你自己做你自己的上帝
要保有一颗积极进取的心 依赖别人，不如期待自己 自信会使你的生命得到升华
相信自己，才能超越自己 第七节 找到那片属于你自己的天空 不要与自己对抗
懂得珍惜自己 学会赞美自己 找到那片属于你自己的天空 幸福就是做自己喜欢做的事
执著不一定是好事 第八节 抱怨生活之前，先认清你自己 有自知之明的人才接近完美
不要太看重生活中的得失 抱怨只会让生活更不如意 抱怨生活之前，先认清你自己
坦然面对生活的不幸 要改变命运，先改变自己 人生没有借口 从现在起，就做出改变
一定要从“小钱”起步 第九节 充满热忱，成功就会上门 热情是一笔财富
充满热忱，成功就会上门 以热情面对工作和生活 点燃热情，全力以赴心中的梦
把热情化作你前进的动力 用热情温暖冷漠的人心 第十节 大胆地去实践你的梦想
行动永远是第一位的 行动是改变现状的捷径 别让焦虑影响你的行程 坐而言不如起而行
计划是成功者的锦囊 不断创新，成功迟早会降临到你头上 踏实跨出你的每一步
成功有时就需要你敢于冒险 勇于突破，才能成功 “成功”就是做一些“小事”
空谈不如行动 第十一节 你的人生取决于你的态度 态度决定命运 态度决定你的人生高度
成功，源自你对生活的态度 认真对待，就能抓住机会 态度是激发创意的重要元素
问问你自己，竭尽全力了吗 把负变正其实并不难 第三章 感谢职场中折磨你的人
第一节 “蘑菇经历”是一笔宝贵的人生财富 “蘑菇经历”是一笔宝贵的人生财富

人生总是从寂寞开始 以高标准要求自己 不要让自己成为“破窗”
耐心地做你现在要做的事 第二节 感谢在工作中折磨你的人
工作中的折磨使你不断超越自我 学会必要的忍耐 体谅老板，未来才能做好老板
顾客把你磨炼成上帝的天使 第三节 感激对手，有利于提高自己 善待你的对手
远离虚荣才能接近对手 心胸开阔，天地自然宽广 感谢你的竞争对手 第四节
给自己一点压力，才能激发潜力 给自己一点压力 化压力为动力 在压力中奋起
给自己一个悬崖 找一个竞争对手 “叮” 自己 第五节 每天进步一点点
永远生活在完全独立的今天 一次做好一件事 天助来自自助 每天进步一点点
不要总相信“还有明天” 懒惰会让你一事无成 学会每天超越自己 第六节
和幸运之神相遇 机遇是金 错过机遇就会错过成功 机会总是藏在最不起眼的地方
抓准时机，你就能创造奇迹 机遇只青睐那些有准备的头脑 给自己创造一个机会去成功
第七节 找到你可以依赖的那颗心 人脉是你成功的保证 真诚是赢得信任的不二法门
帮助别人，就是帮助自己 互相利用，也是一种不错的生存技巧
善于利用你生命中的贵人 让别人的忠告成为经验的积累 天才也需要别人去发现 第八节
有准备才有成功的机会 成功不像你想象的那么难 成功不会怜悯毫无准备的人
有准备才有成功的机会 充分准备，帮助你尽早成功 时刻准备着 第九节
洞察力是最重要的成功元素 洞察力是最重要的成功元素
懂得观察，生活中就会充满机遇 善于利用你周围的信息 把眼光放得再远一点 第十节
将劣势转化为优势 不用羡慕别人的生活 珍惜你目前拥有的一切 命运掌握在自己手中
摒弃自己的奴隶意识 不要让别人掌控你的人生 将劣势转化为优势
成功和失败就差一点点 多一分专注，就多一分天才 心怀感恩，生活就会更快乐
用积极态度面对生命中的每一天 第四章 感谢生活中折磨你的人 第一节 从内心选择幸福
爱情的折磨会使一个人的灵魂得到升华 家人的折磨对你是一种幸福 折磨伴着你成长
从内心选择幸福，人生才会阳光明媚 第二节 永远保持一颗年轻的心
心里拥有阳光就会拥有机会 永远保持一颗年轻的心 超越人生的痛苦 剔除生命的碎屑
清扫你心灵的垃圾 每天给自己一个希望 心向太阳，你就不会悲伤
努力塑造一个最好的“我” 永远保持积极的心态 世界的颜色由你自己来决定 第三节
转换情绪，生活就会充满乐趣 把怒气转嫁到小事上 操纵好情绪的转换器
做自己情绪的主人 冷静方显大勇气 不要为小事抓狂 争吵只会给你带来不幸
时刻让你的内心绽放微笑 第四节 人生的差异在于你的选择 人生需要舍弃
人生的差异在于你的选择 合适的才是最好的，放弃是成功的另一种选择
新生活从选定方向开始 第二篇 学会低头，才能出头 第一章 人有5尺，天地却只有3尺
天地之间的高度只有3尺 放低身段，会使高贵者变得更加高贵 鹤立鸡群被鸡啄
矮人一截不等于低人一等 为什么小丑有时比主角更受欢迎 林肯的胡子，为谁而留
破碎的葡萄成就红酒的美丽 为什么到处都是有才华的失败者 适时隐藏锋芒，避免毕露
第二章 有一种人生的境界叫弯曲 你见过参天大树的根往上长的吗 水满则溢，过犹不及
凹凸人生：凹为什么总排在凸的前面 流入大海的河流会转弯 有时太能干也是一种罪
有一种人生的境界叫弯曲 得意时忘形也会让你忘命 十二分的才华，一分的表露
我们不会飞，是因为我们太重 保持谦卑，才能生存得最久 第三章
放下高调，以低调谱写美丽人生 在狂妄泛滥的地方危险就大
盛气凌人是浅薄和庸俗的表现 真正的伟人是平易近人的 与人争辩，你永远不会真赢
有一种愚钝叫居安不思危 杂草多的地方庄稼少，空话多的地方智慧少
卖弄的结果就是把自己卖了 低调谦卑不等于窝囊无能 越流行高调，越要唱低调
没有匍匐的本领，哪能一飞冲天 第四章 只有舍非常之舍，才能得非常之得
人生是场大火，只能选择一部分抢救 只有舍非常之舍，才能得非常之得
舍弃小利益赢得大利益 有一种人生哲学叫“向下比” 跌倒了，不妨先不站起来
最笨的方法最有效 敢于认输是魄力，更是能力 看淡得失，去留无意
砸烂差的，才能创造更好的 第五章 低头实干是为了更好地出人头地
叫嚣抵不过低头实干 反击别人不如充实自己 别输给自己的精神
不要走得太快，否则灵魂就跟不上了 无论哪个时代，阿甘都是能获得成功的人
付出与得到间的系数永远不会是零 珍惜今天 追求美，但不苛求完美
蒙在鼓里有蒙在鼓里的好处 第六章 感恩磨难，生气不如争气 给“气球”松松口
报复是在给自己挖坟墓 脾气来了，健康就没了 对批评鞠个躬 在逆境中不妨微笑
不要为旧的悲伤，浪费新的眼泪 沉下心来，才能除掉心中的杂草 第七章

人生变通法，学会揣着明白装糊涂 傻与不傻，要看你会不会装傻 揣着明白装糊涂
糊涂是聪明人的百变战术 不给别人留余地，自己就可能没有立足之地
做不到的，先后退 绕个圈子，避开钉子 第八章
脸面小，生存大，上好人生的几堂“面子课” 死要面子，活得累
自己少爱点面子，给别人多点面子 把丢脸看成是一种磨炼 高帽卖给要面子的人
人在屋檐下，怎能不低头 自嘲是智慧的体现 做个圆滑的老实人 得志便猖狂要不得
第九章 职场“咸鱼翻身”法则 “草根”为什么这样红 应届大学毕业生：你只值300元
石头碰鸡蛋，为什么受伤的总是鸡蛋 当你还当不了领头羊时，那就先躲在羊群里
只有坐得了冷板凳，才能坐得了高堂
从宋兵甲到喜剧王的蜕变：星爷的成功是从龙套跑起的
怎样正确对待“怀才不遇”和“大材小用”
做人要降低一个层次，做事要提高一个档次 职场中得罪不起的6种人
多想一步，一切皆有可能 第十章 爱，就是谁先为谁低头
爱情经得起“软磨”，抗不住“硬泡” 不“哄”不丈夫 谎言也温柔
爱情需要欣赏，而非雕塑 要“示弱”不要“示威” 下得厨房，才出得厅堂
找个台阶，牵着手一起下楼 低头的温柔，比连珠炮的轰击更有效
抓得太紧的爱会窒息而死 第十一章 低头成事，大人物的“老二”哲学
做甘当扶梯的副手 身高只是数据，内涵才是高度
歌坛天王刘德华：“笨小孩”的老二哲学 “争做老二”的人结果最牛
飞得太高时，要学会“软着陆” 让出功劳，才能平步青云 人生有时需要“零容忍”
忍耐是痛苦的，但它的果实是甜蜜的 第十二章 低头做人，出头不过
有求于人，必先低于人 与人相处要学会站在对方的立场 豁达处世，得失自如
学会分享，才能在需要时得到 你的话必须比沉默更有益 走自己的路，让别人打车去吧
路在脚下，路也在脚后 出头，出头，不要出过头 人际交往之道要摒弃势利
眼见未必为实，多角度观察 用微笑融化人际交往关系中的寒冰
越是饱满的谷穗垂得越低 第三篇 不抱怨的智慧 第一章 不抱怨的世界 第一节
悦纳生活中的不公平 不要抱怨生活的不公平 生命本身并没有残缺
耐得住寂寞，才能获得成功 在贫穷面前抬起头来 吃亏有时是种福
失去可能是另一种获得 第二节 不抱怨的磁场，将引来更多的快乐
内心期待什么就能做成什么 生命的本质在于追求快乐 我们随时都有选择快乐的权利
活着，就是一种幸福 活在当下，不透支生活的烦恼 看淡得失，也就减少了痛苦
幸福在于失意时的忘却 只要有一颗清静的心，即能领取幸福 第三节
不要给负面想法任何余地 世上没有任何事情是值得忧虑的 悲观是自酿的苦酒
冬天里保持对温暖的想象 将眼光停放在生活的美好处 先为自己设想一个好的结果
第四节 以不抱怨回应生命中的挑战 在逆境中抱怨，等于遗弃幸运
勇敢地度过生命中的不如意 失败不过是从头再来 命运的冷遇也是一种幸运 第五节
给自己时间，别害怕重新开始 把心重新放到起点上 不要拿过去犯下的错误抱怨自己
怀旧情绪适可而止 太阳每天都是新的 相信下一次会更好 第二章 不抱怨的人生 第一节
别抱怨，谁的人生没有坎坷 人生在磨难中成长 笑迎人生风雨
别为了关上的门而痛苦，老天还为你留了一扇窗 第二节
用感恩的心驱走抱怨的“恶魔” 感恩的心才能念动幸福的咒语
得到别人的好处要想到回报 感谢别人给你的一片阳光 “打击”你的人可能更爱你
第三节 学会忍耐，让宽容代替抱怨 宽容比怨恨更具威慑力 活着，就是一种幸福
活在当下，不透支生活的烦恼 看淡得失，也就减少了痛苦 幸福在于失意时的忘却
只要有一颗清静的心，即能领取幸福 第三节 不要给负面想法任何余地
世上没有任何事情是值得忧虑的 悲观是自酿的苦酒 冬天里保持对温暖的想象
将眼光停放在生活的美好处 先为自己设想一个好的结果 第四节
以不抱怨回应生命中的挑战 在逆境中抱怨，等于遗弃幸运 勇敢地度过生命中的不如意
失败不过是从头再来 命运的冷遇也是一种幸运 第五节 给自己时间，别害怕重新开始
把心重新放到起点上 不要拿过去犯下的错误抱怨自己 怀旧情绪适可而止
太阳每天都是新的 相信下一次会更好 第二章 不抱怨的人生 第一节
别抱怨，谁的人生没有坎坷 人生在磨难中成长 笑迎人生风雨
别为了关上的门而痛苦，老天还为你留了一扇窗 第二节
用感恩的心驱走抱怨的“恶魔” 感恩的心才能念动幸福的咒语

得到别人的好处要想到回报 感谢别人给你的一片阳光 “打击”你的人可能更爱你
第三节 学会忍耐，让宽容代替抱怨 宽容比怨恨更具威慑力 及时原谅别人的错误
让谣言止于平静 拥有忍耐力可以战胜一切 原谅生活，是为了更好地生活
多点雅量面对嘲笑 报复是对别人的打击，也是对自己的摧残 消灭嫉妒的“毒瘤”
第四节 知足，让抱怨无处停留 抱怨源自不知足 让你痛苦的，就是你的贪欲
学会在远处欣赏人生美景 只看我有的，我已经是富人
如果为了没有鞋而哭泣，看看那些没有脚的人 远离名利，生命才更逍遥
第二名同样幸福 第五节 打好手中的坏牌 牌不在于好坏，而在于你想不想赢
不能改变手中的牌，就改变出牌的方式 总有一张拿得出手的好牌 别人的牌可能更坏
深思熟虑，让坏牌变好牌 丑女也无敌，坏牌自有可取之处 打好牌：勿忘“屏蔽”浮躁
第六节 该做就做，行动比抱怨更有效 青春经不起你的一再蹉跎
等待永远是美好的最大敌人 抱怨失败不如用行动接近成功 清理抱怨，清理行动障碍
让问题止于自己的行动 最佳的任务完成期是昨天 行动，让梦想照进现实
成功只是因为多做了一点点 学会没事找事做 第三章 不抱怨的生活 第一节
不懂珍惜生活的人，最会抱怨它的匆匆而过 停止抱怨，珍惜你所拥有的
谁珍惜生命，谁就延长了生命 身边出现的每一个人都是我们的福分
珍惜缘分吧，它是可遇不可求的精灵 告诉眼前人，他对你很重要 好马也吃“回头草”
守望远方的玫瑰园，却不忘浇灌身旁的玫瑰 第二节
快乐不在于拥有的多，而在于计较得少 因为不争，所以天下没有人能与之争
博大的心量可以稀释一切痛苦烦扰 要拿得起更要能放得下
· · · · · · ([收起](#))

[感谢折磨你的人大全集 下载链接1](#)

标签

无

当当

人生

1

评论

小时候天天抱着读，现在看来就是励志人生故事大全集。

[感谢折磨你的人大全集 下载链接1](#)

书评

[感谢折磨你的人大全集 下载链接1](#)