

# 活出全新的自己全集



[活出全新的自己全集\\_下载链接1](#)

著者:张浩宇

出版者:

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787502837297

《活出全新的自己全集》主要内容简介：影响一生的心灵法则，受益匪浅的成功指南。

在生活中，一些人看到别人的成功，往往把其中的原因归结为自己的能力有限，认为自己本来就不如别人；看到有些看似不如自己的人都活得比自己好，就将其归结为命运。其实，他人的成功并不是他天生就比你能力强，人生的暗淡更不是自己命该如此。强者之所以强，是因为他拿出了自己最好的一面来面对生活，因而他才能在困难中披荆斩棘，获得最后的胜利——活出全新的自己。

《活出全新的自己全集》从人的心态、习惯、性格、行为、人际关系等多角度出发，囊括调节心态、树立自信、找准位置、善于包装、放低姿态、去除浮躁等方面，全面阐述了一个人活出全新的自己所需要克服的种种来自于自身的障碍。书中的每一章都从一个侧面帮助你解决现实中的种种难题，解开你心灵上的重重谜团与枷锁，引领你走进成功的大门。

作者介绍:

目录:

[活出全新的自己全集\\_下载链接1](#)

标签

评论

书不错。人生迷茫的时候，唯有修炼自己才是王道！

-----  
鸡汤一大碗，每天给自己朗读一篇吧

-----  
[活出全新的自己全集\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[活出全新的自己全集\\_下载链接1](#)