

世界上最有效的内外兼修美白精华课



[世界上最有效的内外兼修美白精华课 下载链接1](#)

著者:秋彤美学院

出版者:

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787538544442

《世界上最有效的内外兼修美白精华课》娇嫩白皙的美丽肌肤是可以通过后天的保养得

到的，只需要拿出多一点的决心和耐心，用对正确的方法，《世界上最有效的内外兼修美白精华课》是想告诉你一些有效的方法，比如，会介绍怎么进行皮肤保养之前，怎么先懂得保护肌肤，这样，才能为护理肌肤打好基础，使护理变得轻松一点。这个“保护”，指的是防晒。防晒是美白的前提。否则即使用尽再多的瓶瓶罐罐的美白化妆品，出门不注意防晒的话，所有的努力就都前功尽弃了。健康的美白，是让肌肤由内而外的白。皮肤变黑很简单，美白却不容易。万一没有做好保护工作，回到家一定要做修复工作——内在的调养。内外兼修，能为白天的伤害做一些补救。有些内调的秘方可是经过很多女性和多次寻找和调试之后，才找到的哦。

作者介绍：

秋桐美学院：由香港著名美容专栏作者吴秋彤创办。

吴秋彤：美容教育专家讲师；美业俱乐部创办人。

目录：

[世界上最有效的内外兼修美白精华课 下载链接1](#)

标签

养生

美白

读书

多看阅读

【多看】

评论

真心内容没啥质量，说的都是网上都不再的内容了，别被书名骗了…

理念很值得学习，内容的科学性存疑。

书本内容不丰富，很多资料度娘里都有。没有一一展开来说说美白的实际方法。结尾也太草率了，看到最后感觉跟美容短文一样，娱乐了。

不妨试试~如果有条件的话。。

[世界上最有效的内外兼修美白精华课 下载链接1](#)

书评

[世界上最有效的内外兼修美白精华课 下载链接1](#)