

天天瘦身小窍门



[天天瘦身小窍门_下载链接1](#)

著者:梁萍 编

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787501797820

《天天瘦身小窍门》详细总结了健康瘦身的各种经验，介绍了一些容易操作而且绝对有效的瘦身小技巧，以及很有趣味的意志力培养和对饮食控制的新鲜策略，来帮助你有效达成瘦身的心愿，让你成为大家心目中的Beautiful Woman!

作者介绍:

目录:

[天天瘦身小窍门_下载链接1](#)

标签

文学

评论

闻过就等于吃过，看过就等于吃过；把吃的注意力转移到穿上来；买想吃的东西，然后给别人吃～

[天天瘦身小窍门_下载链接1](#)

书评

[天天瘦身小窍门_下载链接1](#)