

# 黄帝内经



[黄帝内经 下载链接1](#)

著者:姚春鹏

出版者:中华书局

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787101073584

《黄帝内经》简称《内经》，包括《素问》和《灵枢》两部分，各十八卷、各八十一篇。《黄帝内经》之名最早见于《汉书·艺文志·方技略》。该书以黄帝和岐伯等人对话的形式写成，作者似乎就是黄帝和岐伯等人。但正如《淮南子·修务训》所云：“世俗之人，多尊古而贱今，故为道者必托之于神农、黄帝而后能入说。”所以黄帝、岐伯等显系托名。

作者介绍:

目录: 素问 上古天真论篇 四气调神大论篇 生气通天论篇 金匮真言论篇 阴阳应象大论篇  
灵兰秘典论篇 六节脏象论篇 五脏别论篇 异法方宜论篇 移精变气论篇 汤液醪醴论篇  
脉要精微论篇 玉机真藏论篇 三部九候论篇 经脉别论篇 宝命全形论篇 八正神明论篇  
热论篇 咳论篇 痢论篇 调经论篇 标本病传论篇 天元纪大论篇 至真要大论篇 疏五过论篇  
征四失论篇 灵枢 九针十二原 邪气脏腑病形 寿夭刚柔 本神 终始 经脉 营卫生会 师传 海论  
逆顺肥瘦 病传 外揣 本脏 五色 天年 贼风 五味论 通天  
• • • • • (收起)

[黄帝内经 下载链接1](#)

## 标签

中医

工具书

## 评论

读的是大字版。这个很喜欢。

[黄帝内经 下载链接1](#)

## 书评

同样是得了癌症，约旦国王侯赛因选择了去美国做手术、放化疗，结果不到半年就死了。柬埔寨国王西哈努克选择到中国接受以中医为主的中西医结合治疗，结果存活了10多年。凤凰卫视的刘海若在英国被西医判定为植物人，她的父母选择了回国接受以中医为主的中西医结合治疗，结果大家...

《黄帝内经》是中国传统医学四大经典著作之一，也是现存最早的中医理论专著。其中包含生理学、病理学、诊断学、治疗原则和病理学的理论，是中国医药学发展的理论基础和源泉。足见《黄帝内经》内容精妙丰富，影响深远，在中医史上占有举足轻重的地位。全书共分两卷：上卷《素问》...

一直感觉中华书局的书是很经典的，买的时候没犹豫就买了。。

我今天在查阅《素问·六元正纪大论篇》的时候发现怎么找都没有，还想是不是版本不同，名字有些许差异，几乎从头翻了个遍也没找着。最后在长达九页的前言里才发现作

者用了三行文字简略地提到了选文原则...

P17和于术数，本书印成知于术数！

P19夫上古圣人之教下也，本书却漏掉了下字！这只是皇帝内经第一卷第一篇中的错误！P19高下不相慕，其民故曰朴。本书写成：其民故自朴。钱郭霭春的黄帝内经素问校注语译与黄帝内经素问校注语译总体还不错

P31“道者，圣人行之，愚者...

当当买的，清代光绪年间的排版，和想象的有些区别，字迹不是最清楚，注释太小，太暗。不过喜欢古书排版的可能会喜欢。我还想去买别的版本看看。

是删节版的，不过够我看的了。这本书不错，看起来挺舒服的，不但有原文还有注释，价格也很超值.适合中医初学者。

恬淡虚无，真气从之，精神内守，志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。——《素问·上古天真论》

《黄帝内经》是中国传统医学四大经典著作之一(《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》)，这是一部包罗万...

阴阳对照表 阴阳表 属木土火金水 1 五脏 肝脾心肺肾 2 季节 春长夏夏秋冬 3 五味 酸甘苦辛咸 4 五色 青黄赤白黑 5 五位 东中南西北 6 五体 目口舌鼻 二阴 7 五畜 鸡牛羊马彘(猪) 8 五谷 麦稷黍稻豆 9 五星 岁星镇星荧惑星太白星辰...

黄帝内经不是养生书，不是道教书，不是扯淡书，这是一本中医书！其一半是讲中医内科理论，另一半是讲针灸理论以及使用。现在的中医多不懂汉字，故多不读内经，某些熟背病机十九条的都是考试派，大概也就知道这十九条，强烈要求每个中医生通读这本书。现在出去说中医的都不是中...

刚翻书，上古天真论第三段：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数。而这本书写知于术数。

还是第一章，上古天真论，其民故曰朴，这里竟然写故自朴，如果这个自跟上面的知还可以解释为姚春鹏历史性的发现了真实的版本的话，那么把春三月解释为“农历的正、二、三月，按节气为...

中医认为，对人最重要最重要的东西——精液（生命之源啊！！）认为精液如果不能生儿育女的话，是严重的损失。《黄帝内经》第一章就阐明纵欲，醉酒行房对人的危害，药王孙思邈也有“精少则病”的警戒。人应该清心寡欲。  
天人感应，天人合一的理论和我之前的一点想法相同。所...

**【作者简介】**张轩辞，2011年北京大学哲学系博士毕业，现任同济大学人文学院副教授、古典书院教师。曾访学美国（2005），在中国人民大学做博士后研究（2013年出站）、中山大学博雅学院驻院学者（2011）。著有《灵魂与身体：盖伦的医学与哲学》（同济大学出版社，2016）。译有：...

遥想古人生活在没有声光化电尚未物化世俗化的世界里，大概会有很多闲暇时间去反省自身思考自然吧 - communion with Nature。“天道自然，人道自己”，远离匆忙逼仄的人世观，和喧嚣琐碎的世界，也许更能彻底安静下来，认识和体味“道的亲近”和“智的直觉”。虽然中医的纯...

书一直在书架上没时间读，既然彻底变更了环境，那就彻底变更生活方式。百病必始于喜怒哀乐阴阳饮食，关注身体本身比关注其他一切都重要。好好爱自己和家人。

—— “地有九州。人有九窍。天有五音。人有五脏。岁有十二月。人有十二节。岁有三百六十五日。人有三百六十节。地有十二经水。人有十二经脉。”  
《黄帝内经》，约成书于西汉时期。它分《灵枢》、《素问》两部分，是中国最早的医学典籍，传统医学四大经典著作之一（其余三者为《...

从开始学习中医至今，就一直对学术界奉为经典的《黄帝内经》充满敬畏。想要接触吧，却又害怕其艰涩难懂，难以理解；胡乱吸收吧，又怕亵渎了经典的纯粹性，实为罪过。所以一直迟迟不敢开页精读，也就更谈不上去好好理解了。直到近期，中基课程几乎结束，有了一点中医学思想，才...

对于我这种古文功力比较差的人，让我从头到尾读完黄帝内经想想也觉得不可能。基本上是读完第一页就放弃。  
但是听梁冬徐文兵先生的《国学堂》讲黄帝内经，妙趣横生，绝对引人入胜，一气呵成。推荐久仰皇帝内经，但是一直没坚持看下去的筒子们，可以边听边看，相辅相成。

有一句话叫内用黄老，外尊儒术，是也。

有了能够将《道德经》完全背诵的基础，再加上对《易经》有一点点了解，所以看这部经典能够比较顺利，但是非常专业的部分就很难懂了，需要长时熏修的，不敢妄加评论！

医学是一门科学，是需要经验和循证的相互结合。中医更多是经验主义，养生是中医学特有的概念，是以延缓衰老、延年益寿为目的，以自身调摄为主要手段的一系列综合性保健措施。《黄帝内经》在对于人体不同年龄阶段生理病理认识的基础上，初步形成了依据不同年龄阶段施养的思想， ...

上学期学中医的时候老师推荐大家看看黄帝内经，本来是想考试前看看加深理解啥的，后来一直没时间。真的难懂… 素问

1.读开头第一段就感觉膝盖中了一箭，黄帝问岐伯：为什么上古的人寿命超过百岁，现在的人才五十就显现出衰老的样子了。这可不就跟当代年轻人身体素质远不如前人一...

[黄帝内经 下载链接1](#)