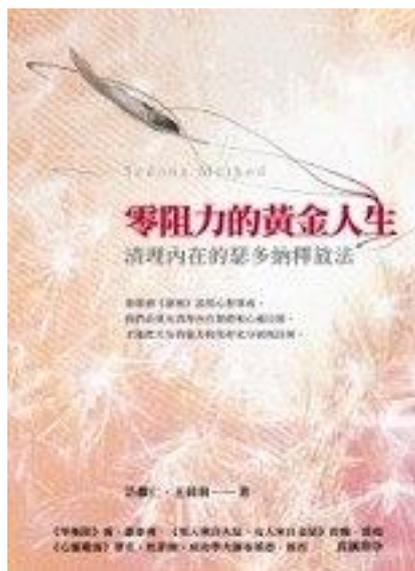


# 零阻力的黃金人生



[零阻力的黃金人生\\_下载链接1](#)

著者:許耀仁

出版者:方智

出版時間:2010年04月30日

裝幀:中文平裝 / 普級 / 25開15\*21cm

isbn:9789861751931

你真正想要的是什麼？清理內在情緒和心靈垃圾，你就能得到，成為自己世界的主人  
活出《祕密》的心想事成，從排除阻力開始！

★  
《零極限》喬·維泰利、《男人來自火星，女人來自金星》約翰·葛瑞、《心靈雞湯》傑克·坎菲爾、成功學大師布萊恩·崔西……真誠推崇

簡單又強效的內在能量清理法則，讓你活出零阻力的黃金人生

這本書得從一位默默影響美國半世紀之久的生命導師——萊斯特·雷文森談起：

雷文森從小就是資優生，年紀輕輕就成為住在紐約豪宅裡的成功人士。他擁有眾人所羨

慕的一切，卻不快樂，42歲時更因心臟病等被醫生宣判來日無多。於是他決心放下一切，尋找答案。3個月後，他進入了「開悟」狀態，對人生有了特別的覺悟，思維也變得平靜喜悅。結果，他的健康好轉，不但沒死，更多活了40多年不一樣的人生。

後來，雷文森將自身的歷程，整合成一套人人都可依循實踐的「瑟多納釋法」。這是一套獨特又強效的技巧，能幫助人們清理受限的信念，完成人生的夢想和願望。這套方法獲得當代許多名人的推崇，如《零極限》作者維泰利、《男人來自火星，女人來自金星》作者約翰·葛瑞、《心靈雞湯》作者傑克·坎菲爾、成功學大師布萊恩·崔西等。

本書作者以簡單生動的說明和舉例，分享這套流傳全美近半世紀的瑟多納釋法，希望能幫助大家活出最佳版本的自己。

作者介紹:

許耀仁 (Paxton)

除個人成長類資訊的翻譯與寫作之外，也專精直效行銷與長文案寫作，其行銷方式師承 Dan Kennedy 等大師，目前除開設《人生零阻力》《財富金鑰系統》24週自修課程等個人成長課程，協助人們釋放內在障礙，享受零阻力的人生之外，也為有志於創業者提供獨特強效的行銷系統與資訊。

譯有《失落的致富經典》《和諧財富》《財富金鑰系統》等著作。

個人網站：<http://zero-resistance.com>

email：[paxton.hsu@zero-resistance.com](mailto:paxton.hsu@zero-resistance.com)

王莉莉

師大英語教學碩士，曾任中山女高與澳門科技大學教師，譯有《失落的致富經典》《和諧財富》等書。

運用所知的內依法則，在30歲之前就實現了自己的許多夢想，包括成為大學講師、吸引到免費赴美遊學9週的機會等等，最近更成功吸引到自己夢想中的漂亮房子——荷蘭灣。

她接下來的新目標是將自己所知、所經驗過的一切，傳遞給更多也想要完成自己的夢想的姊姊妹妹們。

目前最新的計畫是透過「Dream Big Women Club」召集有共同目標的姊姊妹妹們，一起朝向各自的夢想邁進。

目錄:

[零阻力的黃金人生\\_下载链接1](#)

标签

灵修

瑟多纳释放法

心理学

心灵疗法

修行

成长

正面讯息

生活

## 评论

非常好的一本清理书籍

---

很有意思，终于看完了这本一年前长桑推荐的书籍，准备试行一段时间再反馈，化繁为简的释放法，和其他这类书籍反其道而行之，期待变化。

---

这个方法非常实用，需要坚持不断的行程习惯，获益良多！感恩！

---

“有限无法引领无限。” “别当劳碌者，当见证人。” 受教了~

---

大道至简

和之前看过的书观念差不多，但不知道这本书为什么看得我老想发火，太奇怪了，不过观点我还是赞成的

值得修炼，调整心态。

来点佛经，加点心理学，再加点营销学，冠上你的大名，bang! 《xxxxx法》告成!

读过那么多心理书籍，就为看到这么一本，，

很有收穫!

我觉得 不怎么样,看过几本类似的,大同小异。。

吸引力法则类的书..

破除想要控制、想要被爱\被认可和想要安全\生存的基本欲望之后，当然这个过程很艰辛绝不容易，我们人生进入一场接近完美的修行，很长一段时间之后，才会抵达真正的平静和幸福（绝不是衰老或死亡）。

这书方法多，废话少，是我给它五星的原因，、

不错，简单易行，正在实践中

感觉方法跟张德芬的书异曲同工 Anyway，值得一试

这本书写得很好啊，当彻底学习过一遍以后，每天都会再看一遍，提醒自己要把自己的无用能量释放掉，让自己不断地强大不断的强大！

昨天意外得到瑟多纳释放法的中文书籍。

瑟多纳释放法，释放压力。

圣多纳释放法，如何是否自己的负能量，跟丰盛之书一类，只是台湾人的例子。圣多纳释放在台湾很流行

[零阻力的黄金人生\\_下载链接1](#)

## 书评

我们不是为了不再有我执的沉念，而是要进入我执或者我执都无所谓境界。持续很久，因为一些新旧杂陈的事和些许逃避的情绪，于是在汨汨不可自控的意识流深处，觉得近乎一事无成，灵魂早已失敏，我所有有过的犹豫，徘徊，矛盾，折衷，实际上非常不堪回首，已经在相当程度上折...

当烦躁、忧虑、痛苦、愤怒等感觉浮上心头，我们会怎样面对？心理在难受，表面不说，用很多面具掩饰内心感受？还是悲伤时就哭，心情不好就发脾气、骂人、打人，用报复的方法发泄？或者心情不好时，去看电影、K歌、找朋友倾诉等等？或是学会释放，放下那些对你无意的能量...

-----  
-----  
喜欢这本书，喜欢释放法。实修见真知！  
可以跟随王佑骅老师学习释放法，实修中知道这本书的魅力！  
《放下的力量》王佑骅老师释放法  
佑骅老师在大陆的第一次释放法课程马上就要开始了，4月11日到4月13日。  
只要一套简单到不行的方法 就可以彻底改变你的人生！ 你准备好了吗？ 改...

-----  
车轱辘话来会说，我以为有什么全新的理论，其实没有，都是些实践中遇到的问题。要我说，实践的所有问题都归结为一句话：脆弱！只要你足够确信，没有办不到的。庸人永远自扰……以后我只看the secret……

-----  
上小学的时候，语文老师会教一种开头：如果我没有猜错……据说能够吸引读者的眼球，但阅卷老师未必喜欢，因为天天高高在上的人是不喜欢被人猜中心事的。好比袁世凯松了慈禧太后一个铺满水银的马桶甚合老佛爷的心，而几百年前的宋朝小县令送给秦桧一张地毯能把他家中后堂的大小...

-----  
快乐是一种情绪；快乐是一种感悟；快乐是一份心情；快乐是一大生活的乐趣。然而，当我们无数的人们在接受有关于“你快乐吗？”这样的问句之时，我们也许总会有那么多的犹豫不决。快乐亦或是不快乐是一对反义词。我们乐于享受快乐的心境却又不时地因为着种种的因缘而困扰于不快...

-----  
[零阻力的黄金人生\\_下载链接1](#)