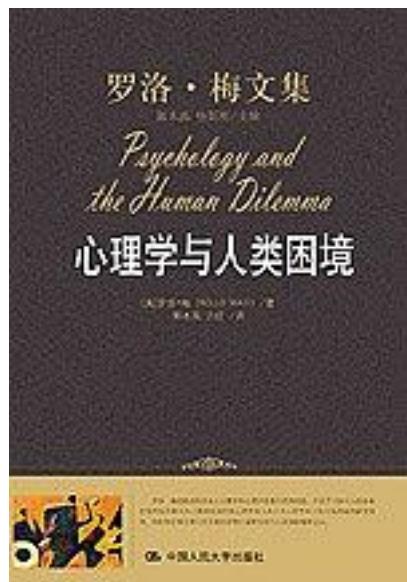


心理学与人类困境



[心理学与人类困境 下载链接1](#)

著者:罗洛·梅

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2010-4

装帧:精装

isbn:9787300118796

《心理学与人类困境》由著名心理学家罗洛·梅的数篇论文和演讲稿辑录而成。这些文章均围绕这样一个主题而展开：生活在当代世界中的人面临着一系列困境，比如认同感的丧失、焦虑以及对自由和责任等概念的困惑。然而，尽管当代人面临无数艰难的冲突和选择，但是正是通过建设性地面对这些自相矛盾的境地所导致的紧张情绪，人类才构建了文化与文明。《心理学与人类困境》还探讨了心理学在帮助人们应对这些困境时应扮演的角色。

作者介绍:

罗洛·梅（1909—1994），美国存在心理学家和人本主义心理学家。1930年获得奥柏林学院文学学士学位，1938年获得纽约联合神学院神学学士学位，1949年获得哥伦比亚大学临床心理学博士学位。先后在怀特研究院和纽约社会研究新学院长期工作。获得

过美国心理学会的临床心理学科学和职业杰出贡献奖和美国心理学基金会的心理学终身成就奖章等奖励。出版了《咨询的艺术》、《焦虑的意义》、《人的自我寻求》、《存在》、《爱与意志》、《权力与无知》、《创造的勇气》、《自由与命运》、《存在之发现》和《祈望神话》等20多部著作。

目录:

[心理学与人类困境 下载链接1](#)

标签

心理学

罗洛·梅

存在主义与人本主义

美国

存在主义

Rollo.May

评论

直面焦虑，从而自然而然的破茧而出。自由帮助人脱困。

看的很投入。PS：30页的总序令人抓狂。而且整个系列都是先来个总序再正文的。

我觉得这个好：“道德的人并不是一个仅仅想做正确的事情并付诸实施的人，也不是没有内疚感的人，而是一个能够意识到自己正在做什么的人。”纳粹和文革已经证明了

做自己认为正确的事最后也可能成为一场巨大的悲剧，那么他们有意识到自己在做什么吗？他们能意识到自己在做什么吗？他们敢意识到自己在做什么吗？我自己呢？

[心理学与人类困境 下载链接1](#)

书评

这是一本值得一读再读的书，不管是对于专业人士，还是对探索自我和世界感兴趣的非专业人士。

这本书出版于1967年，二战后经济腾飞，科技发展，生活水平提高的美国人，卷入了越南战争和核战争的恐慌之中。而心理学也迎来了自己发展的黄金时代。

弗洛伊德的精神分析，斯金纳...

书中提到，过度的信任与信仰，公众必将产生反对心理治疗，尤其是精神分析的反应。人们指望从心理学中获得关于爱，焦虑，希望，绝望这些问题的答案。他们得到的答案是什么呢？要么是过度简化的乌托邦，要么就是可以用于任何事情的测试这种鬼把戏，或者就是通过抛出语言来“解决...

是演讲稿集合，有些内容有重复，但是依旧很棒。谈一下对我有启发的点。

第一个主题，什么是“心理健康”？

罗洛梅认为，并非没有焦虑就是健康。相反，他特别建议，我们要有建设性的焦虑——认识客观世界和我们期望/目标之间的差距，然后促使我们想办法去解决这个差距。（有两个...

这是大师的最后一本书，说实在的，第一遍是很多很多地方没看懂，于我而言几近天书，所以让我这种门外汉学习起来非常的吃力。但或许也更说明了这最后的一本书凝聚了大师最深沉的智慧，所写的话题也囊括了现在整个人类社会生活的糟糕环境——自我主体的分离，社会道德观的崩塌...

[心理学与人类困境 下载链接1](#)