

# 大学生心理健康与人生发展



[大学生心理健康与人生发展\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787040295283

《大学生心理健康与人生发展:成长从关爱心灵开始》是国家精品课程“大学生心理健康”的配套教材，它凝结着作者10余年来对大学生心理素质课程的思考与探索。《大学

生心理健康与人生发展:成长从关爱心灵开始》从大学生的自身发展和实际需要出发，以增强大学生的心理素质为目标，选择了大学生在成才过程中必然遇到的心理适应、自我发展、情绪管理、人际关系、恋爱婚姻、挫折应对、生涯规划、生命价值等课题，在广泛吸收国内外最新研究成果的基础上，进行了较为详尽的阐述和诠释。《大学生心理健康与人生发展:成长从关爱心灵开始》注重案例分析和课堂互动环节，每章均以典型案例导入，章末设计了典型案例分析和课堂互动活动，附录中增加了学生的心理成长感悟。《大学生心理健康与人生发展:成长从关爱心灵开始》贴近学生实际，时代感强，既可以作为教师用书，也可以作为学生心理自助和助人用书。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康与人生发展\\_下载链接1](#)

## 标签

课内

教材

心理

大学

大一

## 评论

和活泼的生命科学院的同学们一起上课

-----  
授课老师杨学，学医改学心理。她说，人生百态，只需等待。为人慢条斯理，说话轻声细语，课程安排合理。作业是往邮箱交一篇小文章，次周上课总结同学们的心理状况。讲爱情最通透（爱的本质是自恋，爱是亲子关系的延续），请研究生学长讲学习方法最

有用。期末成绩98，给提纲，开卷考，不为难

-----  
[大学生心理健康与人生发展\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[大学生心理健康与人生发展\\_下载链接1\\_](#)