

最利于孩子成长的1000道营养餐



[最利于孩子成长的1000道营养餐_下载链接1](#)

著者:孙晶丹 编

出版者:

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787506461665

《最利于孩子成长的1000道营养餐(营养专家指导版)》不仅介绍了0-1岁婴儿的喂养食方

、1-3岁幼儿的营养食方、3-6岁学龄前儿童的营养食方，更特别地开出了一些具有特效功能的营养食方，如预防贫血的营养餐、儿童增高的营养餐、益智健脑的营养餐、预防肥胖和减肥的营养餐、提高免疫力的营养餐、护眼明目的营养餐、开胃防偏食的营养餐、备考期间的营养餐等。《最利于孩子成长的1000道营养餐(营养专家指导版)》能帮助家长了解儿童生长发育过程中的营养需求，并指导其调整饮食，制订出一套适合孩子的个体化营养配餐。相信各类科学营养的配餐，一定能助您造就健康聪明的好宝宝！饮食对孩子成长发育的重要性不言而喻，儿童身高、体质、大脑的发育都与饮食营养密切相关，儿童时期的发育甚至影响到其一生的身体健康。那么，该如何为孩子烹饪科学合理又营养美味的膳食呢？针对孩子不同阶段的生长发育特点及所需的营养，北京大学深圳医院营养医师孙晶丹精心编写《最利于孩子成长的1000道营养餐(营养专家指导版)》，为家长们详细介绍了1000道营养餐。

作者介绍:

目录:

[最利于孩子成长的1000道营养餐_下载链接1](#)

标签

评论

[最利于孩子成长的1000道营养餐_下载链接1](#)

书评

[最利于孩子成长的1000道营养餐_下载链接1](#)