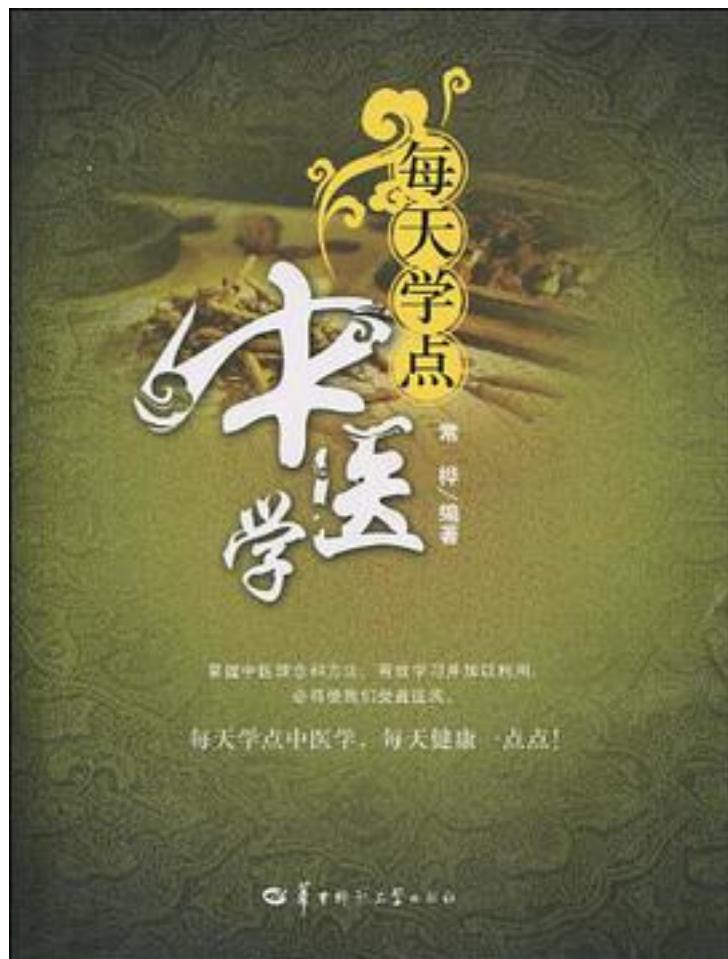


每天学点中医学



[每天学点中医学 下载链接1](#)

著者:常桦

出版者:华中师大

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787562241751

《每天学点中医学》内容简介：中医学是一门专业性很强的学问，而每一个人都应该具备一定的中医的知识，因为，没有什么比身体健康更重要的了。学习中医学也不必到中医学院里去深造，因为，真正的中医学非常生活、非常实用。求医不如求己。从《每天

学点中医学》开始，每天学点中医学，每天健康一点点，不费力，不费钱，无病无忧到天年。

作者介绍：

目录：第一章 阴阳与五行
一、阴阳学说
二、阴阳在中医学上的应用
三、五行学说
四、中医五行的基本概念
第二章 脏腑经络
第一节 脏腑
一、五脏
二、六腑
三、脏腑之间的关系
第二节 经络学说
一、十二经脉
二、奇经八脉
第三节 气血津液概述
一、什么是气
二、什么是血
三、什么是津液
四、气、血、津液疾病辨证
第三章 病因
第一节 外感致病因素
一、什么是风
二、什么是寒
三、什么是暑
四、什么是湿
五、什么是燥
六、什么是火
第二节 内伤致病因素
第三节 其他致病因素
一、饮食不规律
二、劳逸过度
三、外伤的因素
第四章 诊法
第一节 望诊
一、一般望诊
二、舌诊
第二节 闻诊
一、听声音
二、嗅气味
第三节 问诊
第四节 切诊
一、脉诊
二、触诊
第五章 辨证
第一节 八纲辨证
一、阴阳辨证
二、表里辨证
三、寒热辨证
四、虚实辨证
第二节 脏腑辨证
一、心病辨证
二、肝病辨证
三、脾病辨证
四、肺病辨证
五、胃病辨证
七、大肠病辨证
八、膀胱病辨证
九、胆和小肠病辨证
十、脏腑兼病辨证
第三节 卫气营血辨证
一、卫分病辨证
二、气分病辨证
三、营分、血分病辨证
第六章 治法
第一节 防治疾病的理念
一、预防为主
二、辨证施治
三、治病先治心
四、治病治本
五、分清轻重缓急
六、灵活处理
第二节 治疗方法
一、清热法
二、解表法
三、泻下法
四、祛湿法
五、温里法
六、理气法
七、理血法
八、收涩法
九、补虚法
十、消导法
十一、驱虫法
十二、化痰止咳平喘法
十三、熄风安神开窍法
十四、外治法
第七章 药物与方剂
第一节 中药基本知识
一、中药的采集
二、中药的加工
三、中药的贮藏
四、中药的炮制
五、中药的性能
六、中药的用法
第二节 常见的中草药
茯苓 半夏 杜仲
槐花 藕节 决明子 生姜 薄荷 蝉蜕 黄连 石膏 金银花 蒲公英 马齿苋 大黄 蜂蜜 巴豆 薏苡仁
车前子 丁香 阿胶 蕤香
第三节 方剂简介
一、方剂知识
二、常用的方剂剂型
· · · · · (收起)

[每天学点中医学 下载链接1](#)

标签

中医

评论

[每天学点中医学 下载链接1](#)

书评

[每天学点中医学 下载链接1](#)