

心脏病正确治疗与生活调养



[心脏病正确治疗与生活调养 下载链接1](#)

著者:半田俊之介

出版者:广西科技

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787807634706

《心脏病正确治疗与生活调养》：心脏病是人类健康的头号杀手，在我国，每年有几十

万人死于心脏病。对付这个可怕的疾病，首先我们需要正确的知识。《心脏病正确治疗与生活调养》就是一本专为心脏病患者及家中有心脏病人朋友而撰写的科普书。作者也是位有着数十年临床经验、在日本颇具影响的心脏病领域权威研究专家。

《心脏病正确治疗与生活调养》共分五大部分，分别介绍了心脏病的主要症状、心脏病的诱因与预防、几种主要类型的心脏病、心脏病患者要进行的检查与诊断，及心脏病急救与护理的基本知识。

《心脏病正确治疗与生活调养》的最大特色在于，它以图解的形式简明扼要地说明了有关心脏病人检查、治疗及日常生活的最新知识和观念，可以说是心脏病患者居家生活保健的必备良书。

作者介绍：

半田俊之介，日本庆应义塾大学医学博士。

曾以心脏病临床研究员的身份前往美国波士顿大学留学，回国后任庆应义塾大学医学部副教授，自1994年起，担任东海大学医学部循环内科学教授。

现为日本内科学会认定内科医师、日本循环系统学会认定循环系统专科医师、日本核医学会认定医师、日本临床药理学会认定医师，从事心血管疾病的临床治疗、研究及教育工作。

除在日本循环系统学会、日本心脏病学会、日本核医学会、日本心脏衰竭学会、日本内科学会等部门担任学会理事、评议委员外，还是美国胸部疾病学会、美国心脏病学会的特别会员，致力于心血管医学的发展。

著有《高血压与健康管理》《血压高——小心脑卒中、心脏病找上你！》《高血压的饮食疗法》等多本畅销书籍。

目录:
第一章 不可轻忽的症状 请注意“喘不过气、心悸、胸痛”这三大自觉症状
稍微动一下就会喘不过气 毫无理由的心悸 胸痛多半事出突然
心脏病也可能出现这些症状 水肿无法消除并扩散至整个下半身 越来越容易感到疲倦
容易头晕、昏厥 嘴唇及指尖呈现发绀现象 炎症性心脏病会伴随发烧现象
心绞痛、心肌梗死的胸痛有何差异 心绞痛的胸痛仅仅持续几分钟
心肌梗死所引发的胸痛最少会持续15分钟 心绞痛种类不同，胸痛也有所不同
运动时才感到胸痛的是劳累型心绞痛 安静时就感到胸痛的是卧位型心绞痛
心绞痛还有稳定型和不稳定型的区别 心肌梗死多半事出突然 心肌梗死大多没有前兆
有些心肌梗死甚至没有胸痛症状 专栏 心脏神经官能症的症状
第二章 心脏病的起因
心脏病比癌症还恐怖？日本每年有14万人因心脏病丧命
发病到死亡为时甚短！心脏病是猝死的主因 生活习惯的改变，使得心脏病患者增加
了解我们的心脏 你是不是还误以为“心脏在左边”呢？
心脏的“四个房间” 合作将血液送往全身 窦房结发出的讯号控制着心跳 掌握血液流向
体循环将氧气与养分送往全身 肺循环负责交换气体 心脏本身还有冠状循环
心绞痛、心肌梗死的起因是心肌缺氧 冠状动脉的血流异常会引起心绞痛、心肌梗死
……
第三章 检查、诊断的流程
第四章 心脏病的治疗方法
第五章 以良好的生活习惯预防以及病复发
· · · · · (收起)

[心脏病正确治疗与生活调养 下载链接1](#)

标签

心脏病

自疗

知识

评论

[心脏病正确治疗与生活调养 下载链接1](#)

书评

[心脏病正确治疗与生活调养 下载链接1](#)