

# 最简单实用养生挂图之6



[最简单实用养生挂图之6 下载链接1](#)

著者:吴若石//郑英吉//吴广恩

出版者:北方文艺

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787531724698

《最简单实用养生挂图之6:食物相克挂图》内容简介：食物相克某些食物同时食用会对健康有害，它是食疗配方中的一条重要原则，如果饮食不当或食物搭配不合理，不仅造成营养物质的浪费，而且会引起身体不适、中毒等不良反应。

作者介绍:

目录:

[最简单实用养生挂图之6\\_下载链接1](#)

标签

简单

养生

评论

-----  
[最简单实用养生挂图之6\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[最简单实用养生挂图之6\\_下载链接1](#)