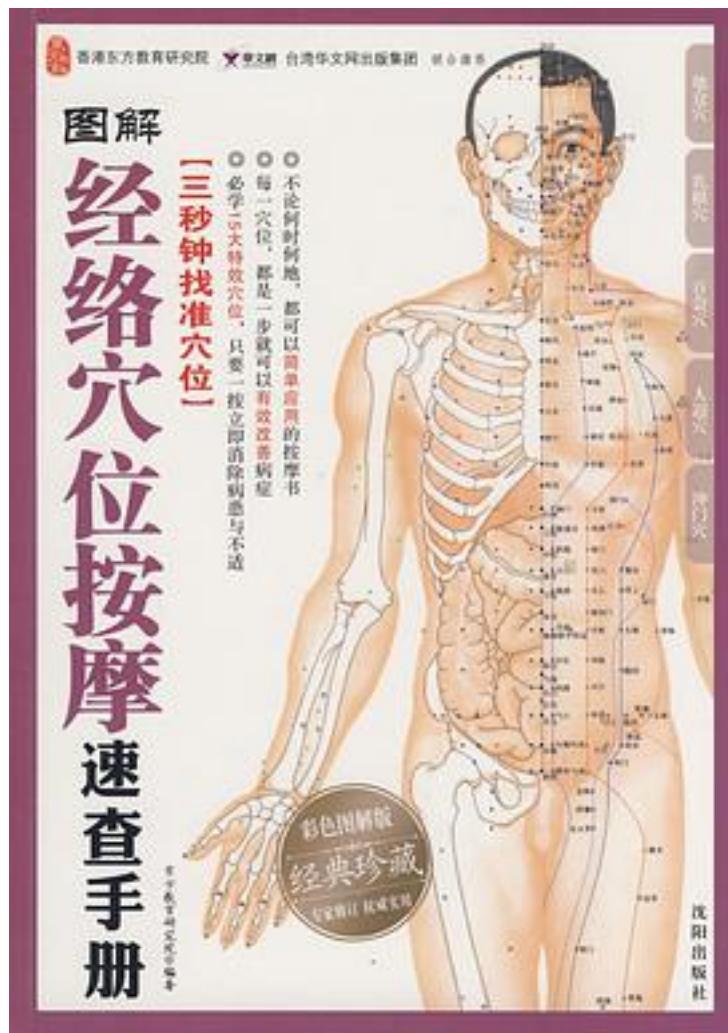


经络穴位按摩速查图典



[经络穴位按摩速查图典 下载链接1](#)

著者:赖镇源

出版者:天津科技

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787530855980

《经络穴位按摩速查图典》内容简介：独创图文加乘速学法现学速点，指压到位，恼人

疾患即脱身；命名：浅显文字详解穴位名称的由来，掌握经络运行以涵养身心。部位：深入剖析人体穴位，让你一指到位。主治疾病：完整收录各穴所能治疗的疾病，让你百病无忧。

自我按摩：按摩自己来，疾患靠边站。

精确取穴：最新国际标准精确取穴，形象、直观又准确。

取穴技巧：医学专家私藏的取穴技巧，让你三秒钟精确取穴。

按摩方式：图表式的指压程度、指压方式和指压时间，简洁明了，一学就会。

人体标准穴位挂图：挂图在手，不看书也能快速寻穴。

作者介绍：

赖镇源，毕业于中华学术院中国医药研究所，后取得广州中医药大学博士。现任合元中医诊所院长、中国台湾中医传统医学会常务理事、中国针灸学会理事、广州中医药大学与湖南中医药大学客座教授等。

目录: 第1章 头部穴位一点通 001 迎香穴 鼻炎鼻塞缓解穴/34 002 承泣穴
明眸亮眼特效穴/36 003 四白穴 明目养颜好帮手/38 004 地仓穴 小儿流涎按地仓/40 005
颊车穴 口眼斜按颊车/42 006 下关穴 口耳保健特效穴/44 007 颧髎穴
面部疼痛按颧髎/46 008 听宫穴 耳朵聪灵听力佳/48 009 睛明穴 常按睛明眼睛明/50 010
攒竹穴 眼部疾病早治疗/52 011 丝竹空穴 头痛头晕全没了/54 012 瞳子髎穴
擦亮心灵的窗户/56 013 阳白穴 眼部保健少不了/58 014 水沟穴 紧急救命最及时/60 015
耳门穴 耳部疾患保养穴/62 016 头维穴 舒缓头痛治呕吐/64 017 眉冲穴
头痛眩晕找眉冲/66 018 曲差穴 头痛鼻塞按曲差/68 019 五处穴 癫痫痫病要找它/70 020
承光穴 止痛祛热特效穴/72 021 通天穴 常按通天鼻内通/74 022 天柱穴
颈项僵硬按天柱/76 023 颧息穴 小儿惊风找颧息/78 024 角孙穴 口腔炎症的克星/80 025
悬颅穴 精力集中不走神/82 026 悬厘穴 目外眦痛找悬厘/84 027 天冲穴
抛开牙龈肿痛苦/86 028 目窗穴 眼睛疲劳按目窗/88 029 风池穴 清热醒脑治感冒/90 030
哑门穴 声音沙哑舒缓穴/92 ……第2章 教你找准胸腹穴第3章 互相按摩腰背穴第4章
随时随地按压上肢穴第5章 下肢穴位有特效第6章 奇经穴位有奇效
· · · · · (收起)

[经络穴位按摩速查图典](#) [下载链接1](#)

标签

女性

美容

企业

情感

女人

评论

通俗易懂，整理得到适合自己的，希望以后买纸质书，生病的时候可以速查。

[经络穴位按摩速查图典 下载链接1](#)

书评

[经络穴位按摩速查图典 下载链接1](#)