

像状元一样高考



[像状元一样高考_下载链接1_](#)

著者:王极盛

出版者:漓江

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787540748180

《像状元一样高考·2009年高考状元访谈录》是中国高考状元研究第一人、高考心理指导第一人、著名心理学家、中科院博士生导师王极盛教授对2009年15位省级高考状

元的一对一访谈。通过大量实例，总结出了高考成功的三要素：阳光辩证的心态，科学高效的学习方法，温暖、理解、民主的家庭教育方式，并附有多位状元的学习经验。

从状元的自我揭秘，到作者的深入分析，《像状元一样高考·2009年高考状元访谈录》内容科学、实用、方便。揭秘高考成功之道，解开家教成功密码，能使学生、家长、老师受到启迪，是高考制胜的完全攻略，是中学生及家长，特别是高三学生与家长不可不读的读物。

从倒数第一到高考状元，可能吗？模拟考试单科不及格也能成为高考状元，是真的吗？

摆正心态，掌握方法，你也可以像状元一样高考！

作者介绍：

王极盛，教授、博士生导师、国务院特殊津贴获得者，中国著名心理学家，高考心理指导第一人，高考状元研究第一人，被媒体广泛关注的高考、心理健康与家庭教育的权威专家。毕业于北京大学心理学专业，一直在中国科学院心理研究所工作，1988年兼任中国管理科学研究院社会心理学研究所所长。多次获得中国科学院与省部级重大科技成果奖；在国内外出版专著50余部，参与、合作著作40余部，其中《青年心理学》发行近百万册，创中国心理学图书发行之冠；发表学术论文300余篇，科普文章近400篇，媒体采访报道500余篇。

王极盛教授连续15年潜心研究高考，多年深入高考第一线，调查了500余所中学，对400名高考状元进行了面对面、一对一的访谈，访问了百名高考状元家长，对4万多名学生进行了心理健康测试，对千名落榜生进行研究，掌握了大量第一手资料，总结出高考成功规律，出版高考著作近30部，在社会上产生了广泛影响，给众多考生和家长带来了巨大帮助。

新华社、中央电视台、中央人民广播电台、中国教育电视台、《中国青年报》、《中国教育报》等数百家媒体报道过王极盛教授的高考研究成果。接受中央电视台采访嘉宾邀请近100次，并主持央视科教频道、经济频道的高考讲座。

目录：像状元一样高考江苏省文科状元潘怡婧 不能改变现实，但能改变心态对话潘怡婧
考完数学挺郁闷，但交卷就尘埃落定连线王教授
心理问题人人有，就像小感冒陕西省文科状元王欣怡
没培养起数学兴趣，靠毅力补上来对话王欣怡 雄关漫道真如铁连线王教授
心态越到考前越好广东省文科状元陈俊任 跃跃欲试迎高考对话陈俊任
享受高考连线王教授 高考不是炼狱状元思路 高三是一种精神
陈俊任辽宁省文科状元徐美辰 一模570分，高考提高近100分对话徐美辰
天道酬勤连线王教授 实力是硬件，心态是软件状元思路 做一只耐得住寂寞的蜗牛
徐美辰辽宁省理科状元于静文 自己“创造”学习方法对话于静文
从不会拿本练习册从头到尾做一遍连线王教授
学习方法“动”起来河北省文科状元陈璐 二模没考好，爸爸说是好事对话陈璐
6月6号我跟平常一样休息了，爸妈一晚没睡着连线王教授
父母和孩子一起努力状元思路 心态·习惯·效率 陈璐福建省文科状元方洋
高考让我一夜长大对话方洋 高考像平时连线王教授好 心态+好方法状元思路
高考——甜蜜的冒险 方洋江西省文科状元李江雁 期中考试班里倒数第一对话李江雁
从-1到1连线王教授 用什么为高考护航状元思路
自信而平和地决战李江雁江西省文科状元王沛嘉 模拟考试地理不及格对话王沛嘉
心态占70分连线王教授 历“波”而不“折”江西省理科状元龚书恒
不能保送？那我就高考！对话龚书恒 输掉保送，赢回状元连线王教授
换一种思维广西文科状元陈君 复读生成为高考状元对话陈君

老天爷让我上北大连线王教授 复读，今年更比去年好状元思路 心态·方法·毅力
陈君广西文科状元黄嫣 学习时间不太多，方法比较灵活对话黄嫣
像在不奔跑连线王教授 学习，负担还是乐趣宁夏文科状元李怡然
我和爸爸妈妈一直没代沟对话李怡然 勤奋+悟性连线王教授 状元不是管出来的状元思路
好运高考李怡然宁夏理科状元杜彦涛 学习是件幸福事对话杜彦涛
高三让人有成就感连线王教授 心态上删繁就简状元思路 我这样高考
杜彦涛云南省文科状元赵楚然 我一直目标明确，上北大对话赵楚然
付出的人必然有收获连线王教授 高考是综合素质取胜状元思路 梦想·高考·旅程
· · · · · (收起)

[像状元一样高考_下载链接1_](#)

标签

教育

高考

学习习惯

评论

[像状元一样高考_下载链接1_](#)

书评

总结下15个高考状元共通的地方： 1、心态放松；
2、跟着老师走，基本不搞题海战术，但是有必要的练习；
3、积累多，尤其是语文和英语； 4、善于总结和归纳，基本都备有错题本；
5、基本不算最聪明的，但是学习都很扎实。
顺带提一句，15个状元中，13个女生，2个男生

[像状元一样高考_下载链接1_](#)