

肝病百科全书



[肝病百科全书_下载链接1](#)

著者:轩宇鹏

出版者:陕西科技

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787536947832

《肝病百科全书》共分为七篇，通过通俗易懂的语言，介绍了肝脏的秘密、引发肝病的“元凶”、肝病的危害、日常细节里的养肝哲学、肝病食疗法发展观、肝病患者要养成良好的运动习惯、情绪与肝脏的特殊关系、肝病患者正确用药常识、肝病的预防与护理等，详细地叙述了肝病保健的基本常识和预防、治疗的方法。《肝病百科全书》不仅仅是肝病患者的必备读物，也是一本很实用的工具书。

作者介绍:

目录: 第一篇 健康宣言——让肝脏回归健康 第一章 认识肝脏——走进肝脏的神奇世界
第一节 探索肝脏的秘密 和肝脏见见面 关于肝脏的结构组成 认识一下肝脏的左邻右舍
肝脏功能大盘点 川流不息的肝脏血流 记得为肝脏“减负” 第二节 和肝病握握手
认识肝病及其分类 引发肝病的“元凶” 肝病的易患人群
出现哪些症状应立即去医院检查 肝脏不舒服的原因 肝病检查的项目
肝功能检查要因人而异 皮肤发黄是肝病的危险信号 第三节 正确认识肝脏疾病
肝脏疾病有哪些 病毒性肝炎有哪几种类型 甲肝——病从口入
乙肝——威胁全民健康的杀手 丙肝——沉默的疾病 丁肝——有缺陷的帮凶
戊肝——喜欢“接近”青少年的疾病 脂肪肝——文明的富贵病 药肝——是药三分毒
酒精肝——且莫贪恋杯中物 肝硬化——不再是肝病的终点 肝癌——凶恶的生命杀手
第四节 揭秘肝病的传染性 病毒性肝炎的传播途径 乙肝病毒传染性强吗
与婴儿感染乙肝病毒有关的因素 为何乙肝病毒传播的主要途径是性传播
无黄疸性肝炎有传染性吗 如何防治戊型肝炎传播 肝硬化传染吗 第五节
例数肝病的几大危害 肝病常见的并发症知多少 慢性肝病与糖尿病 乙肝的并发症有哪些
酒精性肝炎有哪些并发症 肝病为何会合并胆道感染 脂肪肝危害大检举
肝硬化的并发症有哪些 肝硬化带来的危害 肝炎可并发血液系统疾病
肝病对神经和消化系统的危害 第二章 婚育物语——“肝”美人生有爱相伴 第二篇
养生之道——开启智慧养生之门 第三篇 饮食调理——颐养肝脏改“膳”之道 第四篇
合理运动——打造健康的基石 第五篇 平和心境——健康肝脏从“心”开始 第六篇
药物治疗——良药苦口利于病 第七篇 预防护理——做自己的健康卫士
· · · · · · (收起)

[肝病百科全书_下载链接1](#)

标签

评论

[肝病百科全书_下载链接1](#)

书评

[肝病百科全书_下载链接1](#)