

「ひとり時間」のススメ



[「ひとり時間」のススメ 下载链接1](#)

著者:中山 庸子

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9784806131533

自分らしいスタイルを持っている、気ままに行動する愉しみを知っている、新しい恋もひとりから始まる…。自分磨きをすれば、ひとりがサマになる。いい女になるための50のステップ。

出版社からのコメント

この本の場合の「ひとり」は、独身であるとか、ひとり暮らしである、という人だけを対象にしているわけではありません。家族と暮らしていても、結婚していても、何歳であっても、どんな仕事をしていても「いい女」であって損はないし、そのために

は「ひとり時間」をどう使うかが、とても大きなテーマになる!
という中山庸子さんの思いから生まれた本です。自分の人生をおもしろくするかどうかは、すべてあなたの「ひとり時間」しだい。さっそく本書片手に、毎日が楽しくなる"自分磨き"をはじめませんか?

作者介绍:

目录:

[「ひとり時間」のススメ_ダウンロード1](#)

标签

评论

[「ひとり時間」のススメ_ダウンロード1](#)

书评

[「ひとり時間」のススメ_ダウンロード1](#)