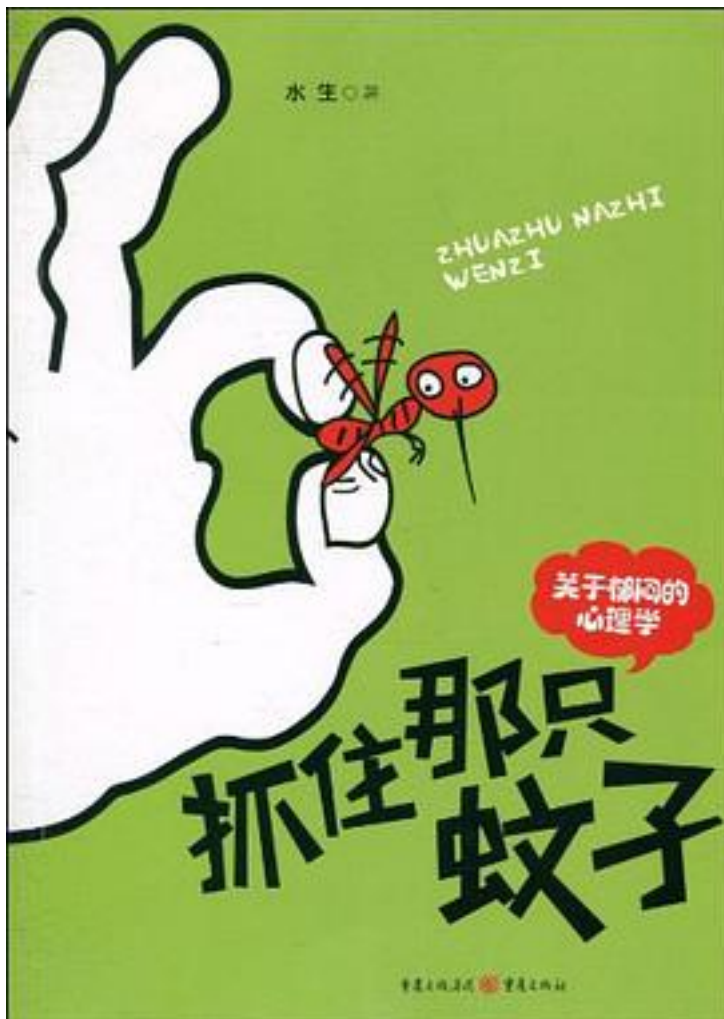


抓住那只蚊子



[抓住那只蚊子_下载链接1](#)

著者:水生

出版者:重庆出版社

出版时间:2010年6月

装帧:

isbn:9787229022242

《抓住那只蚊子:关于郁闷的心理学》从你身边的各种小事说起，从郁闷的根源上帮你

剖析，解开你内心世界的矛盾，运用心理学的杠杆，帮你抓住郁闷这只超级烦人的蚊子，化解你的痛苦，还你一片清爽。

郁闷，就像一只在你身边萦绕的蚊子，不时向你俯冲过来，以迅雷不及掩耳之势叮你一下，让你的烦躁顿时开泻。抓住那只蚊子，让它粉身碎骨；赶走你的郁闷，让你的心情清爽舒畅起来——这本书归给你最好的解决方案。快乐的人有着相似的快乐，郁闷的人有着各式各样的郁闷。

作者介绍:

目录:

[抓住那只蚊子_下载链接1](#)

标签

心理学

重庆出版社

多看

冷知识

2013

评论

小例子还是挺好的。书很浅显易懂。属于大面积介绍心理学但不详细的那种书。

破书破书破书

目前为止我最满意的趣味心理学书籍

没啥新意

电子

淹没在多看限免垃圾群中

额没特色零零散散。。

文字有点像中学的心理健康教育课本，没有什么独特之处，但是有些话也有点道理。

[抓住那只蚊子_下载链接1](#)

书评

[抓住那只蚊子_下载链接1](#)