

人体经络实用手册



[人体经络实用手册_下载链接1](#)

著者:黄海涛

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787538163223

《人体经络实用手册》全面系统地介绍了人体经络的相关知识，对人体经络上分布的各

大穴位的位置、功效以及每条经络的循行特点均一一进行阐述，并列举了52种常见疾病的推拿治疗手法，告诉您每一种疾病都能够在人体上找到相对应的“解药”，了解了经络这个随身御医的巨大作用，您就能够成为自己的医生，还能为家人做做按摩，呵护全家人的健康。

作者介绍:

目录:

[人体经络实用手册_下载链接1](#)

标签

瑜伽

健康

评论

第三部分中的常见疾病的穴位按摩挺有用的

[人体经络实用手册_下载链接1](#)

书评

[人体经络实用手册_下载链接1](#)