

# 为什么男人老是记不住，女人总是忘不了



[为什么男人老是记不住，女人总是忘不了\\_下载链接1](#)

著者: (美) 雷嘉多

出版者:湖南科学技术出版社

出版时间:2010-4

装帧:平装

isbn:9787535760616

《为什么男人老是记不住,女人总是忘不了?》介绍了过去10年来，越来越多的人开始探索男人与女人之间的本质与重要的差异。以性别来区分的新医药科学，让人类更能体会

到性别是如何影响我们的处世态度，甚至对疾病的体验。

国际知名性别区分医学专家玛丽安·雷嘉多博士的研究显示，男人与女人的脑部在化学成分与结构上都有不同。这些差异，使得男人和女人以非常不一样的方式来解决问题与体验这个世界。

举例来说。女人脑部负责接收与回应压力的杏仁体，与脑部控制血压心跳的部位有密切的联系；而男人的联系就没有那么紧密，所以男人可以一味沉浸在电视转播的球赛中，不受妻子情绪的影响。此外，当女人承受压力时，催产素这种荷尔蒙的份量会增加，好让女人寻求他人的帮助来面对挑战，而不是像男人一样，凡事一肩挑，有泪不轻弹。

那么，男女的差异究竟是归因于两性独特的生理，还是塑造两性的社会与文化？这些差异又如何在不同的阶段与时间冲击我们的两性关系？我们要如何跨越生理带来的差距？

雷嘉多博士在《为什么男人老是记不住,女人总是忘不了?》中提供了许多策略与技巧，学习异性的思考方式，用对方的语言说话，才能实际拉近两性沟通的距离。《为什么男人老是记不住,女人总是忘不了?》内容深具开创性，帮助你从容面对亲爱的另一半，让你们因为更了解，而成为彼此最好的学习对象。

作者介绍：

玛丽安·雷嘉多(Marianne

J.Legato,MD,FACP)，国际知名的学者、医生、作家与演说家。她是哥伦比亚大学的临床医学教授，于1997年创建了女性健康合作研究计划（后更名为“性别区分医学合作研究”）。这是医学学术界首次与私人领域合作，专注于性别区分医学。这门科学探讨正常的男性与女性在生理上的差异。以及疾病的诊断与治疗在性别上的区别。她的研究获得许多奖项。

罗拉·塔克(Laura

Tucker)，是多部健康与医疗书籍的合著者。她与丈夫和女儿现住在纽约布鲁克林。

目录: 第一章 男人女人不一样

第二章 与我共舞好吗？

第三章 你说什么？

第四章 改善两性沟通的雷氏法则

第五章 你愿意嫁给我吗？

第六章 躲猫猫？

第七章 我有什么不对劲？

第八章 你有什么不对劲？

第九章 我的钥匙在哪里？

结语

· · · · · (收起)

[为什么男人老是记不住，女人总是忘不了](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

美国

(集)

霍金

脑科学

科普

科学人文

心理

评论

读的心累，太枯燥

---

[为什么男人老是记不住，女人总是忘不了](#) [下载链接1](#)

书评

---

[为什么男人老是记不住，女人总是忘不了](#) [下载链接1](#)