

像接待朋友一样接待乙肝



[像接待朋友一样接待乙肝_下载链接1](#)

著者:王永怡 张玲霞

出版者:化学工业

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787122084866

《像接待朋友一样接待乙肝》内容简介：对于广大乙肝患者来说，往往不是困于乙肝，而是苦于对乙肝的无知。《像接待朋友一样接待乙肝》是由一线肝病专家们，根据多年实践经验和近年来对乙肝的最新研究成果，提出：乙肝并不可怕，可怕的是肝硬化；早期控制肝纤维化，摆脱肝硬化的威胁。乙肝可防、可控、可治。肝纤维化可以逆转，肝硬化则很难逆转。关注肝纤维化，乙肝就不可怕。《像接待朋友一样接待乙肝》叙述亲切而有趣，语言生动，澄清了社会上流传的对乙肝这一疾病的一些误解，深入浅出地讲了防治、康复的要领和细节，旨在为乙肝患者、关注乙肝患者生活状态的亲朋好友们，提供一种全新的医疗理念——像接待朋友一样接待乙肝。乙肝是位不速之客，既来之，则安之，应像接待朋友一样坦然接待它，与乙肝友好相处、友善相待，从而保护自己的肝脏，控制乙肝病情的发展，最终仍然可以重新获得健康生活。善待乙肝，就是善待自己。

作者介绍：

全国24位肝病专家联合编写

目录: 第一部分 乙肝来了1 乙肝病毒的真面目2 乙肝患者全都是这样“中招”的3
乙肝凭什么盯上我4 当乙肝悄然而至5 让人又爱又恨的“两对半”6
读懂乙肝“两对半”的化验单7 同样的乙肝，不同的表现8
乙肝病毒携带者与乙肝患者有区别9 乙肝，急性、慢性结果不同10
抗病毒治疗的种种误区11 取消乙肝检查，不等于取消对乙肝的关注12
治疗乙肝，三大因素影响疗效第二部分 像接待朋友一样接待乙肝1
也许乙肝曾经光顾过你，只是你不知道2 乙肝是位不速之客，坦然接待它3
乙肝并不可怕，可怕的是肝硬化4 了解肝硬化，先了解肝纤维化5
不要让肝纤维化发展为肝硬化6 肝纤维化可以逆转，肝硬化则较难逆转7
不仅乙肝会引起肝纤维化，其他原因也会引起肝纤维化8
受过伤的肝脏，肝纤维化在悄悄继续9 病毒控制了，怎么还有纤维化10
病情稳定了，但形成的肝纤维化怎么办11 怎样检查自己的肝纤维化程度12
关注肝纤维化，乙肝就不可怕13 早期控制肝纤维化，摆脱肝硬化的威胁14
乙肝是亚洲人的“公害”，如何应对第三部分 让误解不再继续1
误解是乙肝歧视的根源2 乙肝和乙肝患者的N个真相3
乙肝病毒携带者对周围的人没有危害4 我身边有乙肝患者，我这样做5
不是困于乙肝，而是苦于无知6 当“乙肝”来访，你会保密吗7
接纳乙肝，善待自己第四部分 你的肝脏你做主1 乙肝患者怎样吃2
疫苗：杜绝乙肝病毒的“防火墙”3 脏血：让多少健康人走向乙肝4
乙肝病毒携带者的“八项注意”5 中医帮你养好肝6
让乙肝永远不要来附录：乙肝临床常用缩略语
· · · · · (收起)

[像接待朋友一样接待乙肝_下载链接1](#)

标签

想读此书

乙肝

书

评论

[像接待朋友一样接待乙肝](#) [下载链接1](#)

书评

[像接待朋友一样接待乙肝](#) [下载链接1](#)