

# 高中健康教育



[高中健康教育 下载链接1](#)

著者:《健康教育》重编组 编

出版者:北京大学出版社

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787301161371

《高中健康教育》依据新指导纲要的要求进行编写,主要包括:健康行为与生活方式:

食品选购基本知识；中国居民膳食指南的内容。疾病预防：艾滋病的预防知识和方法；艾滋病的流行趋势及对社会经济带来的危害；HIV感染者与艾滋病病人的区别；艾滋病的窗口期和潜伏期；无偿献血知识；不歧视艾滋病病毒感染者与患者。心理健康：合理宣泄与倾诉的适宜途径，客观看待事物；人际交往中的原则和方法，做到主动、诚恳、公平、谦虚、宽厚地与人交往；缓解压力的基本方法；认识竞争的积极意义；正确应对失败和挫折；考试等特殊时期常见的心理问题与应对。生长发育与青春期保健：热爱生活，珍爱生命；青春期常见的发育异常，发现不正常要及时就医；婚前性行为严重影响青少年身心健康；避免婚前性行为。安全应急与避险：网络交友的危险性。

作者介绍：

目录：

[高中健康教育 下载链接1](#)

标签

评论

---

[高中健康教育 下载链接1](#)

书评

---

[高中健康教育 下载链接1](#)