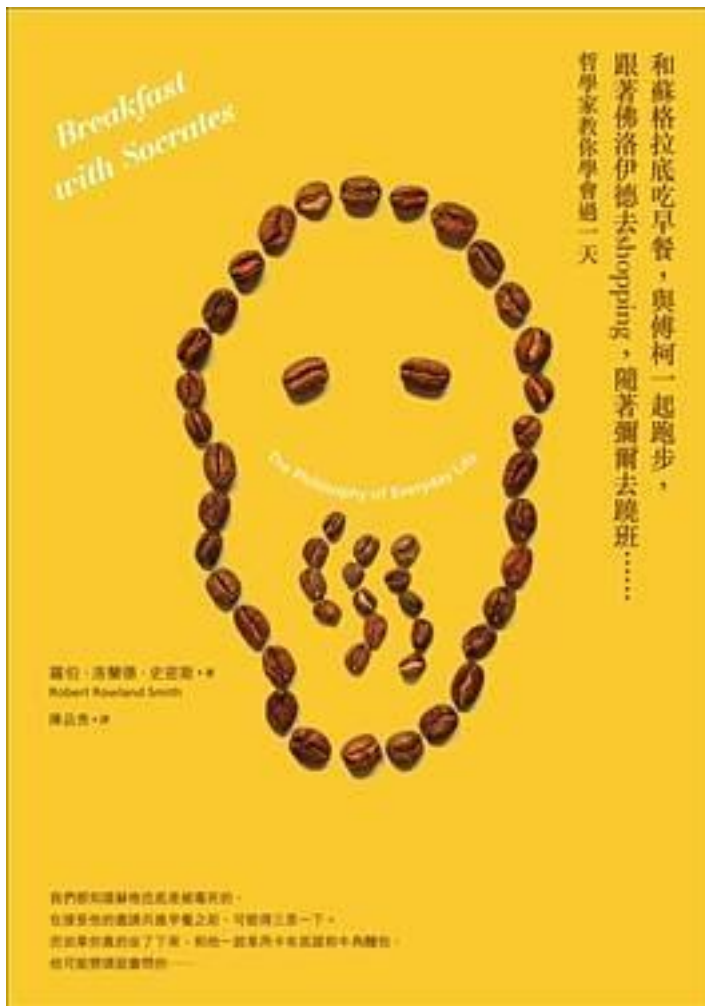


和蘇格拉底吃早餐



[和蘇格拉底吃早餐_下载链接1](#)

著者:羅伯．洛蘭德．史密斯 Smith, Robert Rowland

出版者:臉譜出版社

出版时间:2010/06/01

装帧:平裝

isbn:9789862351178

◎聯合推薦

創意人、作家／李欣頻

清華大學榮譽教授、靜宜大學、暨南大學及清華大學榮譽教授／李家同

《深夜加油站遇見蘇格拉底》之後又一本改變我們一天和一生的書

哲學家帶我們領略一天的哲學，怎麼過一天就怎麼過一生

關於早餐、午餐、晚餐，以及在這之前和之後的每件事的深刻思考

真實人生的心靈饗宴，日常生活的迷人探索

精采非凡的哲學一日之旅，誰說哲學不實用！

我們都知道蘇格拉底是被毒死的，在接受他的邀請共進早餐之前，可能得三思一下。

而如果你真的坐了下來，和他一起享用卡布其諾和牛角麵包，他可能劈頭就會問你……

早晨醒來、通勤上班、血拚購物、上健身房、進入夢鄉……這些看似再平常不過的日常活動，究竟有何特別之處，與更廣大的哲思又有什麼關聯？

本書提供一小時接一小時的實況報導，告訴你歷史上最偉大的哲學家們，對於我們所做的每件事背後的意義都說過些什麼。在書中，你會看到盧克萊修向你解釋為什麼不要預作準備是比較好的，會聽到愛默生建議你該怎麼安排假期，從榮格那裡得到解夢的洞見，從彌爾那裡明瞭蹺班的念頭。

這是對我們日常生活的迷人探索，作者援用了文學、藝術、政治學和心理學，以風趣、親切又權威的筆調告訴我們，你的日常生活可以藉由思考這些全世界最有趣的想法，變得多麼不同。

◎一天的哲學和哲學的一天

對蘇格拉底來說，「該給送上土司和馬芬鬆糕的服務生多少小費」和「神是否存在」這兩個問題一樣有趣，它們都是關於弄清楚真實人生中的含混之處。

和黑格爾一起吃貝果或和培根一起吃煎蛋也是如此，惱人的問題是為了求取智慧，讓我們在繁雜的日常生活中做出機智靈敏的判斷。

在尋常的一天裡，我們熟悉的大思想家陪伴你度過時光：

你如何知道自己是醒著，而不是在作夢？你怎麼知道你不是正在作夢，夢見你醒著？笛卡兒告訴你，早晨醒來這件事就是一項富含哲理的行為。

十七世紀政治理論家霍布斯說早上通勤會引發我們野蠻的一面，而尼采卻讓你的通勤之旅變成一件樂事。

工作中，馬克思對著你的耳朵叨唸，不要成為薪水的奴隸；慶功宴上，邂逅馬基維利，聆聽他的勸誡。

上健身房時，社會歷史學家傅柯在你旁邊跑步，跟你解釋你的例行運動是國家控制的一種形式。精神分析家拉岡擔任你的專屬店長，在你凝視試衣間的大鏡子時，讓你步入自戀的危機。

佛洛伊德對你的購物療法有什麼意見？柏拉圖又會對你的讀書方式說些什麼？

和伴侶爭吵時，德國政治思想家施密特告訴你那可能是件好事；洗澡時，可以向佛陀學習避免在沐浴中睡著的祕訣。

我們的人生有九成九是由日常生活所構成，如果不在日常生活中思考這些問題，恐怕沒剩多少時間可以反省。倘若我們真的檢視了自己的一日生活，或許能在穿衣睡覺這類不假思索的瑣事背後，領略到它們的重要性，以全新的眼光來看待它們。早餐、午餐和晚餐，以及在這之前和之後的每件事，將再也不一樣了。

作者介绍:

羅伯·洛蘭德·史密斯（Robert Rowland Smith）

牛津大學萬靈學院獎學金生七年，在該學院研習哲學、文學和精神分析，德希達（Jacques Derrida）曾以「高超」一詞形容他。

目前擔任藍籌股上市公司和政府部門的顧問，在倫敦生命學院（School of Life）任教，並從事寫作，包括為《標準晚報》（Evening Standard）撰寫「人生課題」專欄。他也是《哲學迷》（Philosophy Bites）播客系列（podcast series）撰稿人，且定期在BBC廣播電台開講。

目录:

[和蘇格拉底吃早餐_下载链接1](#)

标签

哲学

生活哲学

哲學

李欣频推荐

文学

心理学

李欣频

苏格拉底

评论

哲學愛好者必讀吧。作者真是博學且思維活躍聯想力豐富。

作者的觀點非常有趣，不僅學識淵博，且幽默得教人噴飯。

有简体版

在图书馆看到标题被吸引住借来看的。对于社科都略懂的我来说内容没有什么特别亮点，但是作者的文笔思维还是挺有意思（当然也是翻译水平高的原因）……

图书馆借来的

半有趣半不贊同

不会翻阅第二次……

想法特別,文藻真的有夠豐富,不愧是哲學掛的~引經據典到不行

浅显易明又有趣

如果学哲学，大概会被绕死在里面。

[和蘇格拉底吃早餐_下载链接1](#)

书评

再次印证自己没有那脑子消化哲学。本来当催眠剂的，没想到生活让我学会了思考以后，睡前看这种书就是为了豢养高质量的恶梦。此书将哲学、心理学等社会科学分析日常生活，简直不是为了让你更好的了解自己，就为了吓唬你每一种看似正常的生活都别有用心。如我这样平均1分钟要做8...

[和蘇格拉底吃早餐_下载链接1](#)