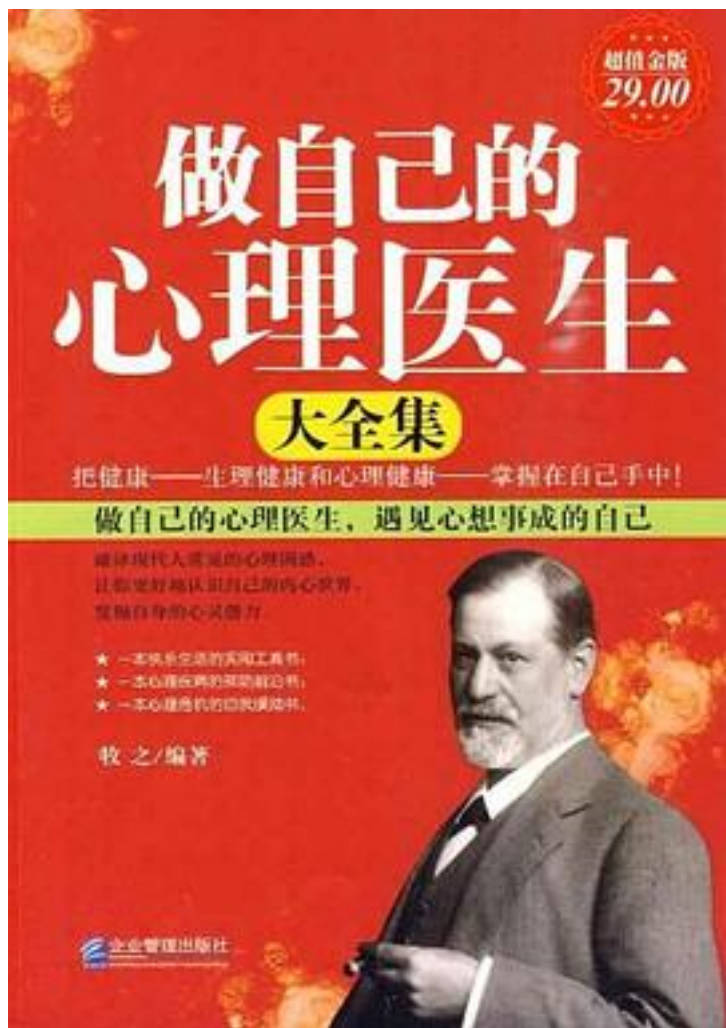


做自己的心理医生大全集



[做自己的心理医生大全集 下载链接1](#)

著者:牧之

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787802554719

《做自己的心理医生大全集》内容简介：长葆身心健康的心灵圣经，让你在闲暇或苦闷

时认识自己荣格说：“心灵的探讨必将成为一门十分重要的学问，因为人类最大的敌人不是灾荒、饥饿、贫苦和战争，而是我们的心灵自身。”无论男女，其一生都逃脱不了心理问题的困扰。当你感到“今天有点烦”的时候，怎能不想找到一把心灵的“梳子”，来梳理一下纷乱的思绪？《做自己的心理医生大全集》以具有代表性的心理故事和科学条理性的分析，讲述了各种异常心理产生的根源及各种简单易行的解决方法，并介绍了与你的日常生活息息相关的各种心理及随之产生的种种行为。让你在轻松阅读中引导自己走向阳光！

作者介绍:

目录:

[做自己的心理医生大全集_下载链接1](#)

标签

朋友

幽默

评论

[做自己的心理医生大全集_下载链接1](#)

书评

[做自己的心理医生大全集_下载链接1](#)