

# 肿瘤患者身心重塑与功能锻炼



[肿瘤患者身心重塑与功能锻炼\\_下载链接1\\_](#)

著者:唐丽丽 编

出版者:人民卫生

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787117127585

《肿瘤患者身心重塑与功能锻炼:康复是人生的新起点》以患者迫切需要的问题为切入

点，对肿瘤康复，包括器官重建、机能恢复、塑形健身、身心调整、适量运动、自信心的建立、工作的合理安排家庭和睦、性生活和谐等内容进行讲解，如同面对面的朋友，与他们携手顺利走过康复的旅程。肿瘤患者的康复包括机体功能的恢复和心理状态的社会和家庭回归，以及自信心的重建；实现完整、顺利的身心和功能康复是肿瘤治疗成败的重要环节。

作者介绍:

目录: 第一篇 心理康复篇 一、心理——康复的基石 二、如何面对自己得了癌症这一事实 三、你心里的问号有多少 四、与医生一起战斗 五、癌症治疗的心理副作用 六、完成了临床治疗，我们还能做些什么 七、癌症患者的家属和朋友 八、癌症复发了该怎么办 第二篇 躯体康复篇 一、乳腺癌术后上肢水肿问题 二、肠癌术后的造口  
• • • • • (收起)

[肿瘤患者身心重塑与功能锻炼\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[肿瘤患者身心重塑与功能锻炼\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[肿瘤患者身心重塑与功能锻炼\\_下载链接1](#)