

禅与唐宋诗学



[禅与唐宋诗学_下载链接1](#)

著者:张晶

出版者:新星出版社

出版时间:2010-6

装帧:平装

isbn:9787802259591

《禅与唐宋诗学》内容简介：禅是超越的，但却并不脱离世俗生活。“平生寓物不留物，在家学得忘家禅。”(苏轼《寄吴德仁兼简陈季常》)在现实生活中即世超越，这正是禅的精神。《维摩诘经》中有着颇为有趣的譬喻：“譬如不下巨海，终不得无价宝珠，

如是不入烦恼大海，则不能得一切智宝。”作为禅宗的精神宝典，这种“烦恼即是菩提”的命题，深深地影响着唐宋时期士大夫们的生活态度。

禅学思想中的“任运自在”、“随缘自适”，是文人士大夫度过人生困厄、消解心理焦虑的“良方”。尤其是身处贬谪境遇之中，禅的“随缘自适”、“任运自在”的思想，帮助士大夫们度过那些饱经坎坷的岁月，也使他们的诗词创作冲融怡然的审美情趣。

作者介绍:

目录:

[禅与唐宋诗学_下载链接1](#)

标签

禅

宋诗

唐诗

中国图书对外推广网

诗词

诗歌

诗学

禅宗

评论

文中自有性情。

对禅宗的理解，举的例子还不错

先讲禅宗，后讲唐诗、宋诗，对诗学和哲学都有所裨益。

[禅与唐宋诗学_下载链接1](#)

书评

[禅与唐宋诗学_下载链接1](#)