

中国饮食文化简史



[中国饮食文化简史 下载链接1](#)

著者:王学泰

出版者:中华书局 上海古籍出版社

出版时间:2010-3

装帧:平装

isbn:9787101070569

《中国饮食文化简史》主要内容简介：2005年，中宣部策划组织的弘扬伟大民族精神的重点出版工程——“民族精神史诗”全面展开。《长城丛书》之“文史知识”部分，又被吸纳为这项重大文化工程之一，并以《文史中国》为名，正式启动。

作者介绍:

目录: 引言

第一章 饮食文化的蒙昧时代

人和动物相区别的标志

史前时期人类的食物

炊器、食具和烹饪技术的产生

原始时代人们的精神追求

第二章 饮食文化的萌芽时代

大禹治水为农业发展奠定了基础

夏商时期的主要食物

兴亡与饮食相关的两个王朝

第三章 饮食文化的昌明时代

周秦两汉至南北朝的食物构成

食制、等级差别与羹

饮食文化的扩展

先秦诸子对饮食文化的思考

第四章 饮食文化的昌盛时代

发酵技术的运用与主食的扩展

炒菜及其他

以调味为中心的中国烹饪理论

菜系的形成与发展

茶与酒的发展及其艺术化

第五章 不同阶层人群的饮食生活

宫廷饮食文化

贵族饮食文化

文人士大夫饮食文化

市井饮食文化

宗教饮食文化

深入阅读

• • • • • (收起)

[中国饮食文化简史_下载链接1](#)

标签

饮食

饮食文化

历史

文化

文史中國

论文参考

藏书

素养

评论

简单易懂，中学生读物~

中国菜与自由主义。这个是我想写的书评题目。
如今已想不起书里的一丝一毫。一点味道都没有了。

看着玩。

知识普及，点到为止。

梦想穿越的都该看下，你穿了肯定要得厌食症

居然是爱国教育工程

随翻于南京晓书馆

做大概了解还可以。

一般。《中国饮食文化简史》主要内容简介：2005年，中宣部策划组织的弘扬伟大民族精神的重点出版工程——“民族精神史诗”全面展开。《长城丛书》之“文史知识”部分，又被吸纳为这项重大文化工程之一，并以《文史中国》为名，正式启动。

被逼写五毛软文的口气，怪怪的。。。。。。

太简洁。我好像对饮食真得没法感兴趣，虽然我很想长点肉，多吃点。可是又从事这个行业。这些话都不敢跟一个胖子讲。。。哎

嗯。要做个有文化的吃货。书后附的“深入阅读”书单，值得找来看看。

薄薄一本，难得扎实~~中华书局和上古联合出品这套不错，过两天都搬回来lol

袁枚先生说的直白，“书非借不能读也”。友人借书予我，几日闲暇时间便读完，现将心得简要记之。书中就上古时期到如今现代社会的饮食文化，分蒙昧、萌芽、昌明、昌盛几个时期，分而简述，可以快速了解相关知识。部分文字引用均有旁注来源，适合后期查阅更深的资料。最后一章记述不同阶层人士（宫廷、贵族、文人士大夫、市井、宗教）的饮食文化，比较有借鉴意义。

就不知道从哪儿吐槽 说是通识科普，就也不是，硬伤太多 看到又生气又后悔

入门的点到为止

[中国饮食文化简史_下载链接1](#)

书评

[中国饮食文化简史_下载链接1](#)