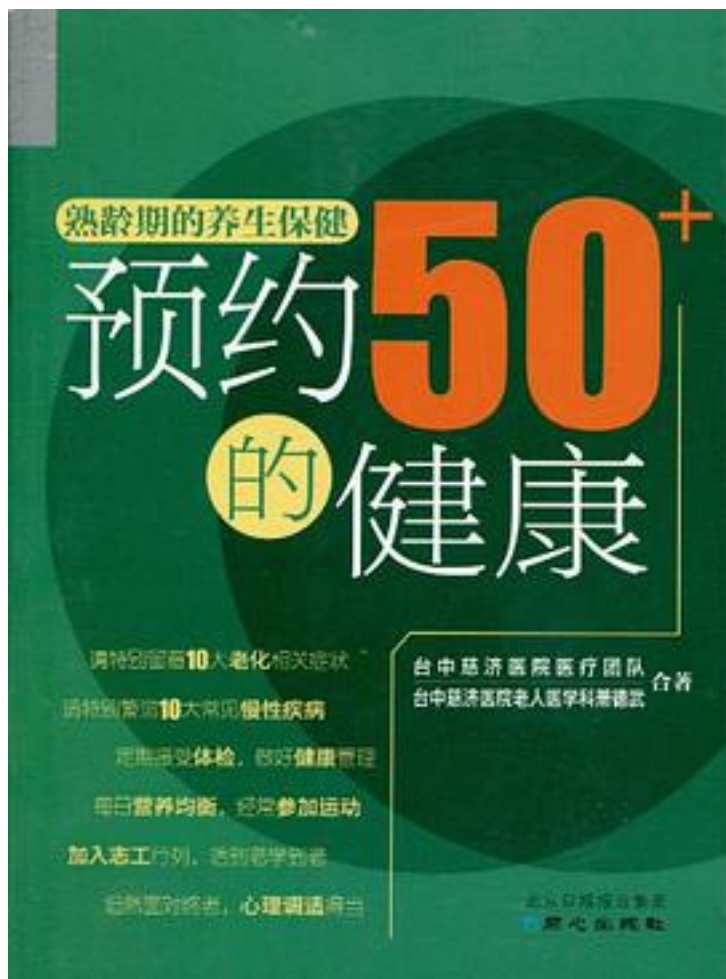


# 预约50+的健康



[预约50+的健康\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787807169734

《预约50+的健康》除了纠正中老年人许多不正确的健康观念，还指出许多常见的身体状况，例如，50岁以后要特别留意的十大警讯；50岁以后要提高警觉的十大疾病：50

岁以后一定要知道的用药常识；熟龄期的营养需求：还有运动的重要性，以及居家环境的改良、心理方面的调适等。成为国际预防医学典范是台中慈济医院的愿景之一，希望借由《预约50+的健康》的出版，能够达到促进健康的目的。

作者介绍:

目录:

[预约50+的健康\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[预约50+的健康\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[预约50+的健康\\_下载链接1\\_](#)