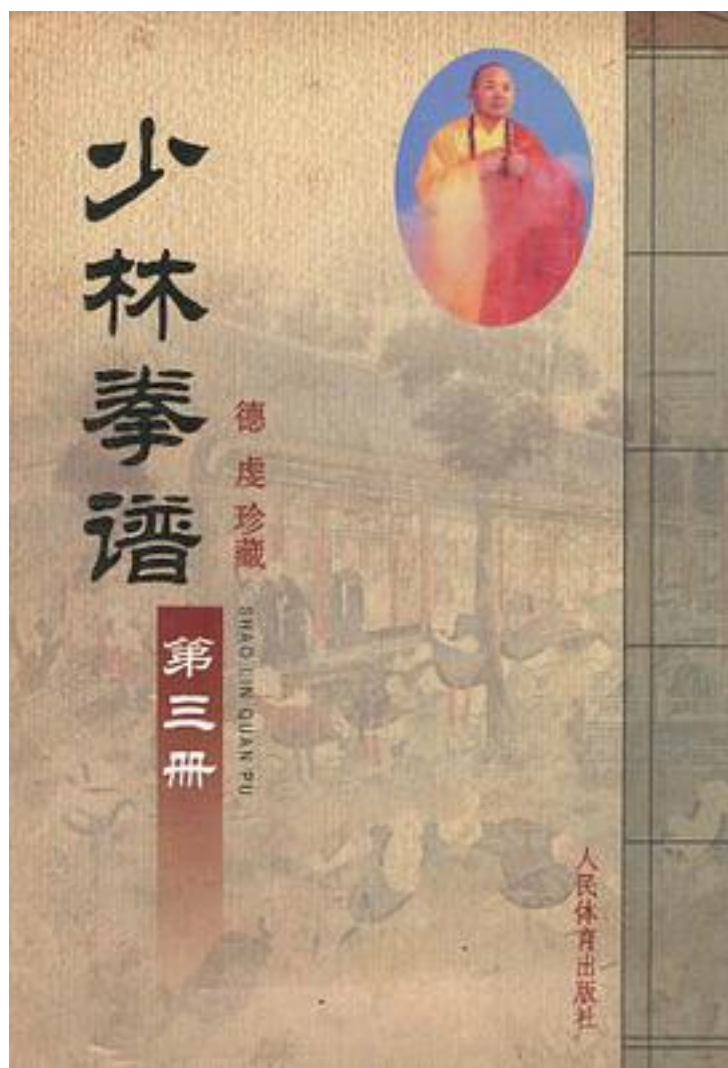


# 少林拳谱·第三册



[少林拳谱·第三册\\_下载链接1](#)

著者:人民体育出版社

出版者:人民体育

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787500937968

《少林拳谱(第3册)(德虔珍藏)》据《少林拳谱》记载，北宋建隆元年（九六一年），少林寺方丈大福居大和尚，一连三次招集关内外高手会集少林，进行武技交流。在此基础上，根据福居大师的指示，由弟子灵智、灵丘等广泛吸取众家之长，绘集成《少林拳谱》。拳谱包括十八家拳械，其中有宋代以前十三棍僧的十三路看家拳、十三棍僧的稀有兵器、孙恒的猴拳、孟苏的七十二艺、崔连之的炮拳、王郎的螳螂拳、黄忠的罗汉十八手及通臂拳、杨滚的大力金刚拳及六合拳、燕青的擒拿点穴功法、高怀德的春秋大刀。总的来说，《少林拳谱》四十八卷由福居大师和灵智、灵丘等弟子汇编，其中拳术一百七十三路，兵器一百三十三路，另集奇功，共计三百三十路，绘图三千八百五十幅。

历经了千余年的历史动荡，现在唯一保存下来的这套《少林拳谱》是永祥和尚手抄的。二十世纪八十年代病重的永祥把自己珍藏多年的《少林拳谱》交给了德虔，德虔于病榻前双手接过至宝。由于少林拳谱失传很久，很多套路寺里的和尚也不会练，于是德虔在之后的几年里一边挖掘整理一边四处访名师。

作者介绍:

目录: 第十五卷 少林猛虎拳第十六卷 少林梅花螳螂拳第十七卷 少林心意长拳第十八卷 少林八步连环腿 少林腿法秘诀第十九卷 少林连环拳第二十卷 少林心意拳第二十一卷 少林昭阳拳第二十二卷 少林猴拳  
· · · · · · ([收起](#))

[少林拳谱 · 第三册\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[少林拳谱 · 第三册\\_下载链接1](#)

书评

