

# 自家製開心午餐盒



[自家製開心午餐盒\\_下载链接1](#)

著者:Ivman Ng

出版者:壹出版

出版时间:2008/06

装帧:

isbn:9789625779126

家長最怕小朋友「食得少」、「食到悶」，預備個飯盒比佢帶番學校，吃了一角就幾乎原封不動，成個拎番屋企。

其實只要花點心思在擺放和造型上，平凡的午餐盒也可以令小朋友樂足半天，不吃不可！本書用飯、麵、意粉及各配菜 mix and match，簡單做出五十款得意造型，以後小朋友天天都有個《自家製開心午餐盒》！

作者介绍:

lvman

Ng為了最愛的老公熱愛了烹飪，生育了三個寶貝子女，更花盡心思為自己所愛烹調健  
康美味的佳餚，一直都只是為家人造食物，只想他們吃得開心和健康，閒來最愛鑽研各  
種烹調技巧，製作美食和家人、朋友分享。是一個徹頭徹尾喜歡入廚研究烹飪的家庭主  
婦。因子女入讀全日制小學，開始弄午餐盒給子女在學校午膳，午餐盒賣相吸引了不少  
網友、同學媽咪、老師、同學仔讚嘆，連「明報-樂在明廚」也要求做訪問稱呼她為廚  
神媽咪，刊登她的午餐盒、食譜，在網誌、校園裏街知巷聞，感到滿足和開心。

目录:

[自家製開心午餐盒 下载链接1](#)

标签

生活風味

评论

[自家製開心午餐盒 下载链接1](#)

书评

[自家製開心午餐盒 下载链接1](#)