

中国竞技毽竞赛规则与裁判法



[中国竞技毽竞赛规则与裁判法_下载链接1](#)

著者:杜江

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787508731889

《中国竞技毽竞赛规则与裁判法》诠释了中国竞技毽是一种面向基层的竞赛活动，可以

在社区、学校、工会、机关、企业的文体活动中广泛推广。同时，中国竞技毽的规则设计又预留了巨大的技术发展空间，使之有潜力成为一种拥有广大观众群的职业化竞技运动。中国竞技毽面向中国1亿毽友和毽客（高水平毽友），以全国各地街头巷尾最普通的踢毽动作作为主要技术动作。同时，由于对抗毽赛以“低平毽”作为主要技术发展方向，中国竞技毽又广泛吸纳了足球运动的大多数动作，因而拥有广大的国际市场。

中国竞技毽的口号是“四方针、三好处、两快乐、一目标”

四大方针：继承踢毽历史传统，密切联系人民群众，代表未来竞赛趋势，携手国际足球运动。解释：这四方针与特点为中国竞技毽所独有。继承踢毽历史传统，指中国竞技毽充分运用踢毽运动的所有基本技巧；密切联系人民群众，指中国竞技毽主要运用街头巷尾普通毽友日常踢毽的最流行动作；代表未来竞赛趋势，指中国竞技毽顺应现代竞技运动的最新发展方向，将观赏性作为头号要求来设计比赛；携手国际足球运动。指中国竞技毽基于“毽足同源”的历史渊源，广泛采纳了足球运动的大多数动作。

三大好处：好看、好玩、好酷！（对应于观赏性高、普适性高和技术性高）

两大快乐：快乐比赛、快乐生活！（这个竞赛活动带来极大乐趣）

一大目标：中国竞技毽——奥运会上见！（竞赛规则符合国际标准）

踢毽于是中国古老的传统体育项目之一，有逾千年的历史可考。但进入近代，踢毽子并未如其他很多现代运动那样进化成为现代竞技运动，而是仍然停留在了娱乐和表演阶段而止步不前。停滞的关键问题就在于没有运用现代竞技理论，充分挖掘踢毽运动固有的竞赛性因素，将这项古老的运动现代化，使之成为可以按照一定规则相互竞技的现代运动。

作者介绍:

目录:

[中国竞技毽竞赛规则与裁判法_下载链接1](#)

标签

评论

[中国竞技毽竞赛规则与裁判法_下载链接1](#)

书评

[中国竞技毽竞赛规则与裁判法_下载链接1](#)