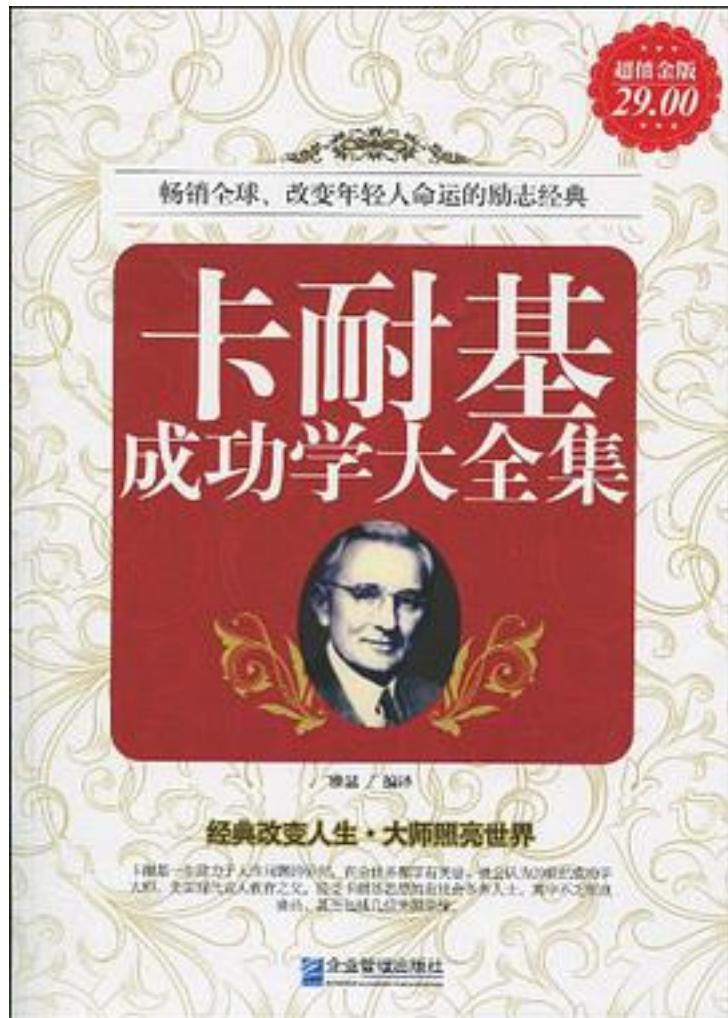


# 卡耐基成功学大全集



[卡耐基成功学大全集 下载链接1](#)

著者:[美国] 戴尔·卡耐基

出版者:天津社会科学院出版社

出版时间:2010-4

装帧:平装

isbn:9787806885444

《卡耐基成功学大全集》汇集了卡耐基的思想精华和最激励人心的内容，是作者最成功

的励志经典荟萃，出版后立即获得了广大读者的热烈欢迎。只要不断研读《卡耐基成功学大全集》。相信你也可以发掘自己的无穷潜力，创造辉煌的人生。

## 作者介绍:

戴尔·卡耐基，美国成功励志，“成人教育之父”。20世纪早期。美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。卡耐基成人教育课堂上讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生，过上了快乐的生活。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏商界、军政要员，甚至包括几位美国总统。卡耐基在实践基础上撰写而成的著作，是人类历史上的成功励志作品。他的主要代表作有《人性的弱点全集》、《人性的优点全集》、《语言的突破全集》等。

## 目录: 人性的弱点

序言 挑战人性，走向成功  
第一篇 人际交往的基本原则  
第1章 如欲采蜜，就不要弄翻蜂房  
第2章 真诚地赞美他人  
第3章 激发他人的强烈需求  
第二篇 让别人喜欢你的六大秘诀  
第1章 真诚地关心他人  
第2章 微笑待人  
第3章 牢记他人的名字  
第4章 学会倾听他人讲话  
第5章 迎合他人的兴趣  
第6章 让他人感到自己重要  
第三篇 让别人乐意帮助你的信函  
人性的优点  
序言 停止忧虑，开始生活  
第一篇 如何克服人生的忧虑  
第1章 做好今天的每一件事情  
第2章 敢于承受最坏的结果  
第3章 忧虑是健康的最大敌人  
第二篇 为什么会忧虑  
第1章 挖掘忧虑的根源  
第2章 将忧虑减半的四个步骤  
第三篇 改变忧虑的习惯  
第1章 让忙碌驱除你的忧虑  
第2章 不要因小事而垂头丧气  
第3章 计算事情发生的概率  
第4章 适应不可避免的事实  
第5章 让忧虑“到此为止”  
第6章 不要试着去锯木屑  
第四篇 如何保持充沛的活力  
第1章 保持每天多清醒一小时  
第2章 学会自我放松  
第3章 说出心底里的话  
第4章 养成良好的工作习惯  
第5章 假装喜欢自己的工作

- 第6章 不再为失眠而忧虑  
美好的人生  
第一篇 使人赞同你豹十二种方法  
第1章 永远不要与人狡辩  
第2章 千万不要指责他人的错误  
第3章 勇敢地承认自己的错误  
第4章 学会善待他人  
第5章 使对方一开始就说“是”  
第6章 让对方多表现自己  
第7章 把你的意见变成对方的  
第8章 从对方的立场看问题  
第9章 给对方以同情  
第10章 激发对方高尚的动机  
第11章 戏剧化地表达你的想法  
第12章 向对方提出有意义的挑战  
第二篇 改变他人的九种技巧  
第1章 从赞美和欣赏开始  
第2章 委婉地提醒对方的错误  
第3章 先谈你自己的错误  
第4章 不要命令别人  
第5章 给对方留面子  
第6章 称赞对方最微小的进步  
第7章 让他人有个好名声  
第8章 使别人的错误更容易改正  
第9章 善于向他人授权  
第三篇 使你的婚姻家庭更幸福  
第1章 切勿喋喋不休  
第2章 爱他，并让他自由地生活  
第3章 不要批评家人  
第4章 真诚地赞美你的爱人  
第5章 随时关心自己的家人  
第6章 殷勤礼貌同样适用于家庭  
第7章 不要做婚姻的文盲  
快乐的人生  
第一篇 如何培养快乐的心情  
第1章 永远保持积极向上的心态  
第2章 不要想着报复别人  
第3章 乐于施舍，不图回报  
第4章 满足你已经得到的恩惠  
第5章 不要模仿别人  
第6章 如果只有柠檬，就做杯柠檬汁  
第7章 每天做一件让他人高兴的事  
第二篇 不要抵触；唾人的批评  
第1章 将批评当成另一种恭维  
第2章 坦然面对不公正的批评  
第3章 学会自我批评  
第三篇 处理好工作和金钱的问题  
第1章 选择自己喜欢的工作  
第2章 管理好你的财务  
第四篇 克服忧虑获得快乐的故事  
第1章 不要被烦恼困扰  
第2章 接受不可避免的命运  
第3章 克服自卑的心理  
第4章 驱逐烦恼的五个方法

第5章 不要自找烦恼  
第6章 运动是消除烦恼的最佳方法  
第7章 勇于面对现实  
第8章 接受挑战  
第9章 嘲笑自己  
第10章 消除忧虑的三种方法  
第11章 解除心理上的疙瘩  
第12章 不要把烦恼叠加在一起  
第13章 让时间带你消除烦恼  
第14章 立即停止烦恼  
第15章 洛克菲勒的快乐法则  
第16章 永不言弃  
第17章 正负烦恼相互抵消  
第18章 打开人生的绿灯  
成熟的人生

## 序言

第一篇 勇于承担责任  
第1章 不要将责任推给别人  
第2章 绝不寻找任何借口  
第3章 面对困难无所畏惧  
第4章 摆脱生活中的不幸  
第二篇 用行动证明自己的成熟  
第1章 坚定的信念是行动的基础  
第2章 先分析再行动  
第3章 积极行动是成功的基础  
第三篇 如何保持精神健康  
第1章 你是世界上独一无二的人  
第2章 尝试着喜欢自己  
第3章 永远不要做顺从主义者  
第4章 不要做令人讨厌的人  
第5章 学习是走向成熟的良方  
第四篇 婚姻是成熟心灵的选择  
第1章 如何与女性相处  
第2章 做一个称职的父亲  
第3章 如何与男性相处  
第4章 享受真正成熟的爱  
第五篇 友谊有助于促进成熟  
第1章 不要跌入孤独寂寞的陷阱  
第2章 善于发掘人性中善良的本质  
第3章 如何赢得友谊  
第六篇 老有所为  
第1章 老年是人生的第二高峰  
第2章 享受活到100岁的乐趣  
第3章 工作是人生受益的源泉  
语言的突破

第一篇 当众演讲的基本原则  
第1章 快速获得当众演讲的技巧  
第2章 培养当众演讲的勇气和信心  
第3章 三种简单有效的方法  
第二篇 成功演讲的三大要素  
第1章 提前做好充分的准备  
第2章 让演讲充满旺盛的生命力  
第3章 打开听众的心扉  
第三篇 高效演讲的实用技巧

- 第1章 激励性演讲的技巧
- 第2章 说明性演讲的技巧
- 第3章 说服性演讲的技巧
- 第4章 即席演讲的技巧
- 第5章 介绍性演讲的技巧
- 第6章 长时段演讲的技巧
- 第四篇 当众演讲的沟通艺术
- 第1章 培养良好的演讲态度
- 第2章 完善语言表达的技巧
- 第3章 完善演讲的风格和个性
- 第4章 走向成功的第一要诀
- 伟大的人物
- 第一篇 名扬后世的艺苑奇葩
- 第1章 “米老鼠之父”迪士尼
- 第2章 贫穷的音乐大师莫扎特
- 第3章 天才作曲家乔治·杰斯文
- 第二篇 执著勇敢的探险家
- 第1章 “新大陆发现者”哥伦布
- 第2章 “北极探险第一人”史蒂文森
- 第3章 空中飞行将军拜德
- 第三篇 传奇入神的文学巨匠
- 第1章 法国文学大师大仲马
- 第2章 忧郁的天才诗人艾伦坡
- 第3章 讽刺小说家马克·吐温
- 第4章 因祸得福的作家欧·亨利.
- 第四篇 卓绝不凡的科学奇才
- 第1章 “相对论”鼻祖爱因斯坦
- 第2章 “发明大王”爱迪生
- 第3章 无线电发明者马可尼
- 第4章 飞机发明者莱特兄弟
- 第五篇 世界楷模的一代名人
- 第1章 印度“圣雄”甘地
- 第2章 童话作家都格森
- 第六篇 女性名人
- 第1章 埃及女王克娄巴特拉
- 第2章 女沙皇凯瑟琳
- 第3章 好莱坞女影星嘉宝
- 第4章 《小妇人》作者阿尔科特
- 第5章 拿破仑的妻子约瑟芬
- 写给女性的忠告
- 第一篇 帮助丈夫走向成功的第一步
- 第1章 帮助丈夫实现梦想
- 第2章 共同追求新的目标
- 第3章 激发丈夫的工作热忱
- 第4章 提高丈夫的“成功商数”
- 第二篇 成为丈夫的好帮手
- 第1章 做一个“善于倾听”的太太
- 第2章 赞美和激励你的丈夫
- 第3章 做丈夫忠实的信徒
- 第三篇 烘托丈夫额外的推动力
- 第1章 做丈夫事业的帮手
- 第2章 与丈夫的女秘书友好相处
- 第3章 鼓励丈夫勤做“学生”
- 第4章 共同迎接挑战

第四篇 如何面对现实问题  
第1章 快快乐乐地搬家  
第2章 让你的丈夫全身心投入工作  
第3章 学会适应不平凡的丈夫  
第4章 适应丈夫在家里工作  
第5章 如何应对你和丈夫的事业冲突  
第五篇 防止夫妻之间的陷阱  
第1章 唠叨只会让男人远离家庭  
第2章 不要干预丈夫的工作  
第3章 不要用你的野心改变你丈夫  
第4章 鼓励丈夫冒险和尝试  
第六篇 让你爱的丈夫幸福快乐  
第1章 做一个“温柔可爱”的女人  
第2章 共同分享丈夫的嗜好  
第3章 让丈夫单独享有一种嗜好  
第4章 培养你自己的嗜好  
第七篇 妻子最伟大的贡献  
第1章 做一个家庭理财巧妇  
第2章 关注丈夫的健康  
第3章 提升爱情的深度  
· · · · · (收起)

[卡耐基成功学大全集 下载链接1](#)

标签

励志

心理学

评论

[卡耐基成功学大全集 下载链接1](#)

书评

[卡耐基成功学大全集 下载链接1](#)