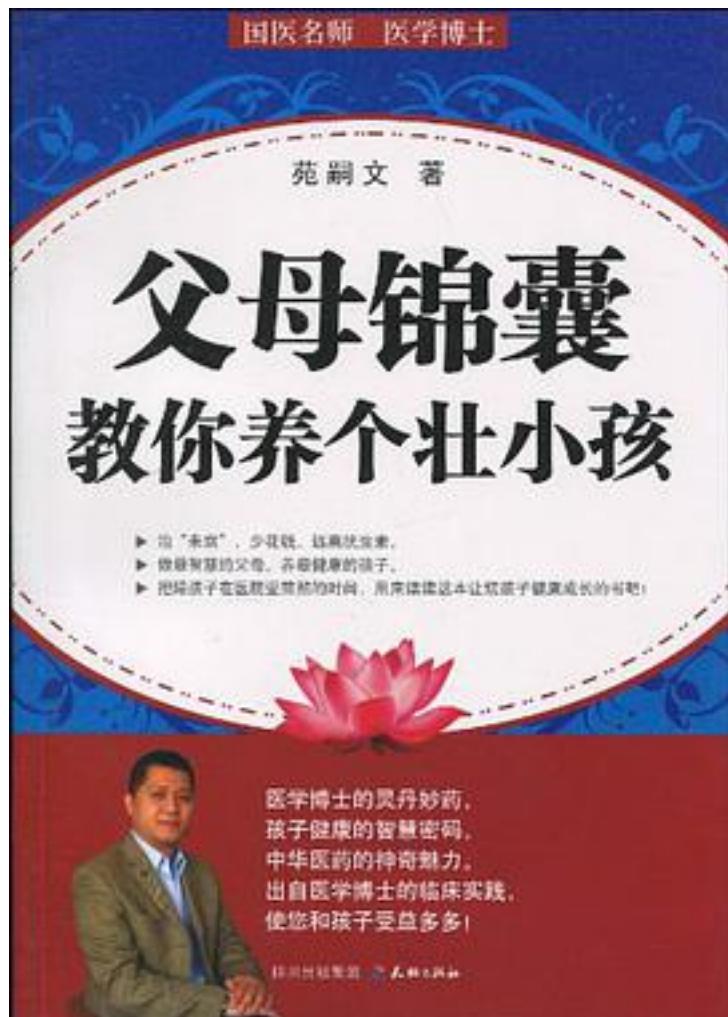


# 父母锦囊



[父母锦囊 下载链接1](#)

著者:苑嗣文

出版者:天地

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787545503036

《父母锦囊:教你养个壮小孩》内容简介：先进的治“未病”理念，简单易学的家庭诊

疗手段濒临失传的“去胎毒”传统疗法孩子打呼噜的真相扁桃体的小秘密，对付孩子高热、湿疹、脾虚厌食的灵丹妙药，提高孩子免疫力、治疗哮喘要避免的误区，孩子感冒前的七大征兆，治疗食积、便秘的按摩手法和民间验方，止咳润肺的食疗良方，孩子盗汗、流鼻血、手足口病的防治方法。

散见于《黄帝内经》《医学心悟》《神农本草经》《本草逢源》《伤寒论》《摄生众妙方》《景岳全书》《医宗金鉴》等医学名著中经千锤百炼的名方。

父母最头痛的问题就是孩子的感冒发热、咳嗽、哮喘、肺炎……《父母锦囊：教你养个壮小孩》将成为您的家庭诊疗指南

感冒发热，住院一周，花费八千，尚未退热区区几服中药，花费几十元或百元，竟能愈病！

我很反对对患儿进行X线透视、胸片、CT检查的医乃仁术，应当心存慈悲，以解救天下苍生病痛为己任，那些动不动就开一大堆检查单子，不靠“机器”就没法干活的医生就是“下医”了

孩子对苦味的药接受起来往往比较困难，我给孩子开的药经过多方的调整，大部分是甜、酸的味道，很少有苦味的药物

《黄帝内经》里写到：“圣人不治已病治未病”未病先防，已病防变，瘥后防复！

我们强调治“未病”，就是在孩子感冒之前，要及时发现孩子感冒的征兆，我从多年的临床经验和养育孩子的经验中总结出了七大征兆家长要明察秋毫，不放过蛛丝马迹，及时带孩子看医生，把疾病消灭在萌芽状态！

支原体肺炎就是肺热咳嗽，抗生素解决不了，中医处理起来很容易，吃上几服中药完全能治愈

孩子疾病有先兆，中医用药的剂量不仅与患者体重、年龄有关，还与其病情缓急、病势严重程度有关急症时，剂量越大，效果越好，一些慢性病就需要慢慢地、小剂量调养！

无论什么流感，中医也是兵来将挡，水来土掩，“谨察阴阳所在而调之，以平为期”辨证施治永远不会变！

作者介绍：

苑嗣文

医学博士，著名中医学者，山东省政协委员，中华中医药学会出版编辑分会副主任委员，山东省中医药科普巡讲团专家，山东省科普创作协会会员。先后师承于丁书文教授、周次清教授、张奇文教授。著作有《女性小事典》《愉快度过更年期》《家庭药膳》《父母锦囊——教你养个壮小孩》等，名牌育婴杂志《妈妈宝宝》《当代健康报》《联合日报·健康版》特约撰稿人。山东中医药大学中鲁医院特聘中医专家，擅长治疗内科、儿科、妇科疾病。近年来一直致力于继承传统中医，推广中医药文化

。在山东电视台主讲《让宝宝远离感冒》《抵御手足口病》《常见中成药的妙用》等专题讲座，受到观众好评。2010年荣获中华中医药学会“全国中医药科学普及金话筒奖”。

目录：第一章 急性发热不可怕 退热，不要迷信输液 切勿滥用抗生素、激素  
儿童慎用X线检查 儿童反复发热要警惕血液病 感冒发热的病因 中医的病因观

与儿童发病相关的病因 发热的机理 低热、中热、高热 发热与出汗  
是风寒感冒，还是风热感冒？ 发热的常用治法 清消散退热合剂 中药灌肠也能快速退热  
发热患者的饮食宜清淡 大便通畅是退热的必要条件 高热惊厥的预防 第二章  
烦人咳嗽何时休？ 咳嗽不一定都是疾病 咳嗽与感冒常常形影不离  
风寒咳嗽？ 风热咳嗽？ 食积咳嗽？ 咳嗽就拍胸片吗？ 望气色辨咳嗽的虚实  
望咽部分咳嗽寒热 闻咳声区分虚实 咳嗽患者，要问哪些问题？  
支原体肺炎所致咳嗽一般为肺热咳嗽 医不自治吗？ ——回忆我的咳嗽治疗  
止咳中成药的选用技巧 小儿咳嗽的家庭护理 常用的清肺润肺止咳食疗方 第三章  
独辟蹊径治哮喘 哮喘是一种慢性呼吸道疾病 儿童哮喘有自己独特的发病规律  
伏邪(热邪内伏)是儿童哮喘的发病基础 哮喘病的治疗 治疗哮喘的常用方剂  
哮喘缓解期不能“妄补” 儿童过敏性哮喘 第四章 宝宝感冒的前奏曲 眼眵 口臭  
口腔溃疡 咽痒、咽痛、咽部充血、扁桃体肿大 唇红如妆与弄舌 舌象的异常  
大便干结难下 第五章 谁家儿郎不食积？ 孩子食积的常见原因 食积有哪些症状？  
食积诱发的疾病 食积的预防 治疗食积的常用中药 消食化积常用于中成药  
巧用按摩消食积 第六章 每日关注孩子的“臭臭” 新生儿正常大便  
孩子为什么容易出现便秘？ 便秘的危害 治疗大便干结的常用药物 两个民间验方  
巧吃水果能通便 按摩亦可助通便 第七章 怎样提高儿童免疫力 免疫力  
古人利用香药进行免疫 打口药——古人这样提高儿童免疫力  
打口药为什么被人们遗忘？ 什么是胎毒？ 胎毒引起的疾病  
打口药是去除胎毒的有效方法 打口药具有悠久的历史 常用的打口药方及服用方法  
接种疫苗提高免疫力 最早的疫苗——“人痘”与“牛痘” 流感疫苗能否抗流感？  
甲流疫苗该不该打 一味进补无益于提高免疫力 第八章 鼻涕流不尽 鼻炎的病因与症状  
肺开窍于鼻 清肺通窍止涕散 第九章 睡时打呼噜、张口呼吸，警惕腺样体肥大  
腺样体也是一种淋巴组织 腺样体处在慢性炎症状态就是腺样体肥大 腺样体肥大的症状  
中医怎么认识腺样体肥大 中医如何治疗腺样体肥大 预防腺样体肥大 第十章  
手足口病就是一种特殊的感冒 新西兰最早报道手足口病  
中国明清时期可能发生过手足口病 手足口病能自愈吗？ 手足口病的典型症状  
手足口病的治疗 手足口病的预防 第十一章 扁桃体的问题 扁桃体是“健康卫士”  
扁桃体有时还会成为“菌巢” 扁桃体切除要慎重 扁桃体肿大的症状  
从整体上把握扁桃体肿大、扁桃体化脓 肺热是导致扁桃体肿大的根本原因  
保持大便通畅，消除扁桃体肿大 治疗扁桃体肿大与预防感冒息息相关 第十二章  
皮肤的烦恼 湿热内盛湿疹多发 生石膏薏米粥寓药于食，防治湿疹  
新生儿驱“胎毒”，可防治湿疹 产妇坐月子盲目大补，也会导致孩子湿疹  
治疗湿疹小验方 第十三章 小儿多汗就是“虚汗”？ 孩子多汗虚证少  
身体健康也出汗，出汗也能保康健 火邪内盛夜盗汗 止汗名方——当归六黄汤 第十四章  
偶尔鼻出血也不是坏事 答博友问

· · · · · (收起)

[父母锦囊](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[父母锦囊](#) [下载链接1](#)

## 书评

我跟3个朋友带孩子去海南旅游，把书中介绍的增液汤（麦冬、罗汉果、玄参、生地4味药）带在身边，没有条件熬药就用热水泡着让孩子当饮料喝，味道甜甜的，因为天气热出去时间比较久，另外两个孩子都上火便秘了，唯独我家孩子没事儿。后来他们也都开始跟我家孩子一起喝，三天...

---

孩子发烧比较高，之前一直吃泰诺林，问题是这种药肝肾负担都比较大，而且好像一天只能用4次，多了之后很不好。如果晚上睡前烧到38度，那就真的是个心烦的事情了，不吃退烧药怕晚上真的烧高了抽风，吃退烧药吧，温度还不到吃退烧药的程度。正好那天看药店里卖羚羊角粉的，就...

---

[父母锦囊](#) [下载链接1](#)