

区慕洁婴幼儿智力开发宝典



[区慕洁婴幼儿智力开发宝典 下载链接1](#)

著者:区慕洁

出版者:中国城市

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787507422238

《区慕洁婴幼儿智力开发宝典》是84岁高龄的区慕洁大夫根据目前中国幼儿发育状况重

新修订出版的最新智力开发权威读本。《区慕洁婴幼儿智力开发宝典》根据区慕洁1985年针对1864例小儿生长发育调查结果编著，以婴幼儿智力发展的多元智能理论为指导，系统地介绍了0-3岁幼儿早期智力开发方法。《区慕洁婴幼儿智力开发宝典》中一岁半以前的宝宝参照《中国儿童智力方程》所列发育六大项（大运动、手的技巧、认知、语言、情感发展、自理）进行观察训练，一岁半以后宝宝按照多元智能理论（语言智能、数学逻辑智能、视觉空间智能、身体运动智能、人际交往智能、音乐智能、自我内省智能、自然观察智能）进行观察训练，经过作者十年的开发和五年的实践，本次出版又加以修订，可以说是比较完善的婴幼儿智能开发操作体系。有了这样的提纲以后父母再对宝宝进行观察就会有的放矢。

作者介绍：

区慕洁，我国著名早教专家，中国优生科学协会理事。1951年毕业于北京协和医院师资班，1959年毕业于天津医科大学医疗系。曾从事儿科临床工作三十多年，后致力于婴幼儿智力开发的研究与探索。1990年参加联合国儿童基金会赞助项目“儿童综合发展社区服务”的课题研究，跟踪研究了数千名0~7岁的儿童，取得了大量的我国儿童生长发育的第一手资料，结合国内外最新的早教理论，研发出符合中国儿童智力发育特点的早教启蒙方案。

1996年主持中国教育电视台《万婴跟踪》“家庭课堂”及“宝宝乐园”栏目，常年担任多家育儿杂志的咨询专家。主编出版了《中国儿童智力方程》《中国儿童游戏方程》《区慕洁0~1岁婴儿养育权威指导》《区慕洁1~3岁幼儿养育权威指导》等深受读者欢迎的图书。其中，《中国儿童智力方程》荣获国家“五个一”工程奖，其早教理论和早教方法深深影响了一代人。

目录：第一部分：探寻婴幼儿大脑发育的奥秘第一章：探秘婴幼儿不同时期大脑的发育

第1节：大脑发育的奥秘 胎儿大脑的生理特点和发育 婴儿出生后大脑的发育

第2节：什么是多元智能理论

多元智能理论的具体内容：语言智能/数学逻辑智能/空间智能/身体运动智能/音乐智能/人际交往智能/自我内省智能/自然观察智能第二章：宝宝不同能力发展的“关键期”

第1节：感官发展的关键期 婴儿早期的感官功能：视觉/听觉/味觉/嗅觉/触觉

早期发现婴儿感官能力不足宜尽早修复：视力功能不足/听力功能不足/情感障碍

第2节：大运动发展的关键期 宝宝大运动发展的规律：注意及早发现运动迟缓

如何应对早期发现运动能力延迟：学爬和直跪/站立和行走 第3节：语言发展的关键期

宝宝这个阶段的发育特点：语言中枢的形成/防止龋齿/防止弱视/个体差异

如何帮助宝宝进行语言训练：单词句/押韵词和儿歌的第一句/背诵整首儿歌/词饥/说句子/为故事结尾/认字和阅读/学外语和方言/语言延迟/婴儿遗忘

发现宝宝语言能力落后怎么办：仔细检查宝宝是否听得懂/按着本章开始时所述的语言

发展顺序给以补课/每天定时给宝宝讲故事是最好的语言训练/父母是宝宝最好的语言教练

第二部分：0~1岁宝宝的游戏和锻炼第一章：0~2个月的宝宝(0~60天)

第1节：0~30天的宝宝 大运动：竖抱/让宝宝俯卧抬头/踢打响球

手的技巧：物放手心/伸开手掌/手足蹬物 认知：视线集中/知道来人就停止哭/听声转头

语言：见人说话会动嘴回答/自己发音 交往：逗笑/口唇模仿游戏 自理：识把/学会用勺

第2节：31~60天的宝宝 大运动：俯卧抬头/俯卧托胸/四肢同时蹬球

手的技巧：握物入口/看手玩手 认知：选画/追视人和大件的物体

语言：与父母对话/记录发音 情感的发展：笑出声音/触觉感受

自理：会蹬开衣被/适应暗的环境 第二章：2~4个月的宝宝(61~120天)

第1节：61~90天的宝宝 大运动：扭动上身/翻身90度/俯卧抬头

手的技巧：打吊起来的玩具/握紧带响的玩具/活动肢体

认知：认母投怀/追视练习/玩藏猫会笑 语言：分辨出声音的情绪/练习分辨音高

交往：见熟人笑 自理：用动作表示大小便/表示好吃或不好吃 第2节：91~120天的宝宝

大运动：俯卧抬头/俯卧托胸/能向两侧作90度的翻身

手的技巧：推动吊球/视觉分辨能力的训练/用双手抱起大物
认知：认识父亲和照料者/用手拍打指定的玩具 语言：拉长音和双重音/发音表示意愿
交往：对着镜子笑/藏猫拉布

自理：试图出声表示大小便/双手抱奶瓶吃奶 第三章：4~6个月的宝宝

第1节：4~5个月的宝宝 大运动：翻身180度/俯卧打转180度/拉坐
手的技巧：拿到吊球/全掌握物/单手握物
认知：认识第一种东西/听声找物/对音响的好奇
语言：按口令做被动操/叫名回头/爱看电视 交往：举高高/顶肚子
自理：学吞口水/学咀嚼 第2节：5~6个月的宝宝
大运动：翻身360度/俯卧打转360度/匍行
手的技巧：手指握物/每只手都能各拿一个/对敲
认知：初步观察能力的开始/认识2~3种东西/拍手
语言：记录宝宝能发几个音/随着儿歌做动作 交往：怕生/同娃娃玩藏猫/区分表情
自理：自己拿饼干吃/学会咀嚼/自己拿勺子 第四章：6~8个月的宝宝

第1节：6~7个月的宝宝
大运动：连续翻滚/坐稳/学爬行/爬大山/钻过山洞/追球爬行/追着人爬
手的技巧：有意转手/摇响玩具/推走惯性车 认知：认识香蕉/认识第一个感官/认动物
语言：身体语言/懂得“不”，“不许”/分辨声音
交往：玩具不见了/掀布找物/与同龄小朋友交往 第2节：7~8个月的宝宝
大运动：手膝顺利爬行/从仰卧到坐起/扶站 手的技巧：食指抠洞/玩纸/按按钮
认知：听声拿玩具/认识自己及亲人的照片/看书认物
语言：用认物书给宝宝讲故事/懂得“烫”、“臭”、“辣”
交往：用身体语言同人交往/认识五官
自理：扶宝宝坐盆/穿衣伸袖 第五章：8~10个月的宝宝 第1节：8~9个月的宝宝
大运动：横行迈步/爬上斜坡/从坐到爬
手的技巧：食指和拇指的捏取/捏响橡皮娃娃/扔玩具和扔东西的对策
认知：拿大的/拍手/认识用品 语言：称呼父母/听懂命令/听故事时有表情反应
交往：拉绳取环/翻开盒子找物 自理：自己玩/穿裤子时自己伸腿
第2节：9~10个月的宝宝 大运动：蹲下捡物/从蹲到坐/趴在大滚球上/学游泳(一)
手的技巧：套圈/摇拨浪鼓/拍倒转环/ 认知：听声捡卡片/认识身体的3个部位
语言：举起食指表示：我1岁/听故事时指图作答 交往：包装箱的游戏/光着身体做体操
自理：上桌子吃饭/捧杯喝水 第六章：10~12个月 第1节：10~11个月的宝宝
大运动：用手足爬上台阶/自己站稳/牵着走/学游泳(二)
手的技巧：翻书/打开盖子/剥开纸包 认知：认识红色/要两个/知道早晨和晚上
语言：听声拿玩具给认识的人/听儿歌做更多的动作 交往：“坐飞机”/找宝贝
自理：脱帽/脱去鞋和袜子 第2节：11~12个月的宝宝
大运动：单独行走/上台阶/快爬/学游泳(三) 手的技巧：放小球入瓶/握笔涂鸦/甩大圈
认知：认识圆形/上面和里面/数数 语言：会称呼几个人/学动物叫
交往：同小朋友一起学走/拉妈妈抱自己
自理：自己脱衣服/自己拿勺子吃几口饭 第三部分：1~2岁宝宝的游戏和锻炼(13~24个月)
第一章：13~18个月的宝宝 第1节：13个月的宝宝
大运动：扶着下楼梯/玩滑梯/向后走
手的技巧：配上大小瓶盖/投硬币进存钱盒/第一幅拼图
认知：认识正方形/配对/分清多少 语言：单字句/沉默期/理解反应
交往：照料娃娃/同龄儿一起学走 自理：拉正帽子/拉好衣服 第2节：14个月的宝宝
大运动：交替足上下楼梯/高处取物/对面玩滚球
手的技巧：用积木搭楼或火车/放入大中小三个套碗/摆两个
认知：认黑色/称呼生人/分方圆 语言：用单音说物名/儿歌填字/重叠音
交往：挑哭笑脸/玩水 自理：学会擦鼻涕/放回原处 第3节：15个月的宝宝
大运动：学跑/走上斜坡/举手在肩上抛球
手的技巧：拼形穴图/按大小套上套塔/用大钥匙开锁
认知：分开红黑珠子/认识三角形/认识天体
语言：父母讲故事时宝宝用声音回答/会说自己的小名/爱听自己小时候的故事
交往：上街买菜/捉迷藏 自理：自己吃饭(半量)/穿上套头衫 第4节：16个月的宝宝

大运动：学跳/旱冰鞋/向两个方向抛球

手的技巧：套上9个套碗/用棍子取物/宝宝会画点和线

认知：知道找动物的特点/认白色/爷爷的放大镜 语言：背1句儿歌/哼哼短曲

交往：与父母一起游戏/学会体谅别人 自理：主动收拾玩具/学妈妈擦桌子

第5节：17个月的宝宝 大运动：从跑步变成走/负重行走/踢球及接滚球

手的技巧：积木搭桥/分类/摆两个，摆三个

认知：用两个半圆摆成圆形/懂得“一样多” 语言：背诵几句儿歌/讲用品的用途

交往：好吃的要大家一起分享/准备交往的开端 自理：按需找盆/不吃零食

第6节：18个月的宝宝 大运动：追光影/越过障碍/接从地上反跳的球

手的技巧：猜画的是什么/穿珠子/塑料镶嵌

认知：认识数字和汉字/认识感官的用途/认识天气

语言：学打电话/介绍家庭相册中的人物 交往：大纸盒做家/主动替人拿东西

自理：用杯子代替奶瓶/理会自己的容颜 第二章：19~24个月的宝宝

第1节：19个月的宝宝

语言智能：会说“我的”/认得若干个汉字/学表示五官的英文单词

数学逻辑智能：学数手指/认识长方形 视觉空间智能：分辨里外/用手指画花/比长短

身体运动智能：射球/踩脚印/捉蝴蝶/多变的积木/穿形片

音乐智能：用鼓敲节拍/跺脚摇动身体 人际交往智能：参与平衡游戏/手心手背

自我内省智能：认识谁的/鼓励宝宝把东西送给别人

自然观察智能：厨房博览/分辨兔子和猫 第2节：20个月的宝宝

语言智能：会背诵全首儿歌/赢字卡/学英语单词指五官游戏 数学逻辑智能：排数字

视觉空间智能：安排容器/比高矮 身体运动智能：走平衡木/追易拉罐/玩沙/分色串珠子

音乐智能：唱1~2句歌/为音乐配图 人际交往智能：安静的游戏/不要吵醒别人

自我内省智能：自己穿上第二只袖子/懂得害羞/自己如厕

自然观察智能：认识家畜和家禽/水到哪里去了 第3节：21个月的宝宝

语言智能：开口讲话/拼词/分盒子拼句子 视觉空间智能：用套碗排大小

数学逻辑智能：分一半和分三份/认半圆形

身体运动智能：骑木马/走砖排/按红黑白黄的次序穿珠子/扔套圈

音乐智能：自己唱歌/敲打乐器 人际交往智能：猜谁在说话/上超市及大百货店前的规定

自我内省智能：睡前常规/移情/生气爱哭

自然观察智能：花草树木和蝴蝶/轻的和重的/分香臭 第4节：22个月的宝宝

语言智能：打电话/认书名/学英语认水果 数学逻辑智能：跳蹦蹦床数数/寄信/认4

视觉空间智能：拼切成3块的拼图

身体运动智能：学兔子跳/用脚尖走路/倒水入瓶/拼插玩具

音乐智能：变换节拍的儿歌/音乐欣赏 人际交往智能：变高和变矮/跳出来

自我内省智能：不让大人亲吻/会穿上鞋袜

自然观察智能：在菜场学认绿色/认识汽车的部位 第5节：23个月的宝宝

语言智能：职业称呼/问“你”时改用“我”来回答/买水果的游戏

数学逻辑智能：抓花生/排数字 视觉空间智能：娃娃排队/上下里外/摆家具

身体运动智能：悬空/爬上柱子/翻跟斗/钓鱼/杂物袋

音乐智能：能唱一首以上完整的歌/记得曲调的名称

人际交往智能：拉大圈/取报取奶/爱干净与脏兮兮 自我内省智能：要自己来/会选择

自然观察智能：认识冬天和夏天/认识周末 第6节：24个月的宝宝

语言智能：讲述有趣的事/会说“谢谢”/学英语歌词/给认得的汉字和数字作总结

数学逻辑智能：摸数字游戏/背数、点数和取出/记住做三件事

视觉空间智能：到暗室找物/画圈配物

身体运动智能：抛球和接球/前滚翻/积木搭门楼和多层金字塔/拧开和上紧螺旋

音乐智能：听儿童音乐会/选出最好听的音乐 人际交往智能：一网不捞鱼/套碗比赛

自我内省智能：懂得挑衣服穿/知道是在讲自己

自然观察智能：贴脸谱/喂金鱼 第四部分：2~3岁宝宝的游戏和锻炼(25~36个月)第一章：25~30个月 第1节：25个月的宝宝

语言智能：自我介绍/防止口吃/认字配对/学英语 数学逻辑智能：量米/点数摆圈

视觉空间智能：比高矮/喜欢美观的图画书/用点、线、圈和十字联合作画/暗中取物

身体运动智能：坐跷跷板/短跑/拿筷子吃饭/大、小、方、圆

音乐智能：唱歌游戏/听有半音的音乐 人际交往智能：联合游戏/预防走失/选择朋友
自我内省智能：不尿湿裤子/自己洗手
自然观察智能：硬币到哪里去了/爸爸写信用的东西 第2节：26个月的宝宝
语言智能：出现较长的句子/词饥/词汇接龙/学英语认动物
数学逻辑智能：跳皮筋学进位/数字接龙/比哪一盒积木多/走3步跳1跳
视觉空间智能：会分左右/摸鼻子/画山和水
身体运动智能：坐转椅/半月摇/筷子夹萝卜条/替布娃娃更衣
音乐智能：家庭齐唱/参观并认识乐器 人际交往智能：怎么办/父母的干涉
自我内省智能：固执/自己洗脸/教训娃娃 自然观察智能：带动物回家/去动物园
第3节：27个月的宝宝 语言智能：“给”/答反义词/学说英语的动物词汇
数学逻辑智能：量长短/从任何一个数数起
视觉空间智能：判断能否放入/选颜色/分格子放衣服
身体运动智能：跳远/同爸爸一起荡秋千/捏面团/串珠数数
音乐智能：唱歌表演/听一种乐器独奏
人际交往智能：为什么宝宝会打人/向宝宝讲解从电视里获得的知识/愉快进餐
自我内省智能：会自己漱口/诚心道歉 自然观察智能：注意天气/冬眠
第4节：28个月的宝宝 语言智能：说悄悄话/礼貌用语/唱英语歌
数学逻辑智能：听数写数字/赢大小/一分为二
视觉空间智能：拼上切分4~5块的拼图/区分正方形和菱形/画鱼
身体运动智能：攀登架/追泡泡/拿剪刀/编辫子 音乐智能：对歌/哪里发出的声音
人际交往智能：石头剪子布/找玩伴 自我内省智能：自我中心/克制欲望
自然观察智能：瓶子为什么流水/称一下 第5节：29个月的宝宝
语言智能：听出故事的含意/听电话学舌/拼字块做重句/读英语认颜色
数学逻辑智能：听数拨电话号码/比厚薄/拿4个
视觉空间智能：找家/认识粉红色和紫色/向哪一边转弯/蒙眼拿形块
身体运动智能：投篮/跳过河/翻连环套/拼插鸭子 音乐智能：听音乐做律动/妈妈先练琴
人际交往智能：参与丢手绢/待客 自我内省智能：自己洗脚/给布娃娃坐盆
自然观察智能：谁会飞/怕狗 第6节：30个月的宝宝
语言智能：与人交谈/写有口字的汉字/认字组句/学习英语数词
数学逻辑智能：切分烙饼/按次序放衣服
视觉空间智能：拼上切分6~8块的图/积木搭立体的楼房
身体运动智能：骑车/拍皮球/解扣子、扣扣子/画几种几何图形的图画
音乐智能：听二部合唱/讲故事看芭蕾
人际交往智能：合作性游戏/不再是妈妈的小尾巴了
自我内省智能：会帮着清洗玩具/刷牙
自然观察智能：认识花和果/喂猫第二章：31~36个月 第1节：31个月的宝宝
语言智能：提问/读书/用英语问年纪
数学逻辑智能：摆餐具学数数/学数双数/写数字取物
视觉空间智能：用手量温度/摆玩具看谁不见了/兔子回家
身体运动智能：胯下投球/用脚接球/剪纸条/穿线玩具 音乐智能：听音乐跳舞/敲击木琴
人际交往智能：捉迷藏/打架 自我内省智能：发脾气/维护宝宝的自尊心
自然观察智能：嗅觉认物/谁会游 第2节：32个月的宝宝
语言智能：只看一本书/记忆配对/摆图讲故事/用英语问好
数学逻辑智能：学单数/排扑克牌/用数数器数数 视觉空间智能：找红花/迷宫游戏
身体运动智能：推拉游戏/模仿动作/贴链条/拧木螺旋 音乐智能：边唱边画/轮唱
人际交往智能：喜欢服务/替爸爸擦车 自我内省智能：买一包挂面/妈妈说我好
自然观察智能：触觉认物/蚂蚁搬家 第3节：33个月的宝宝
语言智能：手偶游戏/对儿歌、唐诗感兴趣/看图书猜故事/学英语的礼貌用语讲述
数学逻辑智能：学习圆轮/数共有几个/比快慢 视觉空间智能：搭积木数数/去奶奶家
身体运动智能：站稳几秒钟/兔子跳圈/组合和拆装/按图形撕纸
音乐智能：名曲欣赏/模仿哼唱名曲 人际交往智能：给表妹当大哥哥/补书
自我内省智能：自己认识到是在帮倒忙了/洗芹菜 自然观察智能：恐龙/自然角
第4节：34个月的宝宝 语言智能：手指偶的对话/打电话/反义词问答/学英语认食物
数学逻辑智能：卡片赢大小/背儿歌学倒数数

视觉空间智能：会画三角形/连点游戏/拼30块拼图
身体运动智能：羽毛球/抛小玩具/折纸/陀螺 音乐智能：猜是谁的作品/家庭音乐会
人际交往智能：发动角色游戏/同奶奶一起剥豆 自我内省智能：第一次说谎/学洗手绢
自然观察智能：认识错图 第5节：35个月的宝宝
语言智能：详细讲述一幅图/复述一段录音/写名字中的一个字/学英语认蔬菜
数学逻辑智能：背数到几/能拿几个/记几位数 视觉空间智能：摆图形/剪纸游戏
身体运动智能：跳过障碍/边走边跑/钉木栓/剪贴
音乐智能：欣赏音乐电影/同爸爸跳华尔兹/好鼓手 人际交往智能：孝敬长辈/交朋友
自我内省智能：我是好宝宝/自我保护
自然观察智能：补充缺漏的图/归类游戏/添画人的部位 第6节：36个月的宝宝
语言智能：回忆有趣的一天/留给他20分钟/写几个字/学英语句子
数学逻辑智能：摆3/小天平/从数的中间往上数 视觉空间智能：画手印/认脚印/摆形片
身体运动智能：摘苹果/金鸡独立/丝带花边/做彩蛋
音乐智能：区别和弦/随音乐自由活动/游戏识谱
人际交往智能：给亲人留一份/带人来玩过家家/做客 自我内省智能：怕洗头/收拾书包
自然观察智能：认识北斗星/自己画人/参观世界公园附录：聪明妈妈玩具经致谢
· · · · · (收起)

[区慕洁婴幼儿智力开发宝典](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

区慕洁

儿童教育

童

智力

教育

家庭教育

生活

评论

很详细的育儿指导，可以了解对不同阶段的发育的重点。过于琐碎，个人觉得参考价值不大。

卓越上订了，到货的时候发现竟然没有，卓越你也太不给力了……内容时效已过期……n久之前送人了……

2011年读的。

育儿也有fashion，当下推荐的日后可能被诟病，医生自己也说不准，所以还是要顺其自然。部分可参考。

感觉还是有一定的指导意义，对于孩子每个阶段需要达到哪些能力，父母需要做哪些引导，该怎么引导叙述的比较详细，但是有一个比较大的问题，就是区老师这套书中很多观点与我们日常接触到的西方科学育儿有冲突，比如她建议一个月把尿，三个月吃水果之类。搜了一下关于区老师的介绍，发现区奶奶已经八十多岁了，所以建议此书大家斟酌阅读。这本书给人的感觉更着急一点，目前西方的一些育儿理念是讲不着急，如穿纸尿裤直到宝宝可以自主控制膀胱、过早走路不利于骨骼发育等。其实我想，理念没有对错之分，无论是读哪种书，什么育儿理念，都需要结合实际情况，顺应孩子的发展阶段。每个孩子都有自己不同的成长方式，走路早晚、长牙早晚并不能判定一个孩子发育的快慢，自己的孩子还是需要自己上心。

细致记录了儿童在每个发展阶段应具备的技能。当不知道和孩子玩什么时，一定要看哦！

[区慕洁婴幼儿智力开发宝典 下载链接1](#)

书评

感觉还是有一定的指导意义，对于孩子每个阶段需要达到哪些能力，父母需要做哪些引导，该怎么引导叙述的比较详细，但是有一个比较大的问题，就是区老师这套书中很多观点与我们日常接触到的西方科学育儿有冲突，比如她建议一个月把尿，三个月吃水果之类。搜了一下关于区老师的介...

[区慕洁婴幼儿智力开发宝典 下载链接1](#)