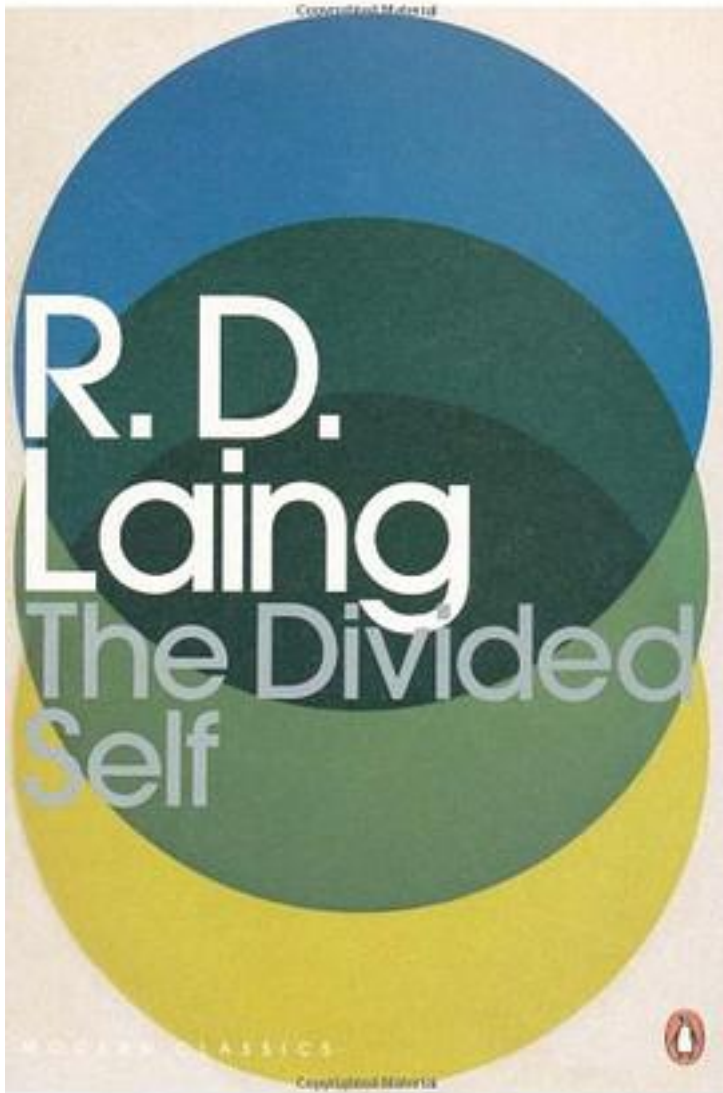


The Divided Self



[The Divided Self 下载链接1](#)

著者:R. D. Laing

出版者:Penguin Classics

出版时间:2010-1

装帧:Paperback

isbn:9780141189376

First published in 1960, this watershed work aimed to make madness comprehensible, and in doing so revolutionized the way we perceive mental illness. Using case studies of patients he had worked with, psychiatrist R. D. Laing argued that psychosis is not a medical condition but an outcome of the 'divided self', or the tension between the two personas within us: one our authentic, private identity, and the other the false, 'sane' self that we present to the world.

作者介绍:

《现代社会与人》 名著译丛

莱恩（1927—），当代著名的生存论心理学家。

本书系莱恩的代表作，也是生存论心理学的经典作品。书中，作者对精神病问题作了生存论—现象学讨论，探讨了“精神分裂性”个体的心—身关系以及精神分裂症状态的生成、发展等。作者强调，本书并非任何已知生存论哲学的直接运用，但生存论思想传统却是作者的主要思想来源。

目录:

[The Divided Self_ 下载链接1](#)

标签

心理学

R.D.Laing

psychology

精神分析

Psychology

英国

暑假

推荐

评论

虽说只是写论文用，但意外惊喜的发现自己精神问题也很严重，哈哈哈！！

。。。好多单词他妈的不认识。。。

the exquisite vulnerability of the human

我妈的是自虐吗，看头一章几乎1/3单词不认识，艾玛，看David Bowie的书单上有这个才买的

[The Divided Self_下载链接1](#)

书评

对我扰动很大的一本书，先简单写几句吧。
第一次读的时候阻抗很大，激起了担心自己过于努力地去理解严重精神病患者有可能让自己变得精神分裂的恐惧。这种阻抗使我对书中的分析只能以从外面向内看的方式进行理论上的理解。这种恐惧进入我的梦，然后慢慢地被修通。这种修通本身...

小C是个直男，但是我遇到他的时候，他正将自己有意无意的往gay的形象塑造。他父亲常年在外面跑运输，聚少离多，母亲一个人开店很忙，很少时间顾他。他自小不好不坏，丢到人群中便找不到。等到他20岁，存在感稀薄到临界点，他就开始给自己贴gay的标签，我们说他是gay，他有时否...

分裂这个词被人厌恶，但我最近却越来越体验到分裂所带来的正面效应。许多时候我们对于分裂的态度导致了问题的不解，而不是分裂本身。分裂大多带来了无数的对抗，但从头脑的角度来看，对抗的两边却是一体的，这是一种刺激的结果，与生命原块有关。在生命原块那里，凡是未能...

这是一本对我影响很深的书，作者的才华与慈悲永远铭记在我的心里。
这本书是四年前我在网上看到的电子版，那时候我醉心于心理学，我觉的作者对人内在发现的成就的学术成就不亚于弗洛伊德。而人格成就更高。

他想要自由，所以别人强迫他做的，他就不做；可是如果别人的目的正好是让他不做，他不做岂不是遂了别人的心意？那他做吧！如果别人知道他是这样想的话，故意强迫他做就是能达到别人的目的，那他还是不自由。天啊，他到底是自由还是不自由。这个时候他踏入了一个死循环，他到底...

我有一个我，活在黑暗中 不如称之为它吧，它本属于我 却被人驱赶，入了黑暗中 它在那里，闪着光，照亮我的心 我在这里，躲着人们的眼光，保护它
我常常称它为它，但却更愿意它称我为它 也许，它才是我 而我，却是不属于我的它
你说的没错，我才是主人 被世人驱逐的，你的主人 ...

我不知道有多痛可以造就如此的爱，我不知道有多累可以放射如此的激情。因为我始终依赖我的感官，逃离不出我的大脑皮层。试着闭上双眼，我给你的爱并不在这世间万物之中，敞开你那透明的心，用心来感触这炙热的爱，不要害怕，撕裂我的心，那里有你美丽的住所。

记得数年前，我答精神健康课程的老师问，学习精神健康课程的目的。我说，我想知道精神病人到底是不是正常的，和正常人有什么区别。多年过去，一直在这个简单的问题前绕圈子。直至最近老师的一个主体性打开明亮的路途，进一步在本书中找到了细致的解答。也对于自己、曾经爱过的...

[The Divided Self_下载链接1](#)