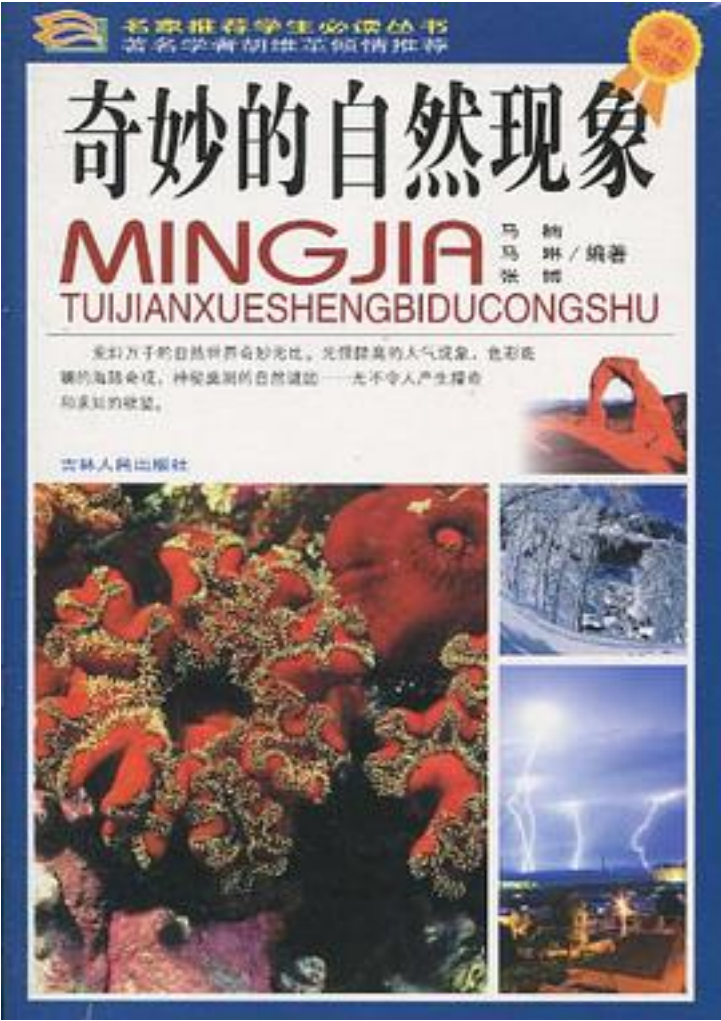


学生必读



[学生必读_下载链接1](#)

著者:于丹丹//郭美光

出版者:吉林人民

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787206065668

《中学生交往指南》旨在帮助中学生解决诸多人际交往中的问题，使他们有意识、有目

的地协调好身边的各种人际关系，促进学习进步和健康成长。

作者介绍:

目录: 第一部分 神奇的交往 什么是交往 交往小问卷 人际交往的原则 人际交往的技巧
人人都要交往 中学生的人际交往类型 时刻明白自己在做什么
心理小测验——你是善于交往的人吗? 你的人际交往智商有多高?
中学生交往中的几种常见不良心理 人际交往的心理趣谈 与自己交往的“死胡同”
人际关系可通过8种距离来断定 人际交往的吸引力 人际交往的阶段性和网络交往
第二部分 影响交往的因素 社交能力测试: 你交往中的负面性格
最好的交际技巧——真诚 真诚地表现自己 谈吐优雅大方 幽默在人际交往中的作用
为人处世宽以待人 把握好自尊的弹性 谦虚, 但别虚伪 交际中的谦虚技巧
7种人际交往的心理障碍 战胜孤独的秘诀 人际交往的障碍: 固执 如何克服羞怯心理
爱发脾气伤人伤己 坦率承认自己的弱点 克服猜疑心理 嫉妒是影响交往的大障碍
如何摆脱自卑 如何克服孤僻心理 如何控制愤怒 如何克服狭隘心理 第三部分
爸爸妈妈我爱你们 一棵苹果树的故事 代沟是什么 沟通——与父母相处的有效方式
怎样与父母相处1 怎样与父母相处2 孝敬父母 学会“三变” 避免逆反心理
父母不接受我的观点怎么办 中学生与父母的矛盾 第四部分 老师好 尊敬老师
为什么要尊敬老师 如何与老师交往 老师喜欢什么样的学生 如果你得罪了老师
如何获得老师的关注 尊师礼物 如何赞美老师 第五部分 友谊地久天长
怎样建立真诚的友谊 友谊长存的要素 与同学交往五大技巧
中学生如何建立良好的人际关系 不要说别人的坏话 多锻炼说话的艺术
如何与嫉妒心强的人交往 同学间交往的6个禁忌 如何处理好与寝室同学的关系
看不惯同学怎么办 26个细节帮你赢得好人缘 正确与同学交往 哪些朋友你不必深交
友谊不拒绝功利 与积极的人为伍 正确对待友谊 第六部分 青色橄榄 烦恼提交
中学生与异性交往的特点 异性交往恐惧 早恋或早恋倾向 如何把握友谊和爱情
异性青少年交往三宜三不宜 做被女同学尊重的男生 异性同学交往中应注意的事项
淡香更持久——中学生异性交往的艺术 如何克服与异性同学交往的不自在感 第七部分
陌生人 安全交往 自如地与陌生人交往 怎样给人良好的第一印象 如何与陌生人交谈
找到自己与陌生人的共同点 与陌生人交谈的禁忌 内向的人如何与陌生人交往
让陌生人与你一见如故 用最短的时间了解一个人 第八部分 交往礼仪
中学生文明礼仪1——公共礼仪 中学生文明礼仪2——学校礼仪
中学生文明礼仪3——家庭礼仪 交际离不开礼仪 加强个人礼仪修养的现实意义
个人礼仪小总结 日常交际的礼仪用语 道歉的礼仪 拨打电话的礼仪细节 中餐礼仪
西餐礼仪 如何巧妙地聆听 怎样在初次见面时给别人留下好印象 正确的站姿 良好的坐姿
正确的走姿 握手礼仪 猜性格 介绍的礼仪 待人接物的基本礼仪 拜访礼仪
基本礼仪之交谈 谢绝别人的几种方式 常见的不良举止 第九部分 交往的智慧 适当的道歉
每个人都必须学会道歉 沟通中的3个“S” 控制自己的情绪 交往过程中需要用心的细节
与人交往关注内容而不是表情 在交往中掌握别人的心理 人际交往中的目光接触
好情绪是人际关系的润滑剂 倾听用心感受 不要吝啬你的称赞
每天大声念5分钟报纸帮你战胜紧张 无论如何都应立即答复 没有距离就没有朋友
不善言谈者成功交际的良方 忠言亦应不逆耳 巩固友谊应具备的8种心态
怎样谢绝别人的好意 怎样与自己不喜欢的人打交道 怎样化解尴尬的场面
感到孤独怎么办 怎样与有嫉妒心理的人相处 如何自己治疗交往恐惧症 如何安慰朋友
如何拒绝别人的无理要求 测试: 交往中你是哪类人 请教别人的3种诀窍
愈难亲近的人愈值得信任 懂得感恩与回报 克服交往中的完美主义
一句“随便”招人反感
..... (收起)

标签

评论

[学生必读_下载链接1](#)

书评

[学生必读_下载链接1](#)