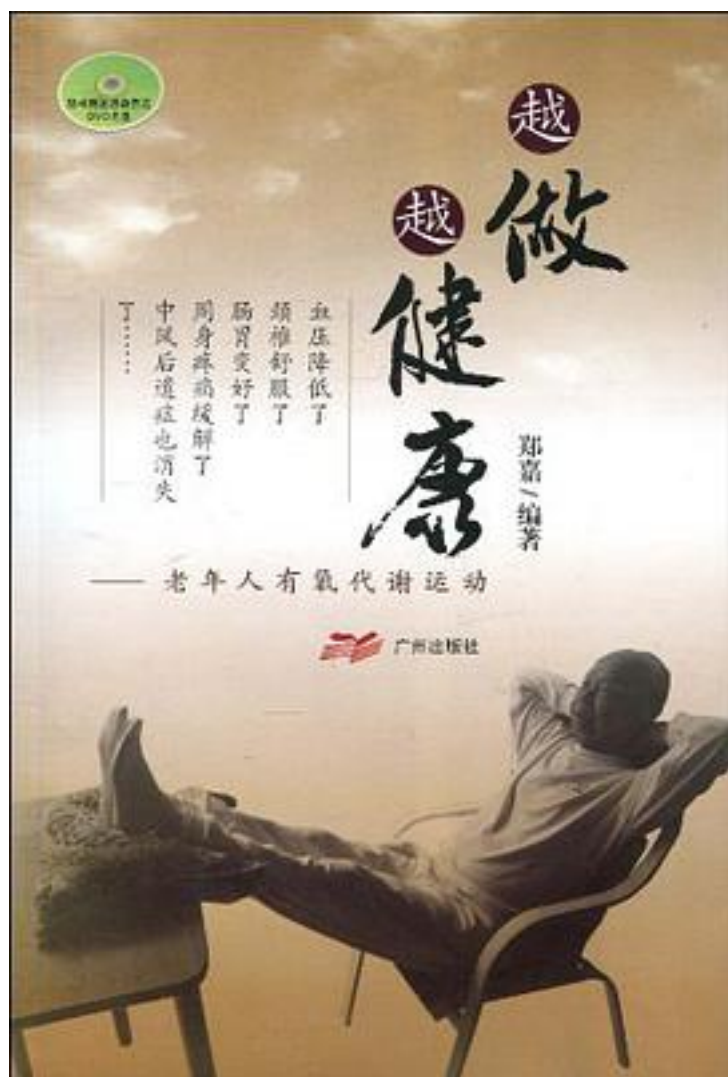


越做越健康



[越做越健康_下载链接1](#)

著者:郑嘉

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787546201009

《越做越健康:老年人有氧代谢运动》包括有氧代谢运动的含义、调节经络有氧代谢运动降低血压等内容，可以让老人活的更健康。

作者介绍:

目录:

[越做越健康_下载链接1](#)

标签

评论

[越做越健康_下载链接1](#)

书评

[越做越健康_下载链接1](#)