

职业生涯发展与规划



[职业生涯发展与规划_下载链接1](#)

著者:吕春明 编

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787209052474

《职业生涯发展与规划》内容简介：人的一生大体可以分为三个三分之一：三分之一的时间在休息，三分之一的时间在路上、吃饭或休闲，三分之一的时间在工作。一般来讲，一个人人生价值的实现大多在所从事的职业岗位上。所以，如何更好地规划自己的职业生涯，对人的一生具有非常重要的意义。近些年，随着社会的发展，个人对自己职业的选择、规划、决策越来越自觉、主动，越来越重视。尤其在高校，对大学生进行职业生涯规划教育已经成为人才培养和毕业生就业工作的重要组成部分。教育部明确要求“从2008年起提倡所有普通高校开设职业发展与就业指导课程，并作为公共课纳入教学计划，贯穿学生从入学到毕业的整个培养过程。现阶段作为高校必修课或选修课开设，经过3-5年的完善后全部过渡到必修课。”（教高厅[2007]7号）。

目前，很多高校已经开设了职业生涯规划课程。鉴于各高校开设该课程时间短、课时有限，特别是教材内容不统一、质量参差不齐的现状，很少有按照教育部印发的职业生涯规划教学要求编写的，因此不能很好地适应新形势下大学生的就业需求。鉴于此，《职业生涯发展与规划》以教育部印发的《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》为依据，以激发大学生职业生涯发展的自主意识，树立正确的就业观，促使大学生理性地规划自身未来的发展，并努力在学习过程中提高就业能力和职业生涯规划能力为目的，力求提供一本系统、科学、新颖、实用且富有特色的高校通用教材。

《职业生涯发展与规划》最大的特色是实用性。在系统而深入地介绍职业生涯规划理论的基础上，提供了丰富的紧贴生活和工作实际的最新案例、探索活动和大量实用问卷，既可作为高校教材使用，也可作为社会人员自学教材和就业指导用书。

作者介绍:

目录:

[职业生涯规划与规划_下载链接1](#)

标签

评论

没有资本又如何让规划

[职业生涯规划与规划_下载链接1](#)

[职业生涯发展与规划_下载链接1](#)