

改變帶來醫治



[改變帶來醫治 下载链接1](#)

著者:亨利·克勞德(HENRY CLOUD)

出版者:中國學園傳道會

出版时间:1997

装帧:軟精

isbn:9789578972407

「你會在什麼情況下換工作？」對於還未進入社會的新鮮人通常只會單純地想到「薪水多寡，上班時數，未來的發展。」然而已是工作者，他們會說「與同事、與上司之間的人際關係」這是非常重要的考量因素。有時同事間人際關係太過於複雜、陰險、黑暗，很多人寧可忍痛辭掉「錢多、事少、離家近」的優渥工作環境。畢竟上班八個小時處在詭譎多變的工作環境中，一天下來很容易感到心力交瘁。

上班的人際關係無法承受，就遞辭呈一走了之，換個跑道。但是有兩種人際關係無法用辭呈斷開的，就是親子與夫妻關係。因為無法斷開，又不懂得如何改善，很多人便長期處在痛苦的關係中，最後導致灰心、沮喪、孤單、失望，甚至這兩種扭曲的關係，還賠上了我們與上帝之間的關係。如「當我失敗時，神就不喜歡我，就如父母一樣。」、「神喜歡我絕對順服權柄，什麼都不要問。」。這些人所認識的上帝是自己父母親的錯誤投影，造成日後與上帝的關係停滯不前。

當然有人因為太痛苦了，便選擇絕決親子與夫妻關係，像是離家出走，或是離婚。但是這卻對問題一點幫助也沒，只是一種暫時逃避。因為每個人內在都會希望與其他人相連，分享自己最深的思維、夢想、感覺，以及被他人接受。因此切斷現有的關係，重新發展新的關係，很多時候，若是問題出在自己內在生命問題沒有處理對付，那麼換再多的關係都沒有用，問題還是會一再出現。這就好比很多離了婚、又結婚的人，大部分第二次婚姻並不會比第一次好，甚至很多仍是以離婚收場。

『改變帶來醫治』這是一本寫「關係」的書。指導我們如何與人相連，並同時在相依附的關係下，保持自己成為一個獨立的個體。就親子關係而言，有些父母有過強的控制慾，即使孩子已成為大人，還是想要完全控制。長久被控制的孩子會對父母產生怨恨，但又同時充滿罪惡感，嚴重時造成身心失調。夫妻關係、上司與下屬關係也常見這種一方絕對控制，一方無法拒絕。「與人相連」雖然是必要的，但「與人相連」卻常發生這種「被人控制」或「控制他人」的罪惡。用愛使一個人要對另一個人的感覺或快樂負全責，導致這個人不自由，漸漸就失去愛，轉為恨對方，甚至想要切斷與人相連的關係。

很多人找尋心理、婚姻輔導，其實都是在處理這種「既親密、又痛苦」的關係問題。然而「關係」只是表象的，『改變帶來醫治』這本書不僅治標，也要治本，它認為「關係」的改善最終一定得根基在生命、屬靈的成長上。坊間上很多書籍，比較多是用「技巧」來改善「關係」。『改變帶來醫治』卻將我們內在黑暗，像剥洋蔥一層一層剝開，辛辣令人流淚地檢視原因，我們的生命因而得以漸漸成長，以致於有能力享受「與人相連」的甘甜關係！

作者介绍:

Dr. Henry Cloud is a popular speaker, and co-host, with Dr. John Townsend, of the nationally broadcast New Life Live! Radio program, and cofounder of Cloud-Townsend Clinic and Cloud-Townsend Resources. His bestselling books include the Gold Medallion Award-winning Boundaries books and Making Small Groups Work. Dr. Cloud and his wife and two daughters live in Southern California.

目录: 第一篇 成长的三个因素

1. 恩典与真理

2. 时间

第二篇 与人相通

1. 什么是相连

2. 当我们不能与人相连时

- 3. 学习相通
- 第三篇 与人分离
- 1. 何为界限
- 2. 我们如何发展界限
- 3. 越界
- 4. 当我们没有界限
- 5. 学习设限
- 第四篇 分辨善恶
- 1. 问题在哪里?
- 2. 当我们不接纳善与恶
- 3. 学习同时接受善与恶
- 第五篇 长大成人
- 1. 什么是成人?
- 2. 当我们没有长大
- 3. 学习长大成熟
- • • • • (收起)

[改變帶來醫治](#) [下载链接1](#)

标签

灵修

成长

心理界限

基督教

圣经

内在医治

信仰

书很好

评论

很实用的关于人际关系的指导书籍，满有从神来的智慧！

暂时买不到了

[改變帶來醫治 下载链接1](#)

书评

这本是本非常有理论功底和能力的一本书。麦道卫说，除了圣经以外，这本书对我的改变最大。我也有同感，我和另外一位弟兄只花了两个月来学习应用这本书，我发现我的生命发生了不少的改变。以前我不知道我是如何的与人不相连，而且又过着没有界限的生活，可现在却是得着了许多。 ...

我们及我们周围的人常被不良情绪困扰：焦虑、苦毒、孤单等，我们也常在不良情绪的恶性循环中。作者分享了一些简单却重要的原则：

一、在恩典和真理中长大，知道自己被接纳，也接纳自己；给自己时间，也给别人时间；二、学习与人相连，敞开自己的需要及满足别人的需要；三、学...

前言 1. 约伯记 6:14

那将要灰心，离弃全能者，不敬畏神的人，他的朋友，当以慈爱待他。2. 受伤的人有两个问题：他原出的痛苦，加上他不能活用别人给的答案的罪恶感。

第一篇 成长的三个因素

恩典是无条件的爱与接纳。这样的爱是所有医治的基础，是人类心灵的安息。这也...

这位医生辅导过大量的基督徒，其中包括吸毒的传道人女儿，自杀未遂的牧师妻子，等等。

我在这本书里看到教会里那些危险的真相。许多向大众宣扬福音的灵性领袖，甚至不能给自己最亲近的人一点点真爱，来滋润他们绝望的心灵。

这位心理医生为什么对很多人有帮助，我想，一个重...

如题。楼主是克劳德的粉丝，他出的书基本上都在追。他的书有非常实际的帮助。克劳德和汤森德在书中多次强调人际关系的重要性，因此我们希望有个群可以让我们一起实践，一起成长。楼主人在上海，以后如果有机会，我们也希望能够组建一些功能小组，定期见面，给大家提供燃料，帮...

怎么说呢…因为刚读完，还没去具体实践过，不知道里面的方法论操作起来怎么样。但是其实读这本书的时候，当发现自己的情况和作者说的一模一样的时候，尤其和我现在的挣扎和痛苦完全契合的时候，还是有种流泪的冲动的。
这本书的不足之处在于很多经文的引用很牵强，给人断章取...

[改變帶來醫治](#) [下载链接1](#)