

# 药酒保健百科



[药酒保健百科\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787563430635

《药酒保健百科》详细介绍了源远流长的酒文化，各种酒类的营养成分、鉴赏饮用之法

，药酒的种类，挑选各种入酒中药的基本法则等知识，还精心选录了上千种常见食补和食疗药酒的配方、制作方法、适用人群、功效、用量。使读者在受到酒文化的熏陶的同时，还能享受到自制药酒保健养生的乐趣。

作者介绍:

目录:

[药酒保健百科\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[药酒保健百科\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[药酒保健百科\\_下载链接1](#)