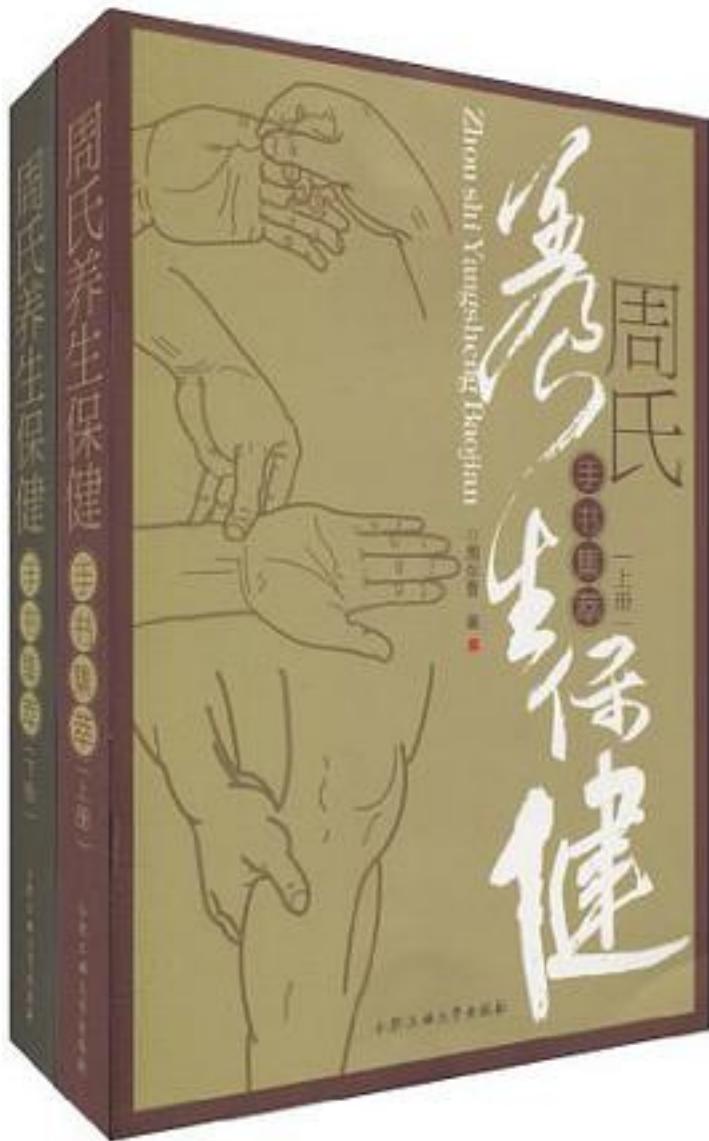


周氏养生保健手书集萃 (全两册)



[周氏养生保健手书集萃 \(全两册\) 下载链接1](#)

著者:周尔晋

出版者:合肥工业

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787565001772

《周氏养生保健手书集萃(套装上下册)》内容简介：首先感谢大家给我这次宝贵的机会，感谢厦门组织会议的邓女士、薛女士、罗先生，特别感谢戴仁浩先生的穿针引线，感谢所有前来参加会议的朋友们。我是一个业余自学中医、自病自医的患者，我不是医生，却有一个“火柴棒医生”的美名，我非常喜欢这个名字。火柴棒何其轻贱，而火柴棒的燃尽自己照亮他人的奉献精神，又何其伟大而崇高！我过去是现在是而且永远是人民手中的“燃尽自己、照亮他人”的火柴棒。这次会议应是一个回报会、学习会、研讨会与交流会，欢迎大家批评与指正。

一个到我家咨询的外国客人问我：“你不是医生，也无名师指导，没有上过正规的医药学校，也算不上家传，你的人体X形平衡法是怎样产生的呢？”我的回答很简单：一是我幼为父弃，被划右派，文革挨斗，妻子早逝，吃尽千般苦，得了一身病，被病魔与死神逼上“梁山”，自学中医，自病自医而误入医门的。没有我的坎坷人生，没有严重病魔的折磨，也就没有今天的我。二是我祖父周正升是当地名医，我受其影响而热爱中医，对《黄帝内经》中的“缪刺论”十分感兴趣，以“上、下、左、右、中”为纲进行研究。可以说没有缪刺论，就没有X形法。三是一个几乎闯上弥天大祸的故事，震撼了我同时也启发了我。一对乞丐夫妻，带了三个孩子，我为其夫治病，在其手上扎了四根小针他即休克，停止呼吸，也无脉搏，经紧急抢救才苏醒，我差点送了他的小命，毁灭一个家庭，我也险些进了牢房。他天天暖气不止，心病发为噫，乃是一个严重的心脏病患者。我知晓手代表心脏，是人的要害处，是不宜扎手针的，便萌发新念，要找一种方法代替扎针治病。安全乃是治病的首要问题，火柴棒医生的念头也就是从这里萌发的。四是实践与时间是最好的两位老师，我就是在长期为农民义务治病的实践中，萌生与形成了人体X形平衡法。大队有个杨会计，他的脚气病长达10余年，脚肿得无法穿鞋，且流黄水，我用X形原理取点，在其左、右手的8个中贴基部共扎16根小针，留针半小时，只用两次，就彻底治好了他的顽症。现在不用针，只要左病右治，右病左治，用手指压在手叉中就好，哪个脚叉有病就压相对的手叉，全有病全压，一个星期，再顽固的脚气病也可治好。第二例是一位妇女的刀伤左手食指基部，当时刀伤见骨，3个半月用药不愈，手背肿似馒头，食指弯曲硬如钩，眼看已致残。我当即在右脚次趾与食指刀伤的相应部位扎了一根针，运转5分钟，留针半小时，只扎一次针，第二天肿消失，食指活动正常，后来彻底痊愈。此例意义重大，适用于战争与各种伤害。但针法不易为群众掌握，如何用指压、棒压代替扎针，已成为我攻克的首要目标。

作者介绍：

目录: 序一一块“敲门砖”序二

周尔晋在全国“人体X形平衡法”第三次交流会上的讲话2005年2006年2007年2008年后记

坚持下去就是胜利附录一治好心脏病，我成了亮丽的名片附录二

周尔晋：大隐于市的民间奇人附录三穴位名称索引附录四敬告读者

· · · · · (收起)

[周氏养生保健手书集萃（全两册）](#) [下载链接1](#)

标签

健康

中医

评论

[周氏养生保健手书集萃（全两册）](#) [下载链接1](#)

书评

[周氏养生保健手书集萃（全两册）](#) [下载链接1](#)