

糖尿病



[糖尿病_下载链接1](#)

著者:刘新民

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787538164091

《糖尿病:最好的医生是自己》重点介绍糖尿病患者最关注的饮食疗法、药物疗法和运动疗法、《糖尿病:最好的医生是自己》介绍了糖尿病的诱发因素、常见症状、需要做的化验检查、诊断和治疗等内容。《糖尿病:最好的医生是自己》重点放在了糖尿病患者最为关注的问题上。在饮食篇,为您提供了科学的饮食方案和简单易做的食谱。在运动篇,为您介绍糖尿病患者适宜做的运动和运动的方法。在药物篇,为您讲解了每种药物的适合人群和最佳用法,您读了这《糖尿病:最好的医生是自己》后完全可以做自己的保健医生。

作者介绍:

刘新民

沈阳陆军总院资深内分泌专家,主编多部科普图书及专著。

目录: 目录

第一章 糖尿病的概况和诱发因素

- 一、什么是糖尿病
- 二、你知道“糖尿病日”的来历吗
- 三、肥胖与糖尿病的关系
- 四、饮食与糖尿病的关系
- 五、妊娠与糖尿病的关系
- 六、血压与糖尿病的关系
- 七、环境与糖尿病的关系
- 八、激素与糖尿病的关系
- 九、药物与糖尿病的关系
- 十、遗传与糖尿病的关系
- 十一、性别与糖尿病的关系
- 十二、女性与糖尿病的关系
- 十三、男性与糖尿病的关系
- 十四、自身免疫和病毒感染与糖尿病的关系
- 十五、年龄和职业与糖尿病的关系
- 十六、地理条件与糖尿病的关系
- 十七、微量元素与糖尿病的关系
- 十八、情绪与糖尿病的关系
- 十九、睡眠与糖尿病的关系

第二章 糖尿病的临床表现

- 一、糖尿病的早期症状
- 二、糖尿病的晚期症状
- 三、糖尿病的典型症状
- 四、糖尿病的不典型症状
- 五、糖尿病的“黎明现象”
- 六、血糖波动

第三章 糖尿病的化验检查与分析

- 一、糖尿病患者需要做哪些化验检查
- 二、检查血糖的时间
- 三、影响血糖检查的因素
- 四、如何分析糖尿病化验单
- 五、怎样检查和分析血糖
- 六、怎样检查和分析尿糖
- 七、怎样选择血糖仪
- 八、怎样规范使用血糖仪
- 九、教您看懂尿液分析中的各种符号
- 十、怎样检查分析血酮体
- 十一、怎样检查分析尿酮体
- 十二、怎样检查和分析口服葡萄糖耐量试验
- 十三、怎样检查和分析馒头餐试验
- 十四、胰岛素
- 十五、胰岛素的来源
- 十六、胰岛素的常见问题
- 十七、胰岛素抵抗
- 十八、胰岛素抗体
- 十九、胰岛素测定的意义
- 二十、胰岛素释放试验的意义
- 二十一、C-肽测定和C-肽释放试验的意义
- 二十二、糖化血红蛋白测定的意义
- 二十三、糖化血清蛋白测定的意义
- 二十四、尿白蛋白排出量检查的意义
- 二十五、糖尿病筛查的意义

第四章 糖尿病的分期、分型和诊断标准

- 一、糖尿病的分期
 - 二、糖尿病的分型
 - 三、1型糖尿病
 - 四、1型糖尿病的特点
 - 五、2型糖尿病
 - 六、2型糖尿病的特点
 - 七、成人晚发自身免疫性糖尿病（LADA）
 - 八、青年的成人发病型糖尿病（MODY）
 - 九、继发型糖尿病
 - 十、各型糖尿病之间能否互相转变？
 - 十一、糖尿病的诊断标准是什么？
 - 十二、通过各种检验值诊断糖尿病应该注意什么？
- 第五章 糖尿病的治疗方法、目的、目标和注意事项

- 一、怎样正确对待糖尿病？
- 二、糖尿病有什么预防措施？
- 三、哪类人群应该慎防糖尿病？
- 四、糖尿病的治疗有几种方法？
- 五、糖尿病的治疗目的是什么？
- 六、糖尿病的控制目标是什么？
- 七、糖尿病患者在治疗中应该注意哪些事项？
- 八、1型糖尿病如何治疗？
- 九、2型糖尿病如何治疗？
- 十、胰岛素笔如何应用？
- 十一、胰岛素泵如何应用？
- 十二、什么是糖尿病的双C治疗？
- 十三、糖尿病的心理治疗有哪些？
- 十四、人体内升高血糖的激素有哪些？
- 十五、什么是低血糖反应（低血糖症、引发因素、处理和预防）？
- 十六、如何自我监测血糖？

第六章 糖尿病患者的饮食疗法

- 一、糖尿病患者饮食治疗有什么意义？
- 二、糖尿病患者饮食治疗的目的何在？
- 三、美国糖尿病协会（ADA）是如何制定糖尿病营养治疗目的的？
- 四、糖尿病患者饮食治疗有哪些原则？
- 五、糖尿病患者究竟应该吃什么？
- 六、食物的热量是怎么回事？
- 七、什么是糖尿病患者的食品交换法？
- 八、如何进行食品交换？
- 九、什么是糖尿病饮食治疗的黄金法则？
- 十、如何确定糖尿病患者的体重控制标准（肥胖或消瘦的判定标准）？
- 十一、糖尿病患者每天进食的总热量怎样计算？
- 十二、糖尿病患者每天应进食多少碳水化合物？
- 十三、糖尿病患者每天应进食多少脂肪？
- 十四、糖尿病患者每天应进食多少蛋白质？
- 十五、什么叫优质蛋白？
- 十六、糖尿病患者每天应进食多少膳食纤维素？
- 十七、糖尿病患者每天应进食多少无机盐和维生素？
- 十八、糖尿病患者如何安排进餐次数？
- 十九、糖尿病患者何时需要调整饮食内容与份量？
- 二十、什么是食物的生糖指数？
- 二十一、南瓜、荞麦有降血糖作用吗？
- 二十二、糖尿病患者食用莴苣有什么益处？
- 二十三、糖尿病患者可以食用水果吗？
- 二十四、糖尿病患者如何食用水果？

- 二十五、水果类对糖尿病有什么影响?
- 二十六、如何解决糖尿病患者想吃甜食的问题?
- 二十七、糖尿病患者能喝饮料吗?喝什么饮料?
- 二十八、糖尿病患者为什么要多喝水?
- 二十九、糖尿病患者如何选择乳制品?
- 三十、糖尿病患者是否可以饮酒?
- 三十一、糖尿病患者应该吃多少盐?
- 三十二、脂肪酸有几种?什么是不饱和脂肪酸?
- 三十三、几种脂肪酸有哪些作用?
- 三十四、不同人群对脂肪酸的需求是什么?
- 三十五、糖尿病患者选用食用油有什么注意事项?
- 三十六、糖尿病患者应选择什么食用油?
- 三十七、大豆膳食纤维也是营养素吗?
- 三十八、糖尿病患者需要补钙吗?
- 三十九、什么食物有利于降低血糖?
- 四十、不利于糖尿病患者食用的食物有什么?
- 四十一、如何解决定量饮食感到饥饿的问题?
- 四十二、影响餐后血糖有哪些因素?
- 四十三、糖尿病患者有哪些饮食误区?
- 四十四、生食与熟食如何互换?
- 四十五、如何做好饮食治疗?

第七章 糖尿病伴有合并症的饮食管理

- 一、糖尿病合并肝脏疾病患者的饮食应当注意哪些事项?
- 二、糖尿病肾病患者的饮食应当注意哪些事项?
- 三、糖尿病胃轻瘫患者的饮食应当注意哪些事项?
- 四、糖尿病合并骨质疏松患者的饮食应当注意哪些事项?
- 五、糖尿病合并高血脂的饮食应当注意哪些事项?
- 六、糖尿病合并高血压的饮食应当注意哪些事项?
- 七、肥胖的糖尿病患者饮食应当注意哪些事项?
- 八、消瘦的糖尿病患者饮食应当注意哪些事项?
- 九、糖尿病患者在特殊情况下的饮食应当注意哪些事项?
- 十、可以提供几份单纯糖尿病患者的食谱吗?
- 十一、有糖尿病合并肝脏疾病患者的食谱吗?
- 十二、有糖尿病合并肾脏病的食谱吗?
- 十三、有糖尿病合并高脂血症食谱吗?
- 十四、有糖尿病合并高血压患者的食谱吗?
- 十五、有肥胖糖尿病的食谱吗?

妊娠期糖尿病患者应如何控制饮食?

- 十七、有妊娠糖尿病的食谱吗?
- 十八、儿童青少年糖尿病患者饮食应当注意什么?
- 十九、有少儿糖尿病患者的食谱吗?
- 二十、糖尿病合并痛风患者的饮食治疗应当注意什么?
- 二十一、糖尿病合并痛风患者急性期与缓解期膳食应当注意什么?
- 二十二、糖尿病合并痛风患者的食品如何选择?
- 二十三、糖尿病合并痛风患者如何饮水?
- 二十四、糖尿病合并痛风患者饮水注意哪些问题?
- 二十五、有糖尿病合并痛风患者的食谱吗?

第八章 糖尿病患者的运动疗法

- 一、糖尿病运动疗法的渊源如何?
- 二、“水桶腰”与糖尿病有关吗?
- 三、锻炼可以降低糖尿病危险吗?
- 四、体育锻炼对糖尿病有益吗?
- 五、怎样运动才能有效降糖?
- 六、哪些患者不适宜运动治疗?

- 七、糖尿病患者运动前需要进行什么检查?
- 八、如何估算糖尿病患者的运动量?
- 九、最适合糖尿病患者的运动是什么?
- 十、如何从细节改变生活方式?
- 十一、糖尿病患者适宜“闻鸡起舞”吗?
- 十二、糖尿病患者如何享有垂钓乐趣?
- 十三、太极拳对糖尿病有益吗?
- 十四、糖尿病患者是否适做瑜伽?
- 十五、每日快步1小时可以降低血糖吗?
- 十六、糖尿病患者踢毽子好吗?
- 十七、糖尿病患者可以游泳吗?
- 十八、糖尿病患者可以春游么?
- 十九、糖尿病患者如何爬山?
- 二十、糖尿病患者如何旅游?
- 二十一、家务劳动可以代替体育锻炼吗?
- 二十二、运动要听从服药时间是何道理?
- 二十三、如何在锻炼中注意安全?
- 二十四、糖尿病患者的运动注意事项有哪些?
- 二十五、妊娠糖尿病患者应该选择什么运动方式?
- 二十六、糖尿病患者如何进行推拿?
- 二十七、什么情况不适宜使用推拿疗法?

第九章、口服降糖药物的种类与应用

- 一、临床上常用的口服降糖药物有哪几类?
- 二、磺脲类降血糖药物的降糖机制和历史是什么?
- 三、磺脲类降血糖药物的适应症有哪些?
- 四、磺脲类药物的不良反应有哪些?
- 五、磺脲类降糖药物的禁忌证有哪些?
- 六、常用的磺脲类降糖药物有哪些?
- 七、磺脲类降血糖药物什么特点和选药原则?
- 八、第二代磺脲类降血糖药物与第一代磺脲类降血糖药物有什么不同?
- 九、对磺脲类降血糖药物的原发性失效及继发性失效应如何处理?
- 十、应用胰岛素治疗的2型糖尿病患者如何改用磺脲类药物治疗?
- 十一、如何选用磺脲类降血糖药物?
- 十二、磺脲类降血糖药物的开始治疗与剂量如何调整?
- 十三、双胍类降血糖药物的降糖机制及特点是什么?
- 十四、双胍类降血糖药物的适应症有哪些?
- 十五、双胍类降血糖药物的不良反应是什么?
- 十六、双胍类降血糖药物的禁忌证有哪些?
- 十七、常用的双胍类降血糖药物有哪些及使用方法?
- 十八、 α -糖苷酶抑制剂(阿卡波糖)有什么作用机制?
- 十九、 α -糖苷酶抑制剂的有什么适应证?
- 二十、 α -糖苷酶抑制剂如何使用?
- 二十一、 α -糖苷酶抑制剂有什么不良反应?
- 二十二、 α -糖苷酶抑制剂有什么禁忌证?
- 二十三、噻唑烷二酮类(胰岛素增敏剂)降血糖药物的作用机制是什么?
- 二十四、噻唑烷二酮类(胰岛素增敏剂)降血糖药物有哪些适应证?
- 二十五、噻唑烷二酮类(胰岛素增敏剂)降血糖药物有哪些禁忌证?
- 二十六、噻唑烷二酮类(胰岛素增敏剂)降血糖药物有哪些用法?
- 二十七、非磺脲类促胰岛素增敏剂的作用机制是什么?
- 二十八、非磺脲类促胰岛素增敏剂有哪些适应证?
- 二十九、非磺脲类促胰岛素增敏剂如何使用?
- 三十、非磺脲类促胰岛素增敏剂有什么不良反应?
- 三十一、非磺脲类促胰岛素增敏剂有哪些禁忌证?

第十章 糖尿病患者口服降糖药物须知的几个问题

- 一、如何选择口服降糖药物？
- 二、如何把握口服降糖药物的服药时间？
- 三、如何正确选择口服降糖用药？
- 四、患者如何合理使用口服降糖药物？
- 五、空腹血糖高和餐后血糖高选择口服药有什么不同？
- 六、血糖为何居高不下？
- 七、口服降糖药物时有哪些误区？
- 九、能加重磺脲类药物低血糖反应的药物有哪些？
能对抗磺脲类降血糖作用的药物有哪些？
- 十、如何灵活用药和联合用药？
- 十一、为什么服了降糖药不管用？
- 十二、仅凭感觉服药行吗？
- 十三、何时应用胰岛素治疗？
- 十四、什么情况下不易服用降血糖药？
- 十五、糖尿病合并冠心病的患者如何服用降糖药？
- 十六、肝功能异常的患者如何用药？
- 十七、糖耐量异常时期需要吃药吗？
- 十八、如果忘了服用降糖药，下次多服一点补回来可以吗？
- 十九、肝源性糖尿病用药注意什么？
- 二十、中草药引起肾功能损害的临床表现？

第十一章 糖尿病的胰岛素治疗

- 一、胰岛素有哪些种类？
- 二、胰岛素如何根据其来源分类？
- 三、有几种临床应用的胰岛素剂型？
- 四、糖尿病患者胰岛素治疗有哪些适应证？
- 五、胰岛素治疗中的副作用有哪些？如何处理？
- 六、胰岛素剂型如何选择和使用原则？
- 七、胰岛素治疗有什么参考标准？
- 八、胰岛素如何使用？
- 九、什么是胰岛素泵？
- 十、什么是胰岛素注射器？
- 十一、什么是胰岛素的抗药性？
- 十二、胰岛素的给药途径和方法有哪些？
- 十三、胰岛素的强化治疗？
- 十四、胰岛素要怎样保存？
- 十五、胰岛素治疗期间清晨空腹高血糖的原因是什么？
- 十六、应用胰岛素会越来越胖吗？
- 十七、胰岛素和口服降糖药物联合应用有什么优点？

第十二章 糖尿病的胰岛细胞移植

- 一、胰岛细胞移植
- 二、胰岛细胞—肾联合移植

第十三章 糖尿病急性并发症的防治

- 一、糖尿病病人为什么容易感染？
- 二、糖尿病合并呼吸系统感染如何防治？
- 三、什么是糖尿病患者的肺部真菌感染
- 四、糖尿病合并口腔感染如何防治？
- 五、什么是恶性外耳炎？
- 六、糖尿病合并泌尿系统感染如何防治？
- 七、糖尿病酮症酸中毒如何防治？
- 八、糖尿病高渗性昏迷如何防治？
- 九、酒精性酮症酸中毒如何防治？
- 十、低血糖如何防治？
- 十一、如何防止夜间低血糖？
- 十二、糖尿病合并便秘如何防治？

- 十三、神经性膀胱如何防治？
- 十四、什么是高尿酸血症？
- 十五、什么是痛风？
- 十六、糖尿病为什么容易合并痛风？
- 十七、糖尿病合并痛风如何治疗？
- 第十四章 糖尿病慢性并发症的防治
- 一、糖尿病肾病如何防治？
- 二、糖尿病合并神经病变如何防治？
- 三、糖尿病合并高血压如何防治？
- 四、糖尿病合并心血管疾病如何防治？
- 五、糖尿病合并脑血管疾病如何防治？
- 六、糖尿病足如何防治？
- 七、糖尿病合并肝脏疾病如何防治？
- 八、糖尿病性耳病如何防治？
- 九、糖尿病女性性功能障碍如何防治？
- 十、糖尿病男性阳痿如何防治？
- 十一、糖尿病合并外阴瘙痒如何防治如何防治？
- 十二、糖尿病高脂血症如何防治？
- 十三、糖尿病性精神异常如何防治？
- 十四、糖尿病性肠病如何防治？
- 十五、糖尿病胃病如何防治？
- 十六、糖尿病合并便秘如何防治？
- 十七、糖尿病合并胆石症如何防治？
- 十八、糖尿病合并肺结核如何防治？
- 十九、糖尿病合并泌尿系感染如何防治？
- 二十、糖尿病皮肤化脓性感染如何防治？
- 二十一、糖尿病皮肤真菌性感染如何防治？
- 二十二、糖尿病皮肤瘙痒症如何防治？
- 二十三、糖尿病皮肤发红如何防治？
- 二十四、糖尿病湿疹如何防治？
- 二十五、糖尿病紫癜如何防治？
- 二十六、糖尿病无汗症如何防治？
- 二十七、糖尿病炎脂质渐进性坏死如何防治？
- 二十八、糖尿病发疹性黄瘤如何防治？
- 二十九、糖尿病硬肿病如何防治？
- 三十、糖尿病胡萝卜素沉淀症如何防治？
- 三十一、糖尿病胫前色素斑如何防治？
- 三十二、糖尿病环形肉芽肿如何防治？
- 三十三、糖尿病水疱病如何防治？
- 三十四、糖尿病视网膜病变如何防治？
- 三十五、糖尿病性屈光不正如何防治？
- 三十六、糖尿病性白内障如何防治？
- 三十七、糖尿病性青光眼如何防治？
- 三十八、糖尿病性虹膜睫状体炎如何防治？
- 三十九、糖尿病合并玻璃体出血如何防治？
- 四十、糖尿病合并眼肌麻痹如何防治？
- 第十五章 继发性糖尿病与相关性疾病的防治
- 一、嗜铬细胞瘤引起的糖尿病如何防治？
- 二、库欣综合症引起的糖尿病如何防治？
- 三、高糖素瘤引起的糖尿病如何防治？
- 四、生长激素瘤引起的糖尿病如何防治？
- 五、应激性糖尿病如何防治？
- 六、甲状腺功能亢进引起的糖尿病如何防治？
- 七、糖尿病性胰腺炎如何防治？

- 八、多囊卵巢综合症与胰岛素抵抗如何防治？
- 九、黑棘皮病与2型糖尿病如何防治？
- 十、肝炎与糖尿病如何防治？
- 十一、糖尿病与痛风如何防治？
- 十二、糖尿病与骨质疏松如何防治？
- 十三、糖尿病围手术期如何治疗？
- 十四、糖尿病如何抗血小板治疗？
- 第十六章 关于少年儿童糖尿病的有关问题
- 一、少年儿童也会得糖尿病吗？
- 二、少年儿童糖尿病有什么典型表现？
- 三、少年儿童糖尿病的诊断标准是什么？
- 四、少年儿童糖尿病分型吗？
- 五、少年儿童糖尿病如何进行药物治疗？
- 六、少年儿童糖尿病如何进行锻炼治疗？
- 七、少年儿童糖尿病也有并发症吗？
- 八、少年儿童糖尿病患者的酮症酸中毒有什么特点？
- 九、少年儿童糖尿病患者能继续上学吗？
- 第十七章 妊娠糖尿病的有关问题
- 一、什么是妊娠糖尿病？
- 二、妊娠糖尿病如何诊断？
- 三、妊娠糖尿病如何治疗？
- 第十八章、老年糖尿病的有关问题
- 一、什么是老年糖尿病的发病原因？
- 二、老年糖尿病有哪些临床表现？
- 三、老年糖尿病的治疗有什么特点？
- 四、老年糖尿病的低血糖有什么特点？
- 五、老年糖尿病患者的饮食有什么特点？
- 六、老年糖尿病患者应该如何预防痴呆？
- 第十九章 常见的药物性低血糖症
- 一、什么是低血糖？
- 二、低血糖的原因是什么？
- 三、胰岛素引起的低血糖原因是什么？
- 四、磺脲类药物引起的低血糖症的特点是什么？
- 五、双胍类和阿卡波糖类药物能引起低血糖吗？
- 六、阿司匹林类药物会引起的低血糖吗？
- 七、心得安药物会引起的低血糖吗？
- 八、其他能引起低血糖的药物有哪些？
- 九、糖尿病肾功不全患者容易出现低血糖吗？
- 十、什么是酒精性低血糖？
- 十一、如何防治低血糖症？
- 十二、如何从饮食方面防止低血糖？
- 二十章 糖尿病的中医治疗
- 一、“消渴”的源流是什么？
- 二、消渴的病因病机是什么？
- 三、消渴如何辨证论治？
- 四、消渴病兼呆证如何辨证论治？
- 五、消渴兼偏枯如何辨证论治？
- 六、消渴兼郁证如何辨证论治？
- 七、消渴兼肝癖如何辨证论治？
- 八、糖尿病并发症如何辨证论治？
- 二十一 糖尿病患者如何加强自我保健
- 一、患了糖尿病应该怎么办？
- 二、糖尿病诊断治疗中有什么误区？
- 三、糖尿病患者什么情况下应该住院治疗？

- 四、精神因素对糖尿病患病有什么影响?
- 五、糖尿病能否引起抑郁症?
- 六、糖尿病患者产生抑郁的机制是什么?
- 七、糖尿病合并抑郁症的临床表现是什么?
- 八、糖尿病并发抑郁害处有哪些?
- 九、糖尿病合并抑郁症如何防治?
- 十、天气变化对糖尿病病情控制有影响吗?
- 十一、个人卫生对糖尿病病情控制有影响吗?
- 十二、糖尿病患者可以结婚吗?
- 十三、糖尿病患者可以驾驶交通工具吗?
- 十四、糖尿病患者可以旅游吗?
- 十五、糖尿病影响就业吗?
- 十六、健康的生活方式能否预防糖尿病?
- 十七、如何做到健康的生活方式?

第二十二章 糖尿病的护理问题

- 一、糖尿病为什么需要护理?
- 二、哪些人可以称为糖尿病患者的护理人员?
- 三、糖尿病护理中如何开展糖尿病教育?
- 四、糖尿病患者日常护理会出现哪些问题?
- 六、糖尿病患者病情监测护理有哪些?
- 七、如何进行糖尿病患者的营养护理?
- 八、如何指导糖尿病患者体育锻炼?
- 九、如何指导患者口服降糖药物?
- 十、如何进行胰岛素治疗的护理观察?
- 十一、如何进行糖尿病患者的感染护理?
- 十二、如何进行糖尿病急性并发症酮症酸中毒的护理?
- 十三、如何进行糖尿病患者的低血糖护理?
- 十四、肝原性糖尿病如何护理?
- 十五、儿童糖尿病患者护理目标是什么?
- 十六、如何进行糖尿病患儿排尿异常的护理?
- 十七、怎样预防糖尿病患儿感染?
- 十八、糖尿病患儿的饮食有何要求?
- 十九、如何进行儿童糖尿病患者的心理护理与正确用药?
- 二十、如何进行酮症酸中毒患儿的护理
- 二十一、糖尿病患者需要每天都要坚持测血糖吗?
- 二十二、家庭自测血糖该注意什么问题?
- 二十三、取血测量血糖是否必须先用酒精消毒手
- 二十四、糖尿病自我监测有什么意义和目的?
- 二十五、怎样捕捉糖尿病的蛛丝马迹?
- 二十六、什么时间服用口服降糖药效果最好?
- 二十七、家庭怎样合理使用口服降糖药?
- 二十八、如何选择口服降糖药?
- 二十九、如何进行糖尿病足的护理?
- 三十、糖尿病足怎样自我检查?
- 三十一、患糖尿病足之后,生活中有哪些注意事项?
- 三十二、哪些运动对糖尿病足有帮助?
- 三十三、每天睡觉前,糖尿病足患者必须要检查足部,具体检查的内容是什么
- 三十四、什么样的鞋袜适合糖尿病人穿?
- 三十五、糖尿病病人如何注意保持足部皮肤滑润?
- 三十六、一旦出现水疱、破损、感染等情况应如何处理?

第二十三章 糖尿病的诊疗仪器设备

- 一、糖尿病有哪些仪器设备?
- 二、什么是血糖监测仪?
- 三、为什么要选择血糖监测?

- 四、血糖仪对自我血糖监测有什么意义？
 - 五、如何选择血糖仪？
 - 六、如何使用血糖仪？
 - 七、血糖仪有多可靠？
 - 八、如何知道血糖仪检测是否准确？
 - 九、血糖仪也需要定期检查吗？
 - 十、什么是糖尿病治疗仪？
 - 十一、糖尿病治疗仪的疗程和方法是什么？
 - 十二、糖尿病治疗仪的适应征？
 - 十三、什么是胰岛素笔？
 - 十四、如何选择胰岛素笔的注射部位？
 - 十五、所有胰岛素注射时间都一样吗？
 - 十六、胰岛素笔用针头在注射前需要消毒吗？
 - 十七、胰岛素笔注射胰岛素每次都要排气吗？
 - 十八、重复使用胰岛素笔用针头有危害吗？
 - 十九、胰岛素笔（内装有胰岛素笔芯）在用后为何不宜再放回冰箱冷藏室保存？
 - 二十、怎样有效防止胰岛素漏液？
 - 二十一、在注射时，有时疼痛异常明显是怎么回事呢？
 - 二十二、出现什么情况说明胰岛素过敏？
 - 二十三、注射胰岛素时如何防止脂肪萎缩发生？
 - 二十四、怎样避免注射胰岛素时发生皮肤感染
 - 二十五、什么是骨密度测定仪？
 - 二十六、什么是PET(派特)？
- 第二十四章 糖尿病与经济的关系
- 一、糖尿病患病率升高与经济富足有关吗？
 - 二、为什么说世界上糖尿病的经济负担日趋加重？
 - 三、为什么说大部分治疗费用花在糖尿病并发症上？
 - 四、为什么说糖尿病的防控可以增加经济效益？
 - 五、影响我国农村糖尿病患者经济负担的主要因素有哪些？
 - 六、糖尿病的家庭负担究竟有多重？
 - 七、有没有适合糖尿病患者锻炼的经济实用方法？
 - 八、有没有可供参考的糖尿病药品价格？
 - 九、国内血糖仪市场竞争谁是龙头？
 - 十、糖尿病治疗仪各地价格多少？
 - 十一、国内胰岛素泵有哪些类型？价格如何？
 - 十二、糖尿病住院治疗费用需要多少？
 - 十三、如何治疗糖尿病最省钱？
- • • • • [\(收起\)](#)

[糖尿病_下载链接1](#)

标签

糖尿病

很实用的一本书

最好的医生是自己

健康、养生

很值得推荐的一本书

医药

中西医

不错的书，经典

评论

很有帮助的一本书

[糖尿病_下载链接1](#)

书评

[糖尿病_下载链接1](#)