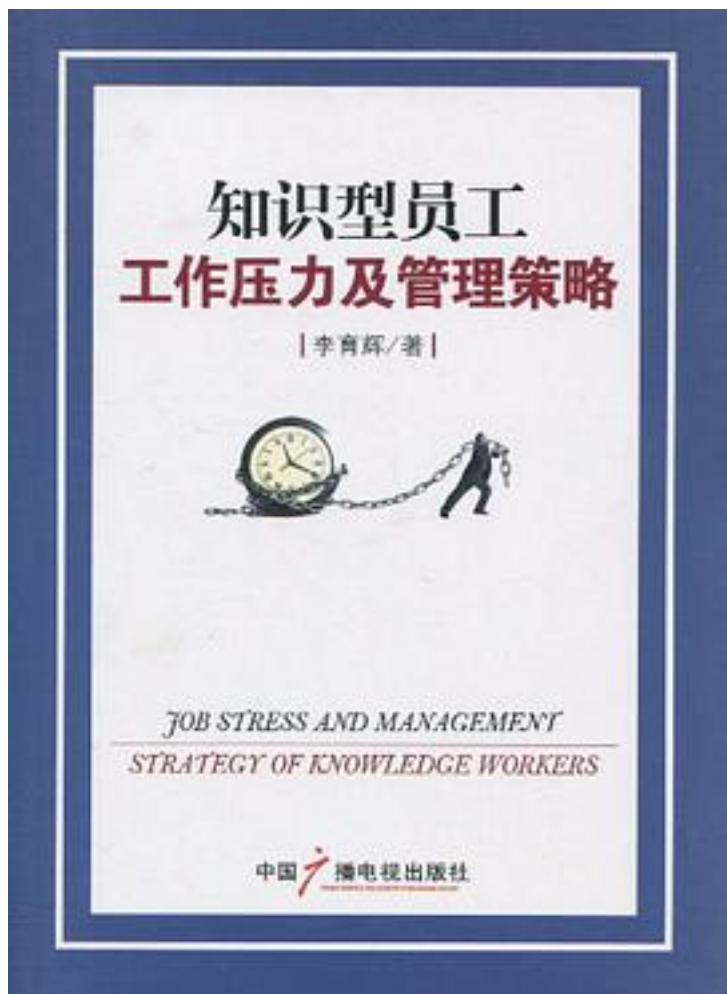


# 知识型员工工作压力及管理策略



[知识型员工工作压力及管理策略\\_下载链接1](#)

著者:李育辉

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787504361356

《知识型员工工作压力及管理策略》内容简介：对现代企业而言，工作压力——尤其是来自工作环境的压力，已经严重地影响了员工的健康，而对于以脑力劳动为主的知识型

员工而言更是如此。本文从压力理论出发，结合具体案例，深入浅出地剖析了当今中国知识型员工的压力现状和管理策略。

《知识型员工工作压力及管理策略》可供管理学研究者、学生，现代企业管理者和大部分感受到工作压力的企业员工阅读。书中涉及压力管理的基本理论、生动有趣的自测工具、系统的企业管理策略和有效的个体情绪调节小窍门等。

作者介绍:

目录:

[知识型员工工作压力及管理策略\\_下载链接1](#)

## 标签

人力资源

科普

## 评论

-----  
[知识型员工工作压力及管理策略\\_下载链接1](#)

## 书评

总的来说是普及型的书，对压力的定义和分析、知识型员工的特点及其压力特点、个人的压力管理和组织的压力管理、外企国企和私企的压力源对比等做了较为系统的阐述。我个人认为是一本比较规矩的“认识压力”入门级教程书，对于压力分析很有帮助。

-----

