

# 守护者



[守护者\\_下载链接1](#)

著者:埃克哈特·托利

出版者:中信出版社

出版时间:2010年8月

装帧:平装

isbn:9787508621272

《守护者》是两位大师奇妙而独一无二的跨界合作：灵性导师艾克哈特·托尔的深刻洞

见和广受好评的“MUTTS漫画之父”帕特里克·麦克唐纳令人愉悦的插画作品，精妙地结合在一起，浑然天成，字里行间充满了感动人心的力量，传递了对自然、动物、人类及所有生命的深邃挚爱，激发我们对存在本身的感悟和崇敬。《守护者》不但赞美和唤醒我们与所有生命的一体感，而且让我们在当下找到奇妙和欢乐，寻回我们遗忘已久的日常生活之美。

作者介绍:

“埃克哈特·托利是我们这个时代的心灵大师。”——美国著名脱口秀主持人奥普拉·温弗瑞

“这是有史以来最好的漫画之一。”——“花生系列”漫画之父 查尔斯·舒尔茨

埃克哈特·托利

“我们这个时代的灵性导师”、畅销书作家，出生于德国，受教于伦敦大学及剑桥大学。29岁时，一次彻底的内心转化改变了他的生活进程，在接下来的几年，他致力于去理解、整合、深化这次转化。这标志着一个热切的内在探索之旅的开始。然后，在伦敦，他开始作为咨询师和灵性导师为个人和团体提供服务。1995年起，他开始居住加拿大温哥华。

艾克哈特·托尔的代表作——纽约时报畅销书第一名《当下的力量》被翻译成33种语言，畅销全球300万册。而后出版的《新世界》也得到广泛好评，被誉为我们这个时代最有影响力的两本灵性书籍。其他作品还有《寂静在说话》、《修炼当下的力量》。

帕特里克·麦克唐纳

著名漫画家。帕特里克·麦克唐纳的MUTTS漫画结合了他对动物的爱及他对艺术的爱，始创于1994年。MUTTS漫画现今在世界上700多家报纸进行连载，并有了专门的网站muttscomics。“花生漫画之父”查尔斯·舒尔茨认为MUTTS漫画是“有史以来最好的漫画之一”。

由于他为艺术和动物保护所作的贡献，帕特里克已得到许多奖项。他已出版20多本图书，其中包括《纽约时报》畅销书《空无的礼物》和《拥抱时间》。帕特里克是美国仁爱社会及动物基金会的董事。他与妻子卡伦、曾经的流浪猫米摩、布欧蒂及一个新好友艾米莉居住在新泽西。

目录:

[守护者\\_下载链接1](#)

标签

绘本

灵修

心灵

艾克哈特·托尔

心灵成长

漫画

守护者

思考

## 评论

当下的力量有点神棍。这一本则真诚流露，感人至深。

---

雨枫

---

Loving the Creator in the creature.

---

为养宠物打广告的书.....

---

这书还好吧。没有特别发人深省，绘本 挺可爱的。

---

从动物的身上，我们可以学到很多；从身边的一草一木身上，我们可以放下很多。

-----  
你可以选择某个周末的午后，用一个小时的时间静静地观察猫咪的睡姿，去看狗狗的进食，或者看落在窗外梧桐树上的鸟儿，寻找你身边可以看到的一切，你会发现静观动物其实是一件非常奇妙的事情，因为动物总是那样泰然自若，唯我独尊。静下来并不代表寂寞，而是用平常心去梳理发生在工作和生活中的情绪。所以，回归是我们重塑美好的开始，调节穷忙心灵的鸡汤。虽然这种回归需要我们放纵灵魂，在自然中游说。

-----  
一刻钟翻完。心灵鸡汤前几年是故事，放今天两只眼睛连故事那几行字也抓不住了只好做绘本。这种书赤果果地昭示着纸书的末路。

-----  
簡簡單單的文字与漫畫配圖，告訴我們幸福、存在、快樂、生活、活在當下。。。。。  
。

-----  
插画……恩 我在书店刚刚看完 如果花28元买 我不会买

-----  
EAT.WALK,PLAY.NAP.I`M A SIMPLE DOG.

-----  
心灵灵修绘本。存在，关注当下，超越思想，不要被思考所累。

-----  
true happiness is found in simple, seeming unremarkable things.

-----  
这是我目前为止最爱的绘本。每一页都给我很多感动。动物带给我们很多东西，要好好对他们。

-----  
够治愈

-----  
寿文 当下

-----  
生命是舞者，而我们是舞步。

-----  
雅俗共赏

-----  
朋友带在去江苏的车上看的书之一，不小心被我“如厕必备”了。

-----  
昨天读书会一起读的：)

-----  
[守护者 下载链接1](#)

## 书评

每个人都有可能觉醒 本文见《财经·金融实务》2010年第9期

出版日期2010年09月13日

我们已经走到了神话、意识形态以及信念系统的尽头，接下来的转化要比心智内容和思想转变来得更深 陈寿文

艾克哈特·托尔出生于德国，受教于伦敦大学及剑桥大学。29岁时，一次彻底的内...

-----  
城市的钢筋水泥，总是把我们禁锢的太紧。北京就是这么一个大工地，大家都在挥锹挖坑，埋掉人或着被人埋掉。

有人说，这是一个最好的时代，也有人说，这是一个最坏的时代。其实每代人都会对前途惘然、都会觉得生活欠缺新意，时代没什么差别，每代人都是自恋的。

我们迷失在行动...

-----  
夏日里，守在农家小院里，几乎是最近的距离中接触自然界了吧？看到那些朝生暮死的小昆虫，仅仅不过一天24小时的生命，也要聚在它们能找到的光源——只是一盏日光灯

而已，尽情飞舞，绽放最美的轨迹，此情此景，总让身为万物之首的我们生出万般感慨。记得小时候，路过邻居家的...

-----  
人是一种社会性的动物，无论原始时代的生存，还是如今的生活，都需要与其他同类交往，然而当我们将越来越多的时间忙于工作、应酬、消遣、娱乐这些貌似精彩充实的活法，却没有意识到，留给自我的时间越来越少了，交往固然重要，不过一切交往的质量都取决于交往着本身的质量，失...

-----  
因为是绘本，所以注定书大部分来自绘画，小部分来自文字，但总有欣喜，因为有英文字样，对照着看觉得不会失去味道。  
拿起这本书，是因为《当下的力量》作者的吸引？  
还是因为翻起书来就被绘图的魅力迷转？人说动物都有灵性，看着它们无忧无虑，没心没肺，人在转身来看自己...

-----  
闷热无比的傍晚，走在回家的路上，疲惫无比。脑中还在想着今天被领导否决的提案，不够有创意，到底怎样才能打动别人？绞尽脑汁，左思右想，始终没有灵光乍现。当人陷入一种固定的思维模式，想要跳出来，以全新的视角看待身边的一切，真的太难。人生又何尝不是如此，当你习惯了...

-----  
人类是一种奇怪的动物，每个人都向往简单的生活，向往快乐。但是却总有很多的困惑。也许，我们需要回归。小孩子总是快乐的，小猫小狗小兔子，总是欢天喜地的。那么，我们的不快乐，是为什么呢。一、停止思考  
生活中总是有很多的烦恼，我们总是那么忙碌。我们连轴转，不知...

-----  
这本书的确是一本清新气质的好书，不单单是因为埃克哈特·托利再一次的心灵邀约，帕特里克·麦克唐纳充满童稚的图画阐述，亦或集结了华语世界风头正劲的两位心灵作家张德芬和阿勋来鼎力推荐，最重要的我认为是,它真切的攫住了当代人不幸福不快乐的根源——TOO MUCH THI...

-----

-----

-----  
因为看张德芬的推荐，订了这本书，看《遇见未知的自己》时，是一章章看的，越往后，越觉得内在的微妙改变。但是看《守护者》，是很不同的感受。  
说实话，如果没有《遇见未知的自己》在前，我会觉得这本书在骗钱，字数寥寥无几，不过配了图撑场面，定价却不便宜。然而一旦内在已...

-----  
同事给我这本书，说很好看。我这个年纪的书女，似乎都开始喜欢看绘本，似乎是想把自己小时候没能享受到的读书机会都一一补偿给自己。这本不厚的绘本被归类为心灵读物。我也的确看了很多的心灵类的书，经常是很快就能翻看完，有时候确实也能让人觉得温馨。然而有些书，类似励...

-----  
翻找旧物的话，或许不难发现小时候留下的一本漫画，印象里应该是黑白的底色，简单的线条，长方的书形，花生漫画在我的记忆中代表着简练传神，幽默风趣，所以我一直很喜欢那样的画风，然后与之相关联的四格漫画的也曾经为许多漫画家痴迷，在我看来也是颇为有趣的。不记得是什...

-----  
动物是灵性程度很高的生命存在（Life Being）  
“猫猫是最好的导师，狗狗是最好的朋友。”——《当下的力量》作者  
埃克哈特·托尔 喜欢动物的朋友们，你们实在有福了。  
《当下的力量》作者，埃克哈特·托尔，写了一本读者群估计涵盖了9...

-----  
一口气读完这本书，满心欢喜。然后翻到第一页，再读一遍。在两天的时间里，已经无数次的品味这些简单、质朴、真诚而又深刻的话语。真的觉得很幸运，能在万千本书中邂逅这么美妙的一本。想写点儿什么，但是又觉得美和真是不需要证明了，唯有体验和感知。那份美妙是语言所不能企...

-----  
《守护者》是畅销书《当下的力量》的作者埃克哈特·托尔和创作MUTTS系列漫画的漫画家帕特里克·麦克唐纳共同打造的心灵绘本，整本书装帧精美，内插全彩页，插画的主角还是大爱的MUTTS明星小猫奇奇(Mooch)和小狗小欧(Earl)，真令我惊喜。  
绘本的开篇就是小狸猫淡定的举着...

-----  
我在考虑我所有的问题 我在考虑过去所有的伤痛 我在考虑未来所有不可确定的事

我向我是不幸的，可怜的我，悲哀的生活 然后我在想自己的时间多么有限  
我真的觉得我是那么无助…… 我该怎么办？  
面对小熊（其实貌似是哈皮狗）的担心、忧虑、沮丧、哀叹到泣不成声，淡定帝小狗就  
...

-----  
  
-----  
守护者，汉字的拼凑总是那么的美妙。不知作者是否知道，Guardians of  
being译成的中文，无论是写在纸上还是读在口中，那种饱满而温热的力道都会给人难以  
言喻的幸福和安全感。  
下班回到家门口，疲惫不堪的从包里抓出钥匙，进门后甩掉高跟鞋，扯下束缚了身体一  
天的套...

-----  
[守护者 下载链接1](#)